

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани
О.А. Ометова
« 30 » ноября 2022 год

МЕНЮ на « 1 » декабря 2022 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак:						
Каша пшенная жидкая молочная	150	200	7 68	8 95	183	210
Кофейный напиток с молоком	180	200	5 54	6 23	95	102
Бутерброд с маслом	20/7	28/10	5 34	6 27	114	138
Стоимость завтрака:			18 56	21 45	395	450
Второй завтрак:						
Кисломолочный напиток	120	140	7 40	7 98	43	81
Стоимость второго завтрака:			7 40	7 98	43	81
Обед:						
Икра кабачковая консервированная	10	15	1 33	1 64	14	20
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	130	200	13 34	14 45	114	149
Гуляш из отварного мяса	35/20	45/30	22 53	24 31	122	154
Отварная гречка	100	120	8 05	8 72	155	155
Компот из сушеных фруктов	150	200	2 43	2 89	39	47
Хлеб пшеничный	18	26	1 40	1 74	47	54
Хлеб ржаной	20	29	1 70	1 98	45	56
Стоимость обеда:			50 41	54 53	542	638
Уплотненный полдник с включением блюд ужина:						
Салат из белокочанной капусты	35	65	1 68	1 94	35	52
Рыба, запеченная в омлете	40	90	24 64	25 35	141	186
Пюре картофельное	100	120	8 05	9 21	134	142
Батон	20	24	1 29	1 21	58	68
Чай с сахаром	150/9	200/10	1 36	1 36	44	40
Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:			34 54	40 10	409	478
Стоимость дня:			114 08	124 06	1419	1647

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»
ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани И.И.И.
Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»
ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани Л.Л.Л.