

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

И. В. Рушак

2022 год

МЕНЮ на « 4 » мая 2022 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак:</b>						
Каша пшенная на сгущенном молоке	150	200	8 <sup>86</sup>	8 <sup>91</sup>	117,45	225,8
Чай с сахаром	150	200	1 <sup>14</sup>	1 <sup>36</sup>	37,40	37,40
Бутерброд с маслом сливочным	26/10	29/10	6 <sup>54</sup>	6 <sup>36</sup>	19,16	203,0
<b>Стоимость завтрака:</b>			16 <sup>40</sup>	17 <sup>16</sup>	406,45	466,2
<b>Второй завтрак:</b>						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	203	17 <sup>00</sup>	17 <sup>00</sup>	79,0	97,0
<b>Стоимость второго завтрака:</b>			17 <sup>00</sup>	17 <sup>00</sup>	79,0	97,0
<b>Обед:</b>						
Огурец соленый порционно	15	15	1 <sup>04</sup>	1 <sup>04</sup>	22,85	22,25
Щи с рыбными консервами	150	200	17 <sup>29</sup>	19 <sup>74</sup>	96,89	102,33
Макаронные изделия отварные с маслом	110	120	3 <sup>82</sup>	4 <sup>00</sup>	112,04	136,19
Соус томатный	25	30	1 <sup>64</sup>	1 <sup>82</sup>	39,71	38,32
Компот из смеси фруктов сушеных	150	200	2 <sup>45</sup>	2 <sup>76</sup>	57,87	97,2
Хлеб пшеничный	25	26	1 <sup>55</sup>	1 <sup>55</sup>	68,1	90,8
Хлеб ржаной	25	28	1 <sup>28</sup>	1 <sup>41</sup>	64,2	85,6
<b>Стоимость обеда:</b>			29 <sup>98</sup>	33 <sup>94</sup>	421,95	543,29
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина:</b>						
Запеканка из творога	100	100	20 <sup>41</sup>	21 <sup>00</sup>	129,6	490,1
Кисломолочный напиток	130	168	8 <sup>03</sup>	10 <sup>42</sup>	76,0	92,0
Вафли/Печенье	26	26	3 <sup>24</sup>	3 <sup>24</sup>	40,6	40,6
Фрукт свежий	100	100	12 <sup>50</sup>	12 <sup>50</sup>	116,0	88,0
<b>Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:</b>			44 <sup>18</sup>	47 <sup>16</sup>	593,0	710,7
<b>Стоимость дня:</b>			107 <sup>56</sup>	115 <sup>26</sup>	1179,55	1244,19

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

*И. В. Рушак*

*И. В. Рушак*

*Михайкина С. В.*



Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани  
 И. В. Руцак  
 2022 год

МЕНЮ на « 5 » май 2022 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак:</b>						
Суп пшеничный на молоке	150	200	8 <sup>93</sup>	9 <sup>38</sup>	169,02	222,35
Кофейный напиток с молоком	150	200	6 <sup>60</sup>	6 <sup>92</sup>	113,8	143,23
Бутерброд с повидлом	25/15	25/15	3 <sup>96</sup>	4 <sup>04</sup>	122,3	122,3
<b>Стоимость завтрака:</b>			19 <sup>49</sup>	20 <sup>34</sup>	404,12	487,88
<b>Второй завтрак:</b>						
Кисломолочный напиток	130	144	7 <sup>45</sup>	9 <sup>15</sup>	76,0	101,0
<b>Стоимость второго завтрака:</b>			7 <sup>45</sup>	9 <sup>15</sup>	76,0	101,0
<b>Обед:</b>						
Суп вермишелевый на курином бульоне	150	200	7 <sup>51</sup>	7 <sup>87</sup>	113,5	167,52
Картофель тушеный с курицей	180	180	25 <sup>89</sup>	26 <sup>01</sup>	212,15	262,67
Кисель	150	200	9 <sup>21</sup>	9 <sup>44</sup>	45,81	53,4
Хлеб пшеничный	25	25	1 <sup>50</sup>	1 <sup>50</sup>	45,4	68,1
Хлеб ржаной	25	25	1 <sup>25</sup>	1 <sup>25</sup>	64,2	85,6
<b>Стоимость обеда:</b>			45 <sup>28</sup>	46 <sup>11</sup>	519,69	648,85
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина:</b>						
Огурец свежий порционно	25	25	5 <sup>00</sup>	5 <sup>00</sup>	5,56	5,56
Печень, тушенная в соусе	40	40	16 <sup>00</sup>	16 <sup>14</sup>	146,05	165,49
Рис отварной	100	100	5 <sup>33</sup>	5 <sup>38</sup>	193,39	248,31
Соус сметанный	30	30	1 <sup>56</sup>	1 <sup>84</sup>	14,41	18,34
Хлеб пшеничный	25	25	1 <sup>02</sup>	1 <sup>25</sup>	68,1	90,8
Чай с сахаром	150	200	1 <sup>50</sup>	1 <sup>50</sup>	34,4	34,4
Фрукт свежий	100	100	12 <sup>50</sup>	12 <sup>50</sup>	95,0	95,0
<b>Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:</b>			42 <sup>91</sup>	43 <sup>61</sup>	563,39	660,9
<b>Стоимость дня:</b>			115 <sup>43</sup>	119 <sup>54</sup>	1563,2	1898,4

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»  
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани И. В. Руцак Анна И. С.  
 Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»  
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани И. В. Руцак Тихомирова С. В.

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани  
 И. В. Рущак



05 2022 год

МЕНЮ на « 11 » 05 2022 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак:</b>						
Каша манная на сгущенном молоке	150	200	6 <sup>35</sup>	8 <sup>58</sup>	156,23	183,78
Чай с сахаром	150	200	1 <sup>22</sup>	1 <sup>23</sup>	37,4	56,25
Бутерброд с маслом сливочным	29/9	29/10	5 <sup>30</sup>	6 <sup>06</sup>	191,6	203
<b>Стоимость завтрака:</b>			13 <sup>67</sup>	15 <sup>87</sup>	385,23	443,03
<b>Второй завтрак:</b>						
Соки овощные, фруктовые или ягодные	200/200	200/200	16 <sup>00</sup>	16 <sup>00</sup>	79	95
<b>Стоимость второго завтрака:</b>			16 <sup>00</sup>	16 <sup>00</sup>	79	95
<b>Обед:</b>						
Огурец соленый порционно	20/19	20/19	1 <sup>04</sup>	1 <sup>04</sup>	1,4	1,4
Суп из рыбных консервов	150	200	18 <sup>88</sup>	21 <sup>34</sup>	115,99	130,61
Макаронные изделия отварные с маслом	110	120	4 <sup>45</sup>	4 <sup>71</sup>	158,36	174,51
Соус томатный	25/23	30/25	2 <sup>03</sup>	3 <sup>36</sup>	44,36	51,16
Компот из смеси фруктов сушеных	150	200	2 <sup>17</sup>	2 <sup>38</sup>	57,87	62,12
Хлеб пшеничный	27/25	27/25	1 <sup>62</sup>	1 <sup>40</sup>	45,4	68,1
Хлеб ржаной	25/23	25/23	1 <sup>20</sup>	1 <sup>23</sup>	64,2	69,2
<b>Стоимость обеда:</b>			31 <sup>39</sup>	36 <sup>36</sup>	443,22	557,42
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина:</b>						
Творожная запеканка со сгущенным молоком	130/125	125/130/125	20 <sup>80</sup>	25 <sup>34</sup>	410,63	519,2
Кисломолочный напиток	150/140	187/178	7 <sup>80</sup>	9 <sup>70</sup>	76	92
Печенье /вафли	13/16	13/16	1 <sup>67</sup>	1 <sup>67</sup>	40,6	70,6
Фрукт свежий	110/108	110/108	13 <sup>00</sup>	13 <sup>00</sup>	66	88
<b>Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:</b>			43 <sup>27</sup>	49 <sup>71</sup>	593,23	739,8
<b>Стоимость дня:</b>			104 <sup>33</sup>	117 <sup>87</sup>	1500,68	1835,25

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»  
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани И.В. Рущак О.И. М.С.

Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани И.В. Рущак В.В. В.В.

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани  
 П. В. Рушак  
 « 14 » 05 2022 год

МЕНЮ на « 12 » 05 2022 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Мелл	Сад	Мелл	Сад	Мелл	Сад
<b>Завтрак:</b>						
Каша пшеничная молочная полувязкая	150	200	9 17	9 81	185,46	245,9
Кофейный напиток с молоком	150	200	6 68	7 37	112,8	124,4
Бутерброд с повидлом	25/15	25/15	4 05	4 05	95,2	95,2
<b>Стоимость завтрака:</b>			19 90	21 23	393,46	465,5
<b>Второй завтрак:</b>						
Кисломолочный напиток	150	172	7 80	8 92	76	101
<b>Стоимость второго завтрака:</b>			7 80	8 92	76	101
<b>Обед:</b>						
Свекла порционно	30	30	2 68	2 69	15,36	15,36
Суп гороховый на мясном бульоне	150	200	9 75	10 92	133,91	160,34
Бефстроганов из отварного мяса в сметанном соусе	50/15	50/15	26 04	27 93	123,52	164,85
Картофельное пюре	140	150	13 11	14 84	144,4	170,98
Компот из смеси фруктов сушеных	150	200	2 52	2 63	54,87	97,2
Хлеб пшеничный	26	26	1 55	1 55	45,4	68,1
Хлеб ржаной	24	24	1 20	1 21	64,2	85,6
<b>Стоимость обеда:</b>			56 83	61 77	555,66	762,43
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина:</b>						
Котлета рыбная	60	70	16 28	16 83	179,11	207,48
Рис отварной	120	140	5 85	6 24	106,6	221,34
Соус томатный	25	30	1 69	1 75	51,82	51,82
Хлеб пшеничный	26	26	1 55	1 55	68,1	90,8
Чай с сахаром	150	200	1 30	1 32	37,4	37,4
Фрукт свежий	108	108	13 50	13 50	95	95
<b>Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:</b>			40 17	41 19	598,03	703,82
<b>Стоимость дня:</b>			124 72	133 81	1623,15	2062,75

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани И. С. Кашин Ирина И. С.

Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани Врубнича А. А.



Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани  
 И. В. Рушак

13 05 2022 год

МЕНЮ на « 13 » 2022 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак:</b>						
Суп гречневый молочный	150	200	11 <sup>23</sup>	14 <sup>01</sup>	185,46	245,49
Кофейный напиток с молоком	150	200	7 <sup>26</sup>	7 <sup>94</sup>	112,8	142,23
Бутерброд с сыром	28/11	28/12	8 <sup>12</sup>	8 <sup>45</sup>	98,1	10,42
<b>Стоимость завтрака:</b>			26 <sup>61</sup>	30 <sup>40</sup>	396,36	492,92
<b>Второй завтрак:</b>						
Чай с лимоном	150/5	200/5	2 <sup>15</sup>	2 <sup>15</sup>	38,82	38,82
Печенье/Вафля	13	13	16 <sup>2</sup>	16 <sup>2</sup>	40,6	60,9
<b>Стоимость второго завтрака:</b>			3 <sup>77</sup>	3 <sup>77</sup>	79,42	99,72
<b>Обед:</b>						
Суп овощной на курином бульоне	150	200	13 <sup>26</sup>	20 <sup>07</sup>	102,31	151,86
Плов с курицей	140	150	22 <sup>30</sup>	25 <sup>46</sup>	226,06	151,86
Кисель	150	200	5 <sup>09</sup>	5 <sup>44</sup>	44,1	63,36
Хлеб пшеничный	25	25	1 <sup>50</sup>	1 <sup>50</sup>	68,1	80,8
Хлеб ржаной	23	23	1 <sup>15</sup>	1 <sup>15</sup>	64,2	85,66
<b>Стоимость обеда:</b>			43 <sup>30</sup>	53 <sup>62</sup>	505,77	659,55
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина:</b>						
Запеканка картофельная с печенью	150	160	26 <sup>51</sup>	27 <sup>75</sup>	302,22	384,15
Батон	28	28	2 <sup>40</sup>	2 <sup>40</sup>	68,1	90,8
Кисломолочный напиток	150	187	7 <sup>80</sup>	9 <sup>70</sup>	76	101
Фрукт свежий	105	105	13 <sup>00</sup>	13 <sup>00</sup>	88	88
<b>Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:</b>			49 <sup>71</sup>	52 <sup>85</sup>	534,32	663,95
<b>Стоимость дня:</b>			123 <sup>39</sup>	140 <sup>64</sup>	1516,61	1912,14

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»  
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани Ильина Алла И.С.  
 Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»  
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани Воробьева А.А.

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

И. В. Рушак

«13» 05 2022 год

МЕНЮ на «16» мая 2022 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак:</b>						
Каша пшеничная на сгущенном молоке	150	200	6 <sup>04</sup>	8 <sup>04</sup>	144,45	225,8
Чай с сахаром	150	200	1 <sup>45</sup>	1 <sup>22</sup>	34,40	34,40
Бутерброд с маслом сливочным	25/10	26/10	6 <sup>66</sup>	6 <sup>68</sup>	191,6	203,0
<b>Стоимость завтрака:</b>			14 <sup>15</sup>	15 <sup>94</sup>	406,45	466,2
<b>Второй завтрак:</b>						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	203	16 <sup>00</sup>	16 <sup>00</sup>	49,0	94,0
<b>Стоимость второго завтрака:</b>			16 <sup>00</sup>	16 <sup>00</sup>	49,0	94,0
<b>Обед:</b>						
Салат из свежих огурцов	25	24	5 <sup>49</sup>	6 <sup>15</sup>	22,85	22,85
Щи с рыбными консервами	150	200	25 <sup>54</sup>	25 <sup>63</sup>	96,89	102,33
Биточек паровой из говядины	60	60	24 <sup>80</sup>	28 <sup>34</sup>	88,06	133,64
Макаронные изделия отварные с маслом	110	110	4 <sup>22</sup>	4 <sup>22</sup>	112,04	136,19
Соус томатный	25	30	2 <sup>60</sup>	2 <sup>85</sup>	39,4	94,2
Компот из смеси фруктов сушеных	150	200	2 <sup>52</sup>	2 <sup>85</sup>	54,84	38,32
Хлеб пшеничный	26	26	1 <sup>55</sup>	1 <sup>66</sup>	68,1	90,8
Хлеб ржаной	25	25	1 <sup>24</sup>	1 <sup>25</sup>	64,2	85,6
<b>Стоимость обеда:</b>			71 <sup>35</sup>	72 <sup>85</sup>	549,92	705,89
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина:</b>						
Запеканка из творога	110	115	23 <sup>50</sup>	23 <sup>83</sup>	429,6	490,1
Кисломолочный напиток	140	180	8 <sup>55</sup>	11 <sup>14</sup>	46,0	92,0
Вафли/Печенье	23	23	4 <sup>60</sup>	4 <sup>60</sup>	40,6	40,6
Фрукт свежий	110	110	13 <sup>40</sup>	13 <sup>40</sup>	46,0	88,0
<b>Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:</b>			50 <sup>35</sup>	53 <sup>24</sup>	593,0	707,7
<b>Стоимость дня:</b>			151 <sup>85</sup>	158 <sup>06</sup>	1628,14	1974,0

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани Аликина Олеся И.С.

Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани Жу Михайлова С. В.

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

И. В. Рушак

«16» 05 2022 год

МЕНЮ на «14» мая 2022 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак:</b>						
Каша ячневая на молоке полувязкая	150	200	8 <sup>58</sup>	8 <sup>96</sup>	189,64	265,83
Кофейный напиток с молоком	150	200	6 <sup>66</sup>	4 <sup>39</sup>	112,8	124,4
Бутерброд с повидлом	21/12	25/15	3 <sup>36</sup>	4 <sup>04</sup>	95,2	95,2
<b>Стоимость завтрака:</b>			18 <sup>60</sup>	20 <sup>42</sup>	397,64	485,43
<b>Второй завтрак:</b>						
Кисломолочный напиток	130	180	8 <sup>04</sup>	11 <sup>13</sup>	76,0	101,0
<b>Стоимость второго завтрака:</b>			8 <sup>04</sup>	11 <sup>13</sup>	76,0	101,0
<b>Обед:</b>						
Салат из свежих помидор	25	25	6 <sup>68</sup>	6 <sup>98</sup>	32,15	32,15
Суп крестьянский на мясном бульоне со сметаной	150	200	12 <sup>49</sup>	12 <sup>82</sup>	115,22	135,58
Гуляш из говядины	45	55	24 <sup>54</sup>	28 <sup>4</sup>	103,31	132,69
Отварная гречка	100	100	5 <sup>44</sup>	6 <sup>29</sup>	88,24	152,55
Компот из смеси фруктов сушеных	150	200	2 <sup>58</sup>	2 <sup>68</sup>	57,86	97,18
Хлеб пшеничный	25	25	1 <sup>50</sup>	1 <sup>50</sup>	68,1	68,1
Хлеб ржаной	25	25	1 <sup>25</sup>	1 <sup>25</sup>	64,2	64,2
<b>Стоимость обеда:</b>			57 <sup>21</sup>	59 <sup>53</sup>	528,99	682,35
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина:</b>						
Огурец соленый порционно	10	10	0 <sup>94</sup>	0 <sup>98</sup>	1,4	1,4
Суфле рыбное	80	85	16 <sup>14</sup>	16 <sup>80</sup>	205,42	230,92
Картофельное пюре	150	180	14 <sup>15</sup>	15 <sup>46</sup>	182,6	228,28
Хлеб пшеничный	25	25	1 <sup>50</sup>	1 <sup>50</sup>	68,1	90,8
Чай с сахаром	150	200	1 <sup>16</sup>	1 <sup>29</sup>	34,4	34,4
Фрукт свежий	105	105	13 <sup>00</sup>	13 <sup>00</sup>	95,0	95,0
<b>Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:</b>			46 <sup>95</sup>	49 <sup>53</sup>	589,92	683,8
<b>Стоимость дня:</b>			131 <sup>43</sup>	140 <sup>11</sup>	1592,55	1952,58

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани И. В. Рушак Ирина И. С.

Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани Ял Тихомирова Е. В.

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани  
 И.В. Рущак  
 « 17 » 05 2022 год

МЕНЮ на « 18 » мая 2022 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак:</b>						
Каша рисовая на молоке	150	200	10 <sup>20</sup>	11 <sup>51</sup>	160,90	236,4
Кофейный напиток с молоком	150	200	6 <sup>65</sup>	4 <sup>47</sup>	86,60	160,23
Бутерброд с сыром	25/10	25/10	4 <sup>35</sup>	4 <sup>58</sup>	104,1	104,2
<b>Стоимость завтрака:</b>			24 <sup>24</sup>	26 <sup>56</sup>	359,49	501,13
<b>Второй завтрак:</b>						
Кисломолочный напиток	140	141	8 <sup>69</sup>	10 <sup>61</sup>	46,0	101,0
<b>Стоимость второго завтрака:</b>			8 <sup>69</sup>	10 <sup>61</sup>	46,0	101,0
<b>Обед:</b>						
Салат из свеклы	40	40	5 <sup>53</sup>	5 <sup>89</sup>	56,38	56,38
Щи на мясном бульоне со сметаной	150	200	18 <sup>09</sup>	19 <sup>60</sup>	112,5	128,16
Пироги (пирожки) с мясом	120	120	33 <sup>81</sup>	34 <sup>44</sup>	236,15	322,54
Компот из смеси фруктов сушеных	150	200	2 <sup>34</sup>	2 <sup>45</sup>	48,35	48,35
Хлеб пшеничный	25	25	1 <sup>50</sup>	1 <sup>50</sup>	45,4	68,1
Хлеб ржаной	25	24	1 <sup>25</sup>	1 <sup>36</sup>	64,2	85,6
<b>Стоимость обеда:</b>			62 <sup>53</sup>	65 <sup>54</sup>	502,98	439,13
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина:</b>						
Салат из картофеля с солеными огурцами	80	80	5 <sup>10</sup>	5 <sup>64</sup>	86,3	86,3
Омлет натуральный запеченный	100	100	4 <sup>14</sup>	8 <sup>06</sup>	145,39	182,95
Батон	25	25	2 <sup>15</sup>	2 <sup>15</sup>	68,1	68,1
Чай с сахаром	130	200	1 <sup>19</sup>	1 <sup>24</sup>	34,4	34,4
Фрукт свежий	105	105	13 <sup>00</sup>	13 <sup>00</sup>	88,0	88,0
<b>Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:</b>			28 <sup>61</sup>	30 <sup>09</sup>	455,19	455,19
<b>Стоимость дня:</b>			124 <sup>04</sup>	132 <sup>80</sup>	1483,96	1496,45

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»  
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани \_\_\_\_\_  
 Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»  
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани \_\_\_\_\_





Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани  
 И. В. Рушак

« 19 » 05 2022 год

МЕНЮ на « 20 » мая 2022 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак:</b>						
Каша геркулесовая на молоке полувязкая	150	200	9 <sup>58</sup>	11 <sup>41</sup>	128,46	265,83
Какао с молоком	150	200	6 <sup>40</sup>	7 <sup>39</sup>	112,8	124,4
Бутерброд с сыром	25/10	26/12	7 <sup>35</sup>	8 <sup>43</sup>	104,9	104,2
<b>Стоимость завтрака:</b>			25 <sup>33</sup>	24 <sup>23</sup>	405,36	494,43
<b>Второй завтрак:</b>						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	205/200	19 <sup>00</sup>	19 <sup>00</sup>	49,0	95,0
<b>Стоимость второго завтрака:</b>			19 <sup>00</sup>	19 <sup>00</sup>	49,0	95,0
<b>Обед:</b>						
Салат из свежих помидор и огурцов	35	35/40	8 <sup>54</sup>	8 <sup>85</sup>	23,89	23,89
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150	200/220	12 <sup>04</sup>	13 <sup>23</sup>	125,4	141,91
Жаркое по-домашнему	150	160	39 <sup>61</sup>	41 <sup>86</sup>	216,61	346,13
Компот из смеси фруктов сушеных	150	200/220	2 <sup>28</sup>	2 <sup>59</sup>	78,35	94,2
Хлеб пшеничный	25	25/28	1 <sup>50</sup>	1 <sup>50</sup>	68,1	90,8
Хлеб ржаной	25	25/28	1 <sup>25</sup>	1 <sup>25</sup>	64,2	85,6
<b>Стоимость обеда:</b>			65 <sup>25</sup>	69 <sup>28</sup>	576,85	694,73
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина:</b>						
Гречневая каша рассыпчатая с овощами	150	150	7 <sup>60</sup>	8 <sup>46</sup>	205,63	262,43
Батон	25	26/29	2 <sup>15</sup>	2 <sup>25</sup>	68,1	90,8
Кисломолочный напиток	140	180/182	8 <sup>41</sup>	11 <sup>18</sup>	46,0	92,0
<b>Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:</b>			18 <sup>46</sup>	21 <sup>89</sup>	349,73	445,23
<b>Стоимость дня:</b>			126 <sup>04</sup>	137 <sup>40</sup>	1410,94	1729,39

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани Ирина М. С.

Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани Татьяна Е. Р.

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

И. В. Рушак

« 30 » 05 2022 год

МЕНЮ на « 23 » мая 2022 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак:</b>						
Каша манная на сгущенном молоке	150	200	7 <sup>14</sup> / <sub>10</sub>	9 <sup>11</sup> / <sub>10</sub>	154,23	183,48
Чай с сахаром	150	200	1 <sup>10</sup> / <sub>10</sub>	1 <sup>24</sup> / <sub>10</sub>	37,4	56,25
Бутерброд с маслом сливочным	25/10	24/10	6 <sup>51</sup> / <sub>10</sub>	6 <sup>64</sup> / <sub>10</sub>	197,6	203,0
<b>Стоимость завтрака:</b>			15 <sup>05</sup> / <sub>10</sub>	14 <sup>65</sup> / <sub>10</sub>	385,23	443,03
<b>Второй завтрак:</b>						
Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	200	19 <sup>00</sup> / <sub>10</sub>	19 <sup>00</sup> / <sub>10</sub>	79,0	95,0
<b>Стоимость второго завтрака:</b>			19 <sup>00</sup> / <sub>10</sub>	19 <sup>00</sup> / <sub>10</sub>	79,0	95,0
<b>Обед:</b>						
Огурец соленый порционно	20	20	1 <sup>82</sup> / <sub>10</sub>	1 <sup>90</sup> / <sub>10</sub>	1,4	1,4
Суп из рыбных консервов	150	200	17 <sup>86</sup> / <sub>10</sub>	21 <sup>52</sup> / <sub>10</sub>	115,99	130,61
Котлета рубленая из говядины	60	80	28 <sup>12</sup> / <sub>10</sub>	33 <sup>03</sup> / <sub>10</sub>	123,59	150,48
Макаронные изделия отварные с маслом	110	120	3 <sup>86</sup> / <sub>10</sub>	4 <sup>42</sup> / <sub>10</sub>	158,36	144,51
Соус томатный	25	30	1 <sup>42</sup> / <sub>10</sub>	2 <sup>09</sup> / <sub>10</sub>	114,36	51,16
Компот из смеси фруктов сушеных	150	200	2 <sup>111</sup> / <sub>10</sub>	2 <sup>42</sup> / <sub>10</sub>	57,84	62,12
Хлеб пшеничный	25	26	1 <sup>50</sup> / <sub>10</sub>	1 <sup>56</sup> / <sub>10</sub>	45,4	68,1
Хлеб ржаной	25	26	1 <sup>25</sup> / <sub>10</sub>	1 <sup>30</sup> / <sub>10</sub>	64,2	69,2
<b>Стоимость обеда:</b>			58 <sup>54</sup> / <sub>10</sub>	68 <sup>34</sup> / <sub>10</sub>	566,81	707,9
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина:</b>						
Творожная запеканка со сгущенным молоком	100/25	120/30	23 <sup>10</sup> / <sub>10</sub>	26 <sup>21</sup> / <sub>10</sub>	410,63	519,2
Кисломолочный напиток	140	140	2 <sup>14</sup> / <sub>10</sub>	2 <sup>14</sup> / <sub>10</sub>	76,0	92,0
Печенье /вафли	14	14	8 <sup>68</sup> / <sub>10</sub>	10 <sup>54</sup> / <sub>10</sub>	40,6	40,6
Фрукт свежий	100	100	12 <sup>50</sup> / <sub>10</sub>	12 <sup>50</sup> / <sub>10</sub>	66,0	88,0
<b>Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:</b>			46 <sup>42</sup> / <sub>10</sub>	51 <sup>09</sup> / <sub>10</sub>	593,23	739,8
<b>Стоимость дня:</b>			139 <sup>04</sup> / <sub>10</sub>	157 <sup>18</sup> / <sub>10</sub>	1624,24	1985,73

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

*И. В. Рушак* *Ошпа И. С.*

Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

*Тихайкина Е. В.*

Утверждаю

Директора ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

И. В. Рушак

« 23 » 05

2022 год

МЕНЮ на « 24 » май 2022 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак:</b>						
Каша вязкая на молоке из смеси круп	150	200	7 <sup>64</sup>	9 <sup>30</sup>	186,23	281,46
Кофейный напиток с молоком	150	200	6 <sup>38</sup>	6 <sup>96</sup>	112,8	124,4
Бутерброд с повидлом	21/10	25/11	3 <sup>44</sup>	3 <sup>56</sup>	95,2	95,2
<b>Стоимость завтрака:</b>			14 <sup>13</sup>	19 <sup>82</sup>	395,46	501,36
<b>Второй завтрак:</b>						
Кисломолочный напиток	120	145	6 <sup>24</sup>	7 <sup>32</sup>	46,0	101,0
<b>Стоимость второго завтрака:</b>			6 <sup>24</sup>	7 <sup>32</sup>	46,0	101,0
<b>Обед:</b>						
Салат из консервированного зеленого горошка	20	30	3 <sup>36</sup>	4 <sup>62</sup>	25,96	34,61
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	200	7 <sup>34</sup>	8 <sup>83</sup>	190,44	221,24
Капуста тушеная с курицей	120	120	28 <sup>28</sup>	30 <sup>13</sup>	148,81	163,25
Компот из смеси фруктов сушеных	150	200	2 <sup>09</sup>	2 <sup>44</sup>	54,24	94,18
Хлеб пшеничный	22	22	1 <sup>32</sup>	1 <sup>32</sup>	68,1	90,8
Хлеб ржаной	22	22	1 <sup>20</sup>	1 <sup>10</sup>	64,2	85,66
<b>Стоимость обеда:</b>			44 <sup>09</sup>	48 <sup>44</sup>	555,92	695,44
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина:</b>						
Салат из свежих огурцов	25	25	5 <sup>08</sup>	5 <sup>63</sup>	24,93	35,31
Суфле мясное	40	50	22 <sup>09</sup>	26 <sup>4</sup>	180,52	189,51
Картофель в молоке	120	120	11 <sup>14</sup>	11 <sup>43</sup>	141,46	238,68
Батон	21	25	1 <sup>24</sup>	2 <sup>15</sup>	56,45	68,4
Чай с сахаром	150	200	0 <sup>96</sup>	0 <sup>24</sup>	34,4	34,4
Фрукт свежий	150	150	18 <sup>45</sup>	18 <sup>45</sup>	44,0	44,0
<b>Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:</b>			59 <sup>89</sup>	65 <sup>94</sup>	515,06	613,0
<b>Стоимость дня:</b>			124 <sup>36</sup>	141 <sup>92</sup>	1542,44	1911,1

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

И. В. Рушак Анна И. С.

Тихайкина Е. В.

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

И. В. Рушак

2022 год



МЕНЮ на « 25 » мая 2022 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак:</b>						
Суп рисовый молочный	150	200	7 49	9 55	152,96	256,0
Какао с молоком	150	200	5 99	7 09	124,4	143,25
Бутерброд с сыром	25/10	26/10	7 36	7 63	98,1	114,2
<b>Стоимость завтрака:</b>			20 84	24 27	361,56	503,45
<b>Второй завтрак:</b>						
Чай с сахаром	150	200	0 96	1 22	49,0	95,0
<b>Стоимость второго завтрака:</b>			0 96	1 22	49,0	95,0
<b>Обед:</b>						
Помидор свежий порционно	18	22	4 90	5 98	3,81	5,08
Борщ на мясном бульоне со сметанной	150	200	16 04	21 56	144,5	161,65
Голубцы ленивые	80	80	40 66	41 05	145,35	216,09
Соус томатный	25	30	1 48	1 82	56,88	94,44
Компот из смеси фруктов сушеных	150	200	2 32	2 38	57,88	97,2
Хлеб пшеничный	23	25	1 37	1 50	68,1	90,8
Хлеб ржаной	23	25	1 14	1 25	64,2	85,6
<b>Стоимость обеда:</b>			68 13	75 51	513,24	750,92
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина:</b>						
Пудинг творожно-морковный	100	100	17 15	17 66	401,29	438,69
Фруктовый подлив	30	30	5 20	6 42	7,31	7,31
Кисломолочный напиток	120	154	6 24	8 01	46,0	126,0
Фрукт свежий	150	150	18 45	18 45	66,0	88,0
<b>Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:</b>			47 94	50 94	550,6	660,0
<b>Стоимость дня:</b>			137 84	151 84	1554,43	2009,37

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани И. В. Рушак О. С. С.

Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани И. В. Рушак Тихомирова С. В.

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани  
 П. В. Рушак

« 25 » 05 2022 год

МЕНЮ на « 26 » мая 2022 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак:</b>						
Каша пшеничная молочная полувязкая	150	200	6 <sup>54</sup>	8 <sup>08</sup>	185,46	245,9
Кофейный напиток с молоком	150	200	7 <sup>33</sup>	6 <sup>96</sup>	112,8	124,4
Бутерброд с повидлом	22/10	25/12	3 <sup>01</sup>	3 <sup>61</sup>	95,2	95,2
<b>Стоимость завтрака:</b>			16 <sup>88</sup>	18 <sup>05</sup>	393,46	495,5
<b>Второй завтрак:</b>						
Кисломолочный напиток	120	145	6 <sup>19</sup>	4 <sup>58</sup>	76,0	101,0
<b>Стоимость второго завтрака:</b>			6 <sup>19</sup>	4 <sup>58</sup>	76,0	101,0
<b>Обед:</b>						
Свекла порционно	20	20	1 <sup>91</sup>	2 <sup>00</sup>	15,36	15,36
Суп гороховый на мясном бульоне	150	200	29 <sup>12</sup>	33 <sup>80</sup>	133,91	160,3
Бефстроганов из отварного мяса в сметанном соусе	50	60	10 <sup>16</sup>	11 <sup>66</sup>	123,52	164,85
Картофельное пюре	130	130	10 <sup>69</sup>	11 <sup>43</sup>	144,4	140,98
Компот из смеси фруктов сушеных	150	200	2 <sup>15</sup>	2 <sup>44</sup>	57,84	98,2
Хлеб пшеничный	25	25	1 <sup>50</sup>	1 <sup>50</sup>	45,4	68,1
Хлеб ржаной	25	25	1 <sup>25</sup>	1 <sup>25</sup>	64,2	85,6
<b>Стоимость обеда:</b>			56 <sup>48</sup>	64 <sup>08</sup>	555,66	762,43
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина:</b>						
Котлета рыбная	50	60	12 <sup>33</sup>	14 <sup>92</sup>	149,11	208,46
Рис отварной	100	100	4 <sup>13</sup>	4 <sup>90</sup>	76,6	221,34
Соус томатный	25	30	1 <sup>94</sup>	2 <sup>44</sup>	51,82	51,82
Хлеб пшеничный	25	25	1 <sup>50</sup>	1 <sup>50</sup>	68,1	60,8
Чай с сахаром	150	200	0 <sup>99</sup>	1 <sup>01</sup>	34,4	34,4
<b>Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:</b>			20 <sup>92</sup>	25 <sup>04</sup>	598,03	703,82
<b>Стоимость дня:</b>			100 <sup>44</sup>	115 <sup>38</sup>	1623,15	2002,45

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»  
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани Ильина Алла И.С.  
 Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»  
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани Тихайкина Е.В.

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

*П. В. Рушак*  
 « 26 » 05 2022 год

МЕНЮ на « 24 » мая 2022 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак:</b>						
Суп гречневый молочный	150	200	8 <sup>11</sup>	10 <sup>118</sup>	185,46	245,49
Кофейный напиток с молоком	150	200	6 <sup>00</sup>	7 <sup>16</sup>	172,8	142,23
Бутерброд с сыром	25/10	25/10	4 <sup>53</sup>	4 <sup>56</sup>	98,1	104,2
<b>Стоимость завтрака:</b>			21 <sup>44</sup>	25 <sup>20</sup>	396,36	492,92
<b>Второй завтрак:</b>						
Чай с лимоном	150	200	2 <sup>84</sup>	2 <sup>84</sup>	38,52	38,82
Печенье/Вафля	23	23	1 <sup>14</sup>	1 <sup>56</sup>	40,6	60,9
<b>Стоимость второго завтрака:</b>			4 <sup>01</sup>	4 <sup>40</sup>	79,12	99,72
<b>Обед:</b>						
Суп овощной на курином бульоне	150	200	10 <sup>04</sup>	11 <sup>98</sup>	102,31	151,86
Плов с курицей	130	130	20 <sup>75</sup>	21 <sup>74</sup>	226,06	331,14
Кисель	130	200	4 <sup>18</sup>	4 <sup>28</sup>	44,1	63,36
Хлеб пшеничный	25	25	1 <sup>49</sup>	1 <sup>50</sup>	68,1	90,8
Хлеб ржаной	25	25	1 <sup>24</sup>	1 <sup>25</sup>	64,2	85,66
<b>Стоимость обеда:</b>			40 <sup>40</sup>	43 <sup>45</sup>	504,74	722,85
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина:</b>						
Запеканка картофельная с печеню	130	130	23 <sup>61</sup>	26 <sup>41</sup>	302,22	384,15
Батон	25	25	2 <sup>13</sup>	2 <sup>13</sup>	68,1	90,8
Кисломолочный напиток	120	155	6 <sup>30</sup>	8 <sup>13</sup>	76,0	101,0
<b>Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:</b>			32 <sup>04</sup>	36 <sup>66</sup>	446,32	575,95
<b>Стоимость дня:</b>			98 <sup>10</sup>	110 <sup>01</sup>	1426,84	1891,44

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»  
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани *М. Д. Жуков* *Ольга И. С.*

Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»  
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани *Жуль* *Тихомирова С. В.*

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани  
 И. В. Рушак  
 « 24 » 05 2022 год

МЕНЮ на « 30 » мая 2022 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак:</b>						
Каша пшеничная на сгущенном молоке	150	200	5 <sup>91</sup>	7 <sup>65</sup>	144,45	225,8
Чай с сахаром	150	200	1 <sup>16</sup>	1 <sup>32</sup>	38,40	34,40
Бутерброд с маслом сливочным	25/9	26/10	6 <sup>09</sup>	6 <sup>52</sup>	191,6	203,0
<b>Стоимость завтрака:</b>			13 <sup>16</sup>	15 <sup>49</sup>	406,45	466,2
<b>Второй завтрак:</b>						
Чай с сахаром	150	200	1 <sup>02</sup>	1 <sup>14</sup>	400	500
Вафли	19	19	3 <sup>80</sup>	3 <sup>80</sup>	9,0	2,0
<b>Стоимость второго завтрака:</b>			4 <sup>82</sup>	4 <sup>94</sup>	490	500
<b>Обед:</b>						
Огурец соленый порционно	10	10	0 <sup>88</sup>	0 <sup>95</sup>	27,85	22,85
Щи с рыбными консервами	150	200	20 <sup>59</sup>	22 <sup>42</sup>	96,89	109,33
Биточек паровой из говядины	80	80	23 <sup>98</sup>	30 <sup>27</sup>	88,06	132,64
Макаронные изделия отварные с маслом	100	100	3 <sup>62</sup>	3 <sup>85</sup>	112,04	136,19
Соус томатный	25	30	1 <sup>48</sup>	1 <sup>82</sup>	39,21	38,32
Компот из смеси фруктов сушеных	150	200	2 <sup>21</sup>	2 <sup>59</sup>	54,84	94,2
Хлеб пшеничный	24	24	1 <sup>61</sup>	1 <sup>62</sup>	68,1	90,8
Хлеб ржаной	24	24	1 <sup>24</sup>	1 <sup>35</sup>	64,2	85,6
<b>Стоимость обеда:</b>			56 <sup>01</sup>	65 <sup>41</sup>	549,22	705,89
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина:</b>						
Запеканка из творога	100	100	19 <sup>36</sup>	20 <sup>05</sup>	35,81	490,1
Кисломолочный напиток	12,5	14,8	6 <sup>30</sup>	7 <sup>24</sup>	16,12	92,0
Фрукт свежий	144	144	14 <sup>00</sup>	14 <sup>00</sup>	12,90	128,6
<b>Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:</b>			42 <sup>66</sup>	44 <sup>16</sup>	593,0	710,7
<b>Стоимость дня:</b>			116 <sup>65</sup>	130 <sup>63</sup>	1628,14	1924,0

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»  
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани И. В. Рушак Симо В.С.  
 Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»  
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани Жу Тихошкина Е.В.



Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани  
 И. В. Рушак  
 «30» 05 2022 год

МЕНЮ на «31» мая 2022 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак:</b>						
Каша ячневая на молоке полувязкая	150	200	6 <sup>55</sup>	8 <sup>30</sup>	189,64	265,83
Кофейный напиток с молоком	150	200	5 <sup>95</sup>	6 <sup>96</sup>	117,8	124,4
Бутерброд с повидлом	22/10	25/11	3 <sup>16</sup>	3 <sup>54</sup>	95,2	95,2
<b>Стоимость завтрака:</b>			15 <sup>66</sup>	18 <sup>83</sup>	394,64	485,43
<b>Второй завтрак:</b>						
Кисломолочный напиток	120	145	6 <sup>14</sup>	7 <sup>56</sup>	46,0	101,0
<b>Стоимость второго завтрака:</b>			6 <sup>14</sup>	7 <sup>56</sup>	46,0	101,0
<b>Обед:</b>						
Салат из свежих помидор	22	22	6 <sup>32</sup>	6 <sup>65</sup>	32,15	32,15
Суп крестьянский на мясном бульоне со сметаной	150	200	12 <sup>64</sup>	19 <sup>14</sup>	115,22	135,58
Гуляш из говядины	45	55	24 <sup>35</sup>	28 <sup>30</sup>	103,31	132,69
Отварная гречка	100	100	5 <sup>49</sup>	5 <sup>85</sup>	88,24	152,55
Компот из смеси фруктов сушеных	150	200	2 <sup>15</sup>	2 <sup>44</sup>	54,86	94,18
Хлеб пшеничный	25	25	1 <sup>30</sup>	1 <sup>52</sup>	68,1	68,1
Хлеб ржаной	24	24	1 <sup>20</sup>	1 <sup>20</sup>	64,2	64,2
<b>Стоимость обеда:</b>			53 <sup>95</sup>	58 <sup>65</sup>	528,99	682,35
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина:</b>						
Огурец соленый порционно	10	10	0 <sup>91</sup>	0 <sup>96</sup>	14	14
Суфле рыбное	60	40	14 <sup>64</sup>	15 <sup>50</sup>	205,42	230,92
Картофельное пюре	130	130	9 <sup>99</sup>	11 <sup>43</sup>	182,6	228,28
Хлеб пшеничный	25	25	1 <sup>50</sup>	1 <sup>52</sup>	68,1	90,8
Чай с сахаром	150	200	0 <sup>99</sup>	1 <sup>24</sup>	34,4	34,4
Фрукт свежий	145	145	18 <sup>00</sup>	18 <sup>00</sup>	95,0	95,0
<b>Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:</b>			45 <sup>93</sup>	48 <sup>68</sup>	539,92	683,8
<b>Стоимость дня:</b>			121 <sup>81</sup>	133 <sup>72</sup>	1592,55	1952,58

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»  
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани И. В. Рушак  
 Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»  
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани Тихомирова С. В.