***Памятка родителям об обеспечении безопасности детей во время каникул***

С началом каникул детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоёмов, в лесу, на игровых площадках, в садах, во дворах.

***Правила личной безопасности. Памятка для детей и родителей.***

Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями (на даче, в деревне у бабушки):

* формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;
* проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;
* решите проблему свободного времени детей;
* помните: поздним вечером и ночью детям и подросткам запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;
* постоянно будьте в курсе, где и с кем Ваш ребёнок, контролируйте место пребывания детей;
* не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми, объясните ребёнку, что он имеет полное право сказать

«нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;

* чтобы не стать жертвой или виновником дорожно- транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;
* проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе;
* изучите с детьми правила езды на велосипедах, квадроциклах, скутерах, мопедах, мотоциклах.

Помните! Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, скутером (мопедом, квадроциклом).

Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще Вы напоминаете ребёнку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит и будет применять. Вы должны регулярно их напоминать.

Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых.

***Внушите своим детям семь «НЕ»:***

* 1. Не открывай дверь незнакомым людям.
  2. Не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и что бы интересное не предлагали.
  3. Не разговаривай с незнакомыми и малознакомыми людьми, не бери от них подарки.
  4. Не садись в машину с незнакомыми людьми.
  5. Не играй на улице с наступлением темноты.
  6. Не входи в подъезд, лифт с незнакомыми людьми.
  7. Не сиди на подоконнике.

***Напоминайте, чтобы дети соблюдали следующие правила:***

* уходя из дома, всегда сообщали, куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости;
* избегали случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании;
* сообщали по телефону, когда они возвращаются домой.

Следите за тем, с кем общается Ваш ребенок и где он бывает, нет ли среди его знакомых сомнительных взрослых людей или подверженных криминальному влиянию сверстников. Постарайтесь изолировать от них ребенка.

Смотрите, чтобы Ваш ребенок не пользовался сомнительной литературой и видеопродукцией. Ограничьте и сделайте подконтрольным общение ребенка в интернете.

***Пожалуйста, сделайте всё, чтобы каникул****ы* ***Ваших детей прошли благополучно и отдых не был омрачён.***

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя

общеобразовательная школа № 10 города Сызрани

городского округа Сызрань Самарской области

***Буклет для детей и родителей***

***Безопасное лето***



Составила : Хабушева А.Ю.

Методист СП «Детский сад №35»

Сызрань 2017 г.

***Безопасность на воде Безопасность на дороге Безопасность на железнодорожных путях***

* Когда купаешься, поблизости от тебя должны быть люди;
* не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо;
* не ныряй в незнакомых местах;
* не заплывай за буйки;
* нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну;
* не устраивай в воде игр, связанных с захватами;
* нельзя плавать на надувных матрасах и камерах (если плохо плаваешь);
* не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотах;
* если ты решил покататься на лодке, выучи основные правила безопасного поведения в этом случае;
* необходимо уметь правильно управлять своими возможностями.

***Электробезопасность***

Если хочешь долго жить - не приближайся без крайней необходимости к находящимся под напряжением проводам и электроустановкам.

***Нельзя:***

* влезать на опоры высоковольтных линий;
* играть под воздушными линиями электропередач;
* устраивать под высоковольтными линиями походные биваки и стоянки;
* разводить костры под высоковольтными линиями;
* делать на провода набросы проволоки и других предметов;
* запускать под высоковольтными линиями воздушного змея;
* влезать на крыши домов и строений, где поблизости проходят электрические провода;
* заходить в электрощитовые и другие электротехнические помещения;
* крайне опасно касаться оборванных висящих или

лежащих на земле проводов или даже приближаться к ним.

***Правила перехода дороги по нерегулируемому***

***пешеходному переходу:***

* остановись у пешеходного перехода на краю тротуара, не наступая на бордюр;
* посмотри налево и направо и определи: какая это дорога - с двусторонним движением или с односторонним;
* пропусти все близко движущиеся транспортные средства;
* убедись, что нет транспортных средств, движущихся в сторону пешеходного перехода задним ходом;
* начинай переход только на безопасном расстоянии от движущихся транспортных средств, определяя это расстояние, помни об остановочном пути;
* пересекай проезжую часть быстрым шагом, но не бегом!
* не прекращай во время перехода наблюдать за транспортными средствами слева, а на другой половине дороги - справа;
* при одностороннем движении наблюдай за транспортными средствами со стороны их движения;
* иди по переходу под прямым углом к тротуару, а не наискосок.

***Правила для пешеходов:***

* ходи только по тротуарам, если тротуара нет - иди по обочине навстречу движению;
* переходи улицу только там, где разрешено, посмотри сначала налево, потом направо;
* не переходи улицу на красный свет, даже если нет машин;
* не играй на дороге или рядом с ней;
* не выбегай на проезжую часть;
* не выходи на мостовую из-за препятствия;

***Правила для велосипедистов:***

* когда садишься на велосипед, проверь руль и тормоза;
* ездить на велосипедах по дорогам можно только с 14 лет, а на мопедах с 16 лет;
* запрещается ездить по проезжей части, если есть велосипедная дорожка;
* если надо пересечь дорогу, это делается пешком, держа велосипед за руль по обычным правилам для пешеходов;
* во время езды на велосипеде не выпускай руль из

Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуясь пешеходными мостами, тоннелями, настилами, убедившись в отсутствии движущегося поезда или маневрового локомотива.

***Запомните:***

* проезд и переход через железнодорожные пути допускается только в установленных и оборудованных для этого местах;
* при проезде и переходе через железнодорожные пути необходимо пользоваться специально оборудованными для этого пешеходными переходами, тоннелями, мостами, железнодорожными переездами.

***Запрещается:***

* + подлезать под железнодорожным подвижным составом;
  + перелезать через автосцепные устройства между вагонами;
  + заходить за ограничительную линию у края пассажирской платформы;
  + бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом;
  + устраивать различные подвижные игры;
  + прыгать с пассажирской платформы на железнодорожные пути;
  + осуществлять посадку и (или) высадку во время движения.

рук.