

Памятка безопасного поведения на улице (по дороге домой и обратно)

1. По дороге в школу и обратно необходимо: переходить дорогу только в установленных местах; предварительно убедиться, что движущегося транспорта в опасной близости нет.
2. Младшие школьники должны хорошо знать свой домашний адрес, номер телефона как домашнего, так и рабочих родителей.
3. Отправляясь в лагерь или домой, вы должны сообщить своим родителям, куда идёте, обговорить конкретное время возвращения домой.
4. Гулять или играть можно только там, где разрешили родители. Избегайте слабоосвещённых и безлюдных мест.
5. Никогда не принимайте от незнакомых людей сладости, подарки, деньги, приглашение покататься на машине.
6. Крайне опасно соглашаться с незнакомыми людьми кудалы пойти или поехать, просить их что-нибудь сделать (например, найти потерявшуюся кошку или собаку, поднести вещи, вместе поиграть, сфотографироваться).
7. Не вступайте в разговор с незнакомыми людьми. Особенно, когда они пытаются узнать, где и с кем вы живёте, где работают ваши родители.
8. Если вы увидели на улице дерущихся – не встревайте в драку. Обойдите это опасное место стороной и сообщите взрослым, чтобы они вызвали полицию.
9. Если группа людей останавливает вас с вопросами, продолжайте движение. Таким образом, вы помешаете им вас окружить и дадите понять, что не напугались.
10. Если вас схватили на улице и пытаются завести в подъезд или заталкивают в машину, или просто куда-то пытаются тащить, – кричите, упирайтесь, зовите полицию, любыми способами привлекайте к себе внимание. Если это случилось в помещении – кричите «Пожар!». Обычно на этот крик откликаются все, кто вас услышал, потому что пожар несёт в себе опасность для всех.

Памятка безопасности во время прогулки, туристского похода, экскурсии

1. Воспитанникам пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр.
2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде, на голову – головной убор. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки, носки.
3. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.
4. Проверить по списку наличие воспитанников лагеря.
5. Для безопасного перехода проезжей части необходимо проверить наличие флагов красного цвета.
6. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.
7. Общая продолжительность прогулки составляет 1–4 часа.
8. Во время экскурсии целесообразно запрещать детям снимать обувь и ходить босиком.
9. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.
10. Запрещать детям пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и ягоды.
11. Запрещать детям трогать руками различных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.
12. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями запрещать детям пить из открытых водоемов, использовать нужно только питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.
13. Взрослым и детям соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.
14. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам культуры, к личному и групповому имуществу.

Памятка по дорожно-транспортной безопасности

I. Правила безопасности для пешехода.

1. Переходить дорогу только в установленных местах. На регулируемых перекрестках – на зеленый свет светофора. На нерегулируемых светофором установленных и обозначенных разметкой местах соблюдать максимальную осторожность и внимательность.

2. Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.

3. При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу. Автобус обходить сзади, трамвай – спереди.

4. При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги – направо.

5. Если не успели закончить переход и загорелся красный свет светофора, остановитесь на остановке безопасности.

6. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом – помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно, и вы рискуете попасть под колеса.

7. Не играйте с мячом близко от дороги. Мяч может покатиться на проезжую часть, и вы в азарте не заметите опасности, выбежав за мячом.

8. Не катайтесь с горок около дороги, если возможен выезд санок на дорогу.

II. Безопасность пассажира.

1. В автобусе при движении не ходите по салону, держитесь за поручни.

2. В легковой машине занимайте место на заднем сиденье.

3. Не садитесь в машину к незнакомым людям.

4. Отказывайтесь от поездки в машине, если водитель не совсем здоров или принимал алкогольные напитки.

Памятка безопасности

при проведении спортивно-массовых мероприятий

1. При отсутствии воспитателя не влезать на спортивные снаряды и оборудование.

2. Перед выполнением упражнений провести разминку и разогрев мышц.

3. Перед прыжками проверить прыжковую яму на отсутствие камней, стекла и других опасных предметов.

4. Не толкать друг друга, не ставить подножки.

5. Обувь должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).

6. Если при беге себя плохо почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте.

7. При игре в футбол и хоккей применяйте спецодежду (защитные щитки, наплечники, налокотники и другие защитные средства).

8. При беге по пересеченной местности будьте внимательны, чтобы не оступиться или не попасть в яму.

9. Если очень устали и тяжело дышать, прекратите бег и пойдите спортивной ходьбой или обычным пешим ходом. При головокружении или тошноте сообщите об этом.

**Памятка безопасности
в бассейне, на водоемах и реках в летний период**

1. Входите в воду быстро, а во время купания не стойте без движения. Почувствовав озноб, быстро выходите из воды.
2. Не купайтесь сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (игры в футбол, бег). Перерыв между приемом пищи и купанием должен быть не менее 45–50 минут.
3. В холодную погоду, чтобы согреться, проделайте несколько легких физических упражнений.
4. Не купайтесь больше 30 минут, если вода холодная, достаточно 5–6 минут.
5. При ушных заболеваниях не прыгайте в воду головой вниз.
6. Не оставайтесь при нырянии долго под водой.
7. Выйдя из воды, вытритесь насухо и сразу оденьтесь.
8. Почувствовав усталость, сразу плывите к берегу.
9. При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде и зовите на помощь.
10. При оказании вам помощи не хватайте спасающего, а помогите ему буксировать вас к берегу.

Запрещается:

1. Входить в воду разгоряченным (потным).
2. Заплывать за установленные знаки (ограждения участка, отведенного для купания).
3. Подплывать близко к моторным лодкам, баржам.
4. Купаться при высокой волне.
5. Прыгать с вышки, если вблизи от нее находятся другие пловцы.
6. Толкать товарища с вышки или с берега.

Памятка пожарной безопасности

1. На территории образовательной организации запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды.
2. Запрещается приносить в образовательную организацию спички, горючие жидкости (бензин и растворители), легковоспламеняющиеся вещества и материалы.
3. Запрещается пользоваться в кабинетах осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем или спиралью (у электроплиток).
4. Нельзя пользоваться неисправными электроприборами. При пользовании электроутюгом необходимо ставить его на надежную подставку.
5. Не оставлять без присмотра включенные электроприборы.
6. В случае возгорания и появления пламени: применить имеющиеся средства пожаротушения; вызвать пожарных по телефону 01; покинуть помещение, если огонь не удалось погасить.

Памятка электробезопасности

1. Не включать без разрешения педагогов или воспитателей электроприборы.
2. Не проверять температуру электроутюга касанием его подошвы пальцами рук.
3. Не включать радиорепродуктор в электросеть.
4. Не открывать электрошкафы, не включать электрорубильники.
5. Не вывинчивать электролампочки при включенной настольной лампе или включенном выключателе.
6. Не касаться никаких оголённых проводов руками, они могут быть под напряжением.
7. Не отрывать розетки и выключатели для ремонта, даже если вы уже считаете себя слишком взрослым.
8. Не забрасывать на провода различные предметы и верёвки.
9. При обнаружении упавшего на землю электропровода со столба не походите к нему ближе 5 метров.

Памятка по предупреждению негативных ситуаций на улице, дома, в общественных местах

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.
2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят незнакомые люди, особенно группа людей.
3. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т. п.
4. Не выносите на улицу дорогие вещи (планшет, сотовый телефон и т. п.), если около дома нет старших. Не носите с собой ценности, деньги.
5. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на танцы (дискотеку), базар, в магазин, на концерт и т. п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
6. Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасение.
7. Если вы попали в западню – нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы помочь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
8. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т. п.
9. В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо: стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в образовательную организацию и обратно, в место досуга; чаще менять маршруты своего движения в образовательную организацию, магазин, к друзьям.
10. Всегда ставьте в известность родственников о том, куда и когда вы направляйтесь; у кого, сколько и где собираетесь быть.

Правила поведения в ситуациях криминогенного характера

1. В случае если вы поздно возвращаетесь домой, позвоните, чтобы вас встретили, или хотя бы предупредите, что находитесь там-то и в такое-то время будете дома.

2. В случае если вам обязательно нужно пройти по безлюдному переулку, подождите, пока люди выйдут из метро или автобуса. При крайней важности попросите вас проводить, но при этом будьте особо осторожны. Не обращайтесь за помощью к выпившим, неопрятно одетым, ведущим себя развязно людям. Лучше всего подойти к военному, полицейскому или хозяину, выгуливающему собаку.

3. Когда вы идете вдоль зданий в темноте, держитесь дальше от них. В случае если впереди на пустынной улице стоит автомобиль, а в нем находятся люди, идите лучше другой дорогой.

4. Перед тем как зайти в подъезд, обязательно убедитесь, что за вами никто не идет и там вас не ожидает малоприятная встреча. Не входите в лифт с незнакомыми людьми. В случае если вы поняли, что вас на лестнице кто-то преследует, звоните в двери соседей и зовите на помощь.