Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани
И. В. Рущак
«__» 10 2022 год

МЕНЮ на «1» ноября 2022год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак:						
Каша «дружба» молочная	150	200	8 49	10 21	177	230
Кофейный напиток с молоком	180	200	6 04	6 31	103	110
Бутерброд с повидлом	22/10	27/12	3 13	3 70	83	99
Стоимость завтрака:			17 36	20 52	363	439
Второй завтрак:						
Кисломолочный напиток	100	120	6 00	6 91	61	70
Стоимость второго завтрака:			6 00	6 91	61	70
Обед:						
Салат из соленых огурцов с луком	30	40	2 18	3 59	23	37
Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	150	200	12 41	17 00	118	153
Картофель тушеный с курицей	130	150	25 51	27 25	223	256
Кисель из плодов или ягод свежих	150	200	7 62	10 38	84	112
Хлеб пшеничный	24	30	1 45	1 22	54	68
Хлеб ржаной	22	29	1 14	1 10	46	57
Стоимость обеда:			50 29	58 37	551	683
Уплотненный полдник с включением блюд ужина:						
Салат из горошка зеленого консервированного	20	20	4 51	5 13	21	32
Печень по-строгановски	50/20	60/30	20 39	21 49	106	157
Рис отварной	110	110	5 39	6 16	140	155
Хлеб пшеничный	24	30	1 45	1 22	54	68
Соки овощные фруктовые или ягодные	200	202	19 00	19 00	83	85
Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:			51 24	53 80	404	497
Стоимость дня:			125 79	139 41	1382	1689

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»
ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани _____ Л.С. Осина

Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»
ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани _____ Тихонина Е.В.