

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

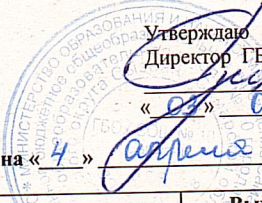
« 31 » \_\_\_\_\_ 2023 год

МЕНЮ на « 3 » \_\_\_\_\_ 2023 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак:</b>						
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и сахаром	120	130	4 <sup>20</sup>	9 <sup>12</sup>	158	188
Чай с сахаром	180/10	200/10	7 <sup>30</sup>	7 <sup>22</sup>	41	41
Бутерброд с маслом	24/8	24/8	6 <sup>04</sup>	6 <sup>43</sup>	124	138
<b>Стоимость завтрака:</b>			15 <sup>04</sup>	16 <sup>24</sup>	328	367
<b>Второй завтрак:</b>						
Кисломолочный напиток	100	120	6 <sup>00</sup>	7 <sup>36</sup>	59	75
Печенье/вафля	18	18	4 <sup>00</sup>	4 <sup>00</sup>	83	83
<b>Стоимость второго завтрака:</b>			10 <sup>00</sup>	11 <sup>36</sup>	142	158
<b>Обед:</b>						
Икра кабачковая консервированная	20	20	1 <sup>33</sup>	1 <sup>86</sup>	14	24
Щи из свежей капусты с картофелем с рыбными консервами	150	200	13 <sup>45</sup>	15 <sup>55</sup>	64	88
Крокеты куриные	50	50	20 <sup>00</sup>	20 <sup>00</sup>	45	45
Макаронные изделия отварные с маслом	110	120	3 <sup>92</sup>	4 <sup>28</sup>	151	160
Компот из свежих плодов	150	200	5 <sup>22</sup>	5 <sup>24</sup>	50	56
Хлеб пшеничный	20	25	1 <sup>41</sup>	1 <sup>62</sup>	51	60
Хлеб ржаной	22	28	1 <sup>22</sup>	1 <sup>62</sup>	47	59
<b>Стоимость обеда:</b>			47 <sup>21</sup>	51 <sup>46</sup>	525	592
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина:</b>						
Яйца вареные	40	40	7 <sup>50</sup>	7 <sup>50</sup>	63	63
Салат из моркови и яблок	30	40	2 <sup>89</sup>	3 <sup>75</sup>	33	49
«Гребешок» из дрожжевого теста с творогом	110	110	14 <sup>94</sup>	17 <sup>00</sup>	476	478
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	200	19 <sup>00</sup>	19 <sup>00</sup>	83	83
<b>Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:</b>			44 <sup>30</sup>	46 <sup>25</sup>	655	673
<b>Стоимость дня:</b>			117 <sup>12</sup>	126 <sup>50</sup>	1650	1790

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»  
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани \_\_\_\_\_  
 Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»  
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани \_\_\_\_\_





Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани  
 И.В.Рущак

« 04 » 04 2023 год

МЕНЮ на « 4 » апреля 2023 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак:</b>						
Каша «дружба» молочная	150	200	8 <sup>45</sup>	10 <sup>12</sup>	142	212
Кофейный напиток с молоком	180	200	6 <sup>29</sup>	7 <sup>94</sup>	100	108
Бутерброд с повидлом	20/8	27/20	4 <sup>60</sup>	5 <sup>32</sup>	84	119
<b>Стоимость завтрака:</b>			19 <sup>34</sup>	23 <sup>43</sup>	356	439
<b>Второй завтрак:</b>						
Кисломолочный напиток	100	120	6 <sup>00</sup>	7 <sup>38</sup>	61	45
<b>Стоимость второго завтрака:</b>			6 <sup>00</sup>	7 <sup>38</sup>	61	45
<b>Обед:</b>						
Салат из свеклы	40	50	1 <sup>84</sup>	2 <sup>08</sup>	33	42
Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	150	200	9 <sup>41</sup>	11 <sup>35</sup>	108	119
Картофель тушеный с курицей	130	140	26 <sup>04</sup>	28 <sup>24</sup>	209	223
Компот из сушеных фруктов	150	200	2 <sup>42</sup>	2 <sup>93</sup>	39	39
Хлеб пшеничный	19	26	7 <sup>44</sup>	1 <sup>58</sup>	51	61
Хлеб ржаной	19	28	7 <sup>22</sup>	7 <sup>54</sup>	45	56
<b>Стоимость обеда:</b>			42 <sup>33</sup>	48 <sup>44</sup>	485	540
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина:</b>						
Салат из кукурузы консервированной	20	20	5 <sup>83</sup>	6 <sup>02</sup>	24	33
Печень по-строгановски	40/20	50/30	18 <sup>36</sup>	20 <sup>50</sup>	110	136
Рис отварной	100	100	5 <sup>41</sup>	6 <sup>44</sup>	144	145
Хлеб пшеничный	19	26	7 <sup>44</sup>	1 <sup>58</sup>	51	61
Чай с сахаром и лимоном	150/9/3	200/10/4	2 <sup>42</sup>	2 <sup>72</sup>	41	41
<b>Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:</b>			33 <sup>44</sup>	36 <sup>26</sup>	373	416
<b>Стоимость дня:</b>			101 <sup>05</sup>	115 <sup>72</sup>	1275	1470

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»  
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани \_\_\_\_\_  
 Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»  
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани \_\_\_\_\_



Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

« 04 » 04 2023 год

МЕНЮ на « 5 » апреля 2023 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак:</b>						
Каша овсяная вязкая молочная	150	200	8 23	10 06	145	200
Какао с молоком	180	200	6 04	6 72	100	106
Бутерброд с сыром	24/10	28/12	6 80	7 66	91	105
<b>Стоимость завтрака:</b>			21 07	24 44	366	411
<b>Второй завтрак:</b>						
Кисломолочный напиток	100	125	6 00	7 22	61	73
<b>Стоимость второго завтрака:</b>			6 00	7 22	61	73
<b>Обед:</b>						
Салат из соленых огурцов с луком	35	35	3 32	3 40	28	33
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150	200	10 50	12 31	110	136
Гуляш из отварного мяса	40/20	50/30	25 00	28 58	126	156
Отварная гречка	100	100	7 34	7 58	74	74
Компот из сушеных фруктов	150	200	2 32	2 56	39	39
Хлеб пшеничный	22	25	1 32	1 56	47	54
Хлеб ржаной	24	28	1 21	1 20	44	55
<b>Стоимость обеда:</b>			51 11	57 49	535	614
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина:</b>						
Салат из горошка зеленого консервированного	20	20	5 00	5 00	29	35
Омлет натуральный	90	90	7 23	8 24	123	144
Батон	24	28	2 10	2 48	58	69
Чай с сахаром	150/10	200/10	1 30	1 30	40	40
Фрукт свежий	743	743	17 20	1 30	82	82
<b>Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:</b>			32 83	34 22	332	340
<b>Стоимость дня:</b>			111 01	125 22	1294	1468

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

« 06 » 04 2023 год

МЕНЮ на « 06 » апреля 2023 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак:</b>						
Каша пшеничная жидкая молочная	150	200	8 <sup>21</sup>	10 <sup>32</sup>	192	218
Кофейный напиток с молоком	180	200	6 <sup>08</sup>	7 <sup>45</sup>	100	108
Бутерброд с маслом	25/8	30/10	5 <sup>55</sup>	6 <sup>86</sup>	120	142
<b>Стоимость завтрака:</b>			19 <sup>84</sup>	24 <sup>63</sup>	412	468
<b>Второй завтрак:</b>						
Кисломолочный напиток	120	135	6 <sup>00</sup>	8 <sup>4</sup>	61	83
<b>Стоимость второго завтрака:</b>			6 <sup>00</sup>	8 <sup>4</sup>	61	83
<b>Обед:</b>						
Салат из кукурузы консервированной	20	20	5 <sup>45</sup>	6 <sup>38</sup>	26	35
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметаной	150	200	10 <sup>00</sup>	11 <sup>46</sup>	129	145
Птица, тушенная в соусе с овощами	30/20	50/30	19 <sup>77</sup>	21 <sup>35</sup>	146	192
Рис отварной	100	100	6 <sup>15</sup>	7 <sup>22</sup>	148	149
Компот из сушеных фруктов	150	200	2 <sup>36</sup>	2 <sup>39</sup>	39	39
Хлеб пшеничный	23	24	7 <sup>45</sup>	1 <sup>32</sup>	51	62
Хлеб ржаной	24	31	1 <sup>32</sup>	1 <sup>00</sup>	48	61
<b>Стоимость обеда:</b>			48 <sup>50</sup>	52 <sup>18</sup>	584	683
<b>Уплотненный полдник с включением блюда ужина:</b>						
Винегрет овощной	30	40	6 <sup>39</sup>	8 <sup>09</sup>	69	69
Пирожки печеные из дрожжевого теста с мясом	120	120	25 <sup>86</sup>	28 <sup>53</sup>	412	430
Чай с сахаром и лимоном	150/10/4	200/10/4	7 <sup>94</sup>	7 <sup>94</sup>	41	41
Фрукт свежий	140	140	13 <sup>30</sup>	13 <sup>30</sup>	64	64
<b>Стоимость уплотненного полдника с включением блюда ужина:</b>			47 <sup>89</sup>	52 <sup>06</sup>	586	602
<b>Стоимость дня:</b>			120 <sup>22</sup>	134 <sup>59</sup>	1646	1836

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»  
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани \_\_\_\_\_  
 Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»  
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани \_\_\_\_\_



Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани  
 « 06 » апреля 2023 год

МЕНЮ на « 07 » апреля 2023 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак:</b>						
Каша манная жидкая молочная	150	200	8 99	9 41	164	211
Какао с молоком	180	200	6 70	6 38	109	114
Бутерброд с сыром	20/8	25/13	5 56	8 75	80	106
<b>Стоимость завтрака:</b>			21 35	24 54	356	431
<b>Второй завтрак:</b>						
Кисломолочный напиток	120	145	7 28	8 41	44	36
<b>Стоимость второго завтрака:</b>					44	36
<b>Обед:</b>						
Свекла порционно	40	40	1 35	1 34	14	14
Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясном бульоне	150	200	10 50	11 59	113	144
Котлеты, биточки, шницели	50	60	25 39	31 84	138	178
Пюре картофельное	120	120	8 39	8 51	124	132
Компот из сушеных фруктов	150	200	2 44	2 49	39	39
Хлеб пшеничный	20	25	1 32	1 55	44	56
Хлеб ржаной	21	28	1 20	1 49	44	55
<b>Стоимость обеда:</b>			50 99	58 24	522	618
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина:</b>						
Салат «Степной» из разных овощей	50	70	3 35	4 21	44	58
Рыба, запеченная в омлете	70	90	20 24	23 56	123	156
Батон	20	26	1 96	2 34	54	65
Чай с сахаром	150/10	200/10	1 34	1 34	41	41
<b>Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:</b>			26 42	31 45	262	320
<b>Стоимость дня:</b>			105 94	123 24	1214	1455

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»  
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани  
 Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»  
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани



Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

« 07 » 04 2023 год

МЕНЮ на « 10 » 04 2023 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак:</b>						
Макаронные изделия отварные маслом и сахаром	110	120	5 <sup>70</sup>	5 <sup>70</sup>	121	211
Чай с сахаром	180/10	200/10	130	130	41	41
Бутерброд с маслом	2317	32110	5 <sup>79</sup>	6 <sup>87</sup>	124	177
<b>Стоимость завтрака:</b>			12 <sup>79</sup>	13 <sup>87</sup>	336	399
<b>Второй завтрак:</b>						
Кисломолочный напиток	100	142	6 <sup>20</sup>	8 <sup>22</sup>	61	81
Вафли / Печенье	22	22	5 <sup>00</sup>	5 <sup>00</sup>	71	71
<b>Стоимость второго завтрака:</b>			11 <sup>20</sup>	13 <sup>22</sup>	132	152
<b>Обед:</b>						
Икра кабачковая консервированная	10	15	0 <sup>99</sup>	1 <sup>46</sup>	11	18
Щи из свежей капусты с картофелем и рыбными консервами	150	200	13 <sup>05</sup>	15 <sup>00</sup>	80	98
Тефтели с морковью	50	50	18 <sup>30</sup>	18 <sup>90</sup>	100	111
Отварная гречка	110	120	6 <sup>25</sup>	7 <sup>88</sup>	140	155
Соус томатный с овощами	20	30	2 <sup>71</sup>	3 <sup>75</sup>	57	70
Компот из свежих плодов	150	200	5 <sup>97</sup>	6 <sup>95</sup>	50	55
Хлеб пшеничный	27	29	1 <sup>46</sup>	1 <sup>75</sup>	52	63
Хлеб ржаной	23	32	1 <sup>36</sup>	1 <sup>68</sup>	50	61
<b>Стоимость обеда:</b>			50 <sup>93</sup>	56 <sup>77</sup>	537	631
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина:</b>						
Салат из моркови и яблок	30	40	3 <sup>11</sup>	3 <sup>35</sup>	43	52
Ватрушка из дрожжевого теста с творогом	100	115	15 <sup>25</sup>	18 <sup>04</sup>	400	447
Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	206	19 <sup>00</sup>	19 <sup>00</sup>	83	83
<b>Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:</b>			37 <sup>36</sup>	40 <sup>39</sup>	526	582
<b>Стоимость дня:</b>			112 <sup>28</sup>	124 <sup>22</sup>	1531	1764

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани



Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

« 10 » 04 2023 год

МЕНЮ на « 11 » 04 2023 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак:</b>						
Каша рисовая вязкая молочная	150	200	965	1077	184	204
Кофейный напиток с молоком	180	200	653	684	103	110
Бутерброд с повидлом	2241	2816	395	482	98	114
<b>Стоимость завтрака:</b>			1933	2247	385	428
<b>Второй завтрак:</b>						
Кисломолочный напиток	110	131	682	839	67	83
<b>Стоимость второго завтрака:</b>			682	839	67	83
<b>Обед:</b>						
Салат из горошка зеленого консервированного	20	20	425	483	26	35
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	200	1035	1172	180	179
Капуста тушенная с курицей	130	140	2474	2673	147	203
Компот из сушеных фруктов	150	200	253	266	39	39
Хлеб пшеничный	25	26	149	178	52	64
Хлеб ржаной	28	29	138	172	50	63
<b>Стоимость обеда:</b>			4474	4884	434	553
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина:</b>						
Свекла порционно	30	40	108	154	11	16
Оладьи из пчени	40	50	1740	2078	127	159
Пюре картофельное	120	120	234	273	128	130
Батон	25	28	130	150	65	75
Чай с сахаром	150/19	200/10	841	1070	41	41
<b>Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:</b>			3056	3583	372	421
<b>Стоимость дня:</b>			10205	11555	1288	1485

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани



Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

« 11 » 04 2023 год

МЕНЮ на « 12 » 04 2023 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Если	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак:</b>						
Каша ячневая жидкая молочная	150	200	460	892	154	198
Кофейный напиток с молоком	180	200	606	674	100	104
Бутерброд с сыром	2418	2912	572	829	88	115
<b>Стоимость завтрака:</b>			1958	2395	342	420
<b>Второй завтрак:</b>						
Кисломолочный напиток	100	128	620	800	61	79
<b>Стоимость второго завтрака:</b>			620	800	61	79
<b>Обед:</b>						
Салат из соленых огурцов с луком	30	30	329	410	29	34
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	150	200	1241	1325	134	159
Запеканка из макарон с мясом	420	140	2866	3280	232	289
Компот из сушеных фруктов	150	200	244	271	39	59
Хлеб пшеничный	21	25	139	163	50	59
Хлеб ржаной	23	29	130	164	48	60
<b>Стоимость обеда:</b>			4949	5613	532	640
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина:</b>						
Салат из кукурузы консервированной	20	25	628	736	28	36
Рыба, запеченная в омлете	90	100	1691	1862	118	150
Рагу овощное	100	110	1033	1156	104	114
Хлеб пшеничный	21	25	139	163	50	59
Чай с сахаром	150/10	200/10	130	150	41	41
Фрукт свежий	213	213	1940	1940	145	145
<b>Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:</b>			5561	5987	489	549
<b>Стоимость дня:</b>			1309 <sup>88</sup>	1479 <sup>95</sup>	1424	1688

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»  
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани \_\_\_\_\_  
 Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»  
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани \_\_\_\_\_

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ №10 г. Сызрани

2023 год

МЕНЮ на «13» 2023 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак:</b>						
Каша геркулесовая вязкая молочная	150	200	823	971	174	204
Кофейный напиток с молоком	180	200	670	698	100	108
Бутерброд с маслом	22/4	29/10	565	692	121	148
<b>Стоимость завтрака:</b>			1958	2361	395	460
<b>Второй завтрак:</b>						
Чай с сахаром и лимоном	150/10/3	100/10/4	188	196	41	41
<b>Стоимость второго завтрака:</b>			188	196	41	41
<b>Обед:</b>						
Салат из свеклы	30	40	155	164	32	42
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	150	200	1050	1149	113	139
Бефстроганов из отварного мяса	40/20	50/30	2400	2687	157	191
Пюре картофельное	100	100	841	982	128	131
Компот из свежих плодов	150	200	674	682	51	55
Хлеб пшеничный	25	25	146	175	52	62
Хлеб ржаной	26	29	155	165	49	60
<b>Стоимость обеда:</b>			5379	6012	562	680
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина</b>						
Яйца вареные	40	40	750	750	63	63
Салат из моркови и яблок	30	40	376	374	43	53
Запеканка из творога со сгущенным молоком	90/20	110/30	1977	2143	309	433
Кисломолочный напиток	100	123	600	747	61	76
<b>Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:</b>			3643	4014	468	625
<b>Стоимость дня:</b>			11208	12583	1466	1806

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»  
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани  
 Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»  
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани



Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

« 13 » 04 2023 год

МЕНЮ на « 14 » 04 2023 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак:</b>						
Суп гречневый молочный	150	200	984	1041	163	187
Какао с молоком	180	200	625	700	105	111
Бутерброд с сыром	2310	2712	685	785	92	111
<b>Стоимость завтрака:</b>			2298	2526	360	409
<b>Второй завтрак:</b>						
Кисломолочный напиток	100	125/148	600	448	61	76
Печенье/вафли	25	25	500	500	71	72
<b>Стоимость второго завтрака:</b>			1100	1248	132	149
<b>Обед:</b>						
Салат из горошка зеленого консервированного	20	25	375	439	26	35
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200	1304	1477	155	150
Тефтели рыбные	60/65	70/80	1668	1808	68	91
Рис отварной	100	100	617	649	139	150
Соус томатный с овощами	20	40/45	300	342	57	69
Компот из сушеных фруктов	150	200	258	272	39	39
Хлеб пшеничный	2324	2731	140	175	57	63
Хлеб ржаной	2426	3036	135	169	49	62
<b>Стоимость обеда:</b>			4786	5307	581	659
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина:</b>						
Винегрет овощной	60/65	70/80	659	800	77	69
Булочка домашняя	100	110	1042	1137	348	431
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	202	1500	1900	83	83
Фрукт свежий	159	159	1580	1580	75	75
<b>Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:</b>			5181	5477	580	657
<b>Стоимость дня:</b>			13365	14522	1653	1875

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

« 14 » 04 2023 год

МЕНЮ на « 14 » апреля 2023 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак:</b>						
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и сахаром	140	440	8 18	8 64	176	187
Чай с сахаром	180/10	200/10	1 31	1 31	43	43
Бутерброд с маслом	30/8	30/8	4 98	6 72	135	143
<b>Стоимость завтрака:</b>			14 47	16 07	354	373
<b>Второй завтрак:</b>						
Кисломолочный напиток	100	130	6 20	8 41	59	80
Печенье/вафля	24	24	4 00	4 00	84	84
<b>Стоимость второго завтрака:</b>			10 20	12 41	143	164
<b>Обед:</b>						
Огурец свежий порционно	15	15	5 82	6 88	2	2
Щи из свежей капусты с картофелем с рыбными консервами	150	200	14 23	15 42	82	94
Крокеты куриные	50	50	20 40	21 43	145	145
Макаронные изделия отварные с маслом	120	120	3 93	4 73	161	163
Компот из свежих плодов	150	200	6 44	6 62	53	53
Хлеб пшеничный	26	26	1 38	1 63	62	62
Хлеб ржаной	29	30	1 22	1 00	59	61
<b>Стоимость обеда:</b>			53 20	58 22	564	615
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина:</b>						
Яйца вареные	40	40	4 50	4 50	63	63
Салат из моркови и яблок	40	50	1 92	2 38	45	51
«Гребешок» из дрожжевого теста с творогом	120	120	15 46	16 36	612	625
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	205	19 00	19 00	83	87
<b>Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:</b>			43 55	45 24	803	826
<b>Стоимость дня:</b>			120 80	132 07	1864	1928

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани



Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

« 17 » 07 2023 год

МЕНЮ на « 18 » 07 2023 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак:</b>						
Каша «дружба» вязкая молочная	150	200	7 <sup>90</sup>	8 <sup>59</sup>	145	218
Кофейный напиток с молоком	180	200	6 <sup>70</sup>	6 <sup>82</sup>	98	106
Бутерброд с повидлом	22/15	25/15	3 <sup>83</sup>	4 <sup>24</sup>	94	102
<b>Стоимость завтрака:</b>			17 <sup>83</sup>	19 <sup>65</sup>	364	426
<b>Второй завтрак:</b>						
Кисломолочный напиток	100	135	6 <sup>00</sup>	7 <sup>84</sup>	61	80
<b>Стоимость второго завтрака:</b>			6 <sup>00</sup>	7 <sup>84</sup>	61	80
<b>Обед:</b>						
Салат из свеклы	40	50	1 <sup>55</sup>	1 <sup>75</sup>	33	43
Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	150	200	9 <sup>14</sup>	10 <sup>80</sup>	111	118
Картофель тушеный с курицей	150	150	23 <sup>33</sup>	25 <sup>25</sup>	204	218
Компот из сушеных фруктов	150	200	2 <sup>24</sup>	2 <sup>65</sup>	39	39
Хлеб пшеничный	22	25	1 <sup>35</sup>	1 <sup>61</sup>	49	58
Хлеб ржаной	25	29	1 <sup>30</sup>	1 <sup>61</sup>	48	59
<b>Стоимость обеда:</b>			38 <sup>94</sup>	43 <sup>74</sup>	484	535
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина:</b>						
Салат из кукурузы консервированной	20	20	6 <sup>65</sup>	6 <sup>94</sup>	24	34
Печень по-строгановски	45/20	55/30	19 <sup>75</sup>	21 <sup>90</sup>	120	132
Рис отварной	100	100	5 <sup>06</sup>	5 <sup>70</sup>	744	150
Хлеб пшеничный	22	25	1 <sup>35</sup>	1 <sup>61</sup>	49	58
Чай с сахаром и лимоном	15/10/4	200/10/4	1 <sup>92</sup>	1 <sup>92</sup>	42	42
<b>Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:</b>			34 <sup>73</sup>	34 <sup>42</sup>	385	416
<b>Стоимость дня:</b>			94 <sup>53</sup>	108 <sup>76</sup>	1300	1454

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

« 18 » 04 2023 год

МЕНЮ на « 19 » апреля 2023 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак:</b>						
Каша овсяная вязкая молочная	150	200	4 82	8 52	140	194
Какао с молоком	180	200	5 28	6 32	98	104
Бутерброд с сыром	25/11	26/11	6 80	7 66	91	105
<b>Стоимость завтрака:</b>			20 90	22 50	359	403
<b>Второй завтрак:</b>						
Кисломолочный напиток	100	130	6 00	7 45	61	79
<b>Стоимость второго завтрака:</b>			6 00	7 45	61	79
<b>Обед:</b>						
Салат из соленых огурцов с луком	40	40	3 21	3 31	28	32
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150	200	12 36	15 41	111	134
Гуляш из отварного мяса	50/20	50/30	25 60	29 54	138	164
Отварная гречка	100	100	4 73	9 74	134	139
Компот из сушеных фруктов	150	200	2 28	2 42	39	39
Хлеб пшеничный	24	25	7 38	7 65	50	60
Хлеб ржаной	25	28	1 26	1 59	46	58
<b>Стоимость обеда:</b>			54 22	62 88	549	632
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина:</b>						
Салат из горошка зеленого консервированного	20	20	4 89	5 00	28	34
Омлет натуральный	80	90	7 21	8 93	121	142
Батон	25	26	2 70	2 90	38	69
Чай с сахаром	150/10	200/10	1 31	2 30	41	41
Фрукт свежий	225	225	24 00	24 00	150	150
<b>Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:</b>			42 51	45 43	398	436
<b>Стоимость дня:</b>			125 23	138 86	1364	1550

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»  
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани \_\_\_\_\_  
 Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»  
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани \_\_\_\_\_



Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

« 19 » 04 2023 год

МЕНЮ на « 20 » 2023 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак:</b>						
Каша пшенная жидкая молочная	150	200	7 <sup>20</sup>	8 <sup>54</sup>	169	192
Кофейный напиток с молоком	180	200	5 <sup>50</sup>	6 <sup>21</sup>	92	99
Бутерброд с маслом	26/8	28/8	6 <sup>00</sup>	6 <sup>14</sup>	128	129
<b>Стоимость завтрака:</b>			18 <sup>70</sup>	20 <sup>89</sup>	389	420
<b>Второй завтрак:</b>						
Кисломолочный напиток	100	130	6 <sup>00</sup>	7 <sup>60</sup>	61	77
<b>Стоимость второго завтрака:</b>			6 <sup>00</sup>	7 <sup>60</sup>	61	77
<b>Обед:</b>						
Салат из кукурузы консервированной	20	20	5 <sup>86</sup>	5 <sup>92</sup>	28	34
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметаной	150	200	10 <sup>42</sup>	12 <sup>33</sup>	118	139
Птица, тушенная в соусе с овощами	40/20	50/30	30 <sup>74</sup>	22 <sup>39</sup>	138	149
Рис отварной	100	160	5 <sup>71</sup>	6 <sup>03</sup>	148	148
Компот из сушеных фруктов	150	200	2 <sup>19</sup>	2 <sup>38</sup>	39	39
Хлеб пшеничный	22	25	1 <sup>35</sup>	1 <sup>62</sup>	47	57
Хлеб ржаной	24	29	1 <sup>24</sup>	1 <sup>36</sup>	45	54
<b>Стоимость обеда:</b>			46 <sup>54</sup>	52 <sup>63</sup>	563	653
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина:</b>						
Винегрет овощной	40	50	6 <sup>71</sup>	4 <sup>58</sup>	67	67
Пирожки печеные из дрожжевого теста с мясом	110	110	24 <sup>38</sup>	27 <sup>12</sup>	405	428
Чай с сахаром и лимоном	150/105	200/105	7 <sup>30</sup>	7 <sup>30</sup>	41	77
Фрукт свежий	154	154	14 <sup>00</sup>	14 <sup>00</sup>	66	66
<b>Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:</b>			46 <sup>39</sup>	50 <sup>00</sup>	549	602
<b>Стоимость дня:</b>			118 <sup>03</sup>	131 <sup>12</sup>	1592	1752

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»  
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани \_\_\_\_\_  
 Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»  
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани \_\_\_\_\_

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

« 29 » 04 2023 год

МЕНЮ на « 21 » апреля 2023 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак:</b>						
Каша манная жидкая молочная	150	200	4 <sup>81</sup>	8 <sup>11</sup>	146	182
Какао с молоком	180	200	5 <sup>20</sup>	6 <sup>09</sup>	98	102
Бутерброд с сыром	22/10	25/12	5 <sup>25</sup>	4 <sup>61</sup>	46	100
<b>Стоимость завтрака:</b>			19 <sup>00</sup>	21 <sup>81</sup>	320	584
<b>Второй завтрак:</b>						
Кисломолочный напиток	100	145	6 <sup>00</sup>	8 <sup>12</sup>	61	83
<b>Стоимость второго завтрака:</b>			6 <sup>00</sup>	8 <sup>12</sup>	61	83
<b>Обед:</b>						
Свекла порционно	40	40	1 <sup>21</sup>	1 <sup>50</sup>	12	15
Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясном бульоне	150	200	9 <sup>91</sup>	10 <sup>35</sup>	108	144
Котлеты, биточки, шницели	50	60	24 <sup>31</sup>	28 <sup>24</sup>	125	142
Пюре картофельное	120	120	8 <sup>25</sup>	9 <sup>74</sup>	129	129
Компот из сушеных фруктов	150	200	2 <sup>34</sup>	2 <sup>52</sup>	39	59
Хлеб пшеничный	24	31	7 <sup>56</sup>	1 <sup>84</sup>	56	64
Хлеб ржаной	30	35	1 <sup>44</sup>	1 <sup>11</sup>	54	66
<b>Стоимость обеда:</b>			49 <sup>05</sup>	56 <sup>12</sup>	523	632
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина:</b>						
Салат «Степной» из разных овощей	50	70	3 <sup>27</sup>	4 <sup>34</sup>	33	57
Рыба, запеченная в омете	70	90	18 <sup>20</sup>	19 <sup>86</sup>	116	144
Батон	22	25	1 <sup>84</sup>	2 <sup>24</sup>	51	62
Чай с сахаром	150/10	200/10	1 <sup>35</sup>	1 <sup>35</sup>	41	41
<b>Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:</b>			24 <sup>34</sup>	27 <sup>49</sup>	241	304
<b>Стоимость дня:</b>			98 <sup>79</sup>	113 <sup>84</sup>	1145	1406

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани



Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

« 01 » 04 2023 год

МЕНЮ на « 24 » 04 2023 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак:</b>						
Макаронные изделия отварные маслом и сахаром	110	130	504	578	177	212
Чай с сахаром	180/19	200/19	130	130	38	38
Бутерброд с маслом	2577	2919	566	686	120	147
<b>Стоимость завтрака:</b>			1200	1394	335	397
<b>Второй завтрак:</b>						
Кисломолочный напиток	100	138	620	845	61	83
Вафли / Печенье	22	22	500	500	78	78
<b>Стоимость второго завтрака:</b>			1120	1345	139	161
<b>Обед:</b>						
Огурец свежий порционно	15/17	15/17	453	760	2	2
Щи из свежей капусты с картофелем и рыбными консервами	150	200	1432	1600	78	97
Тефтели с морковью	50	50	1830	1830	90	122
Отварная гречка	110	120	659	778	143	153
Соус томатный с овощами	20/25	30/35	284	339	52	63
Компот из свежих плодов	150	200	406	500	47	55
Хлеб пшеничный	22	23	145	172	52	62
Хлеб ржаной	25	26	134	166	49	61
<b>Стоимость обеда:</b>			5473	5845	513	621
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина:</b>						
Салат из моркови и яблок	30	40	300	345	42	53
Ватрушка из дрожжевого теста с творогом	100	110	1933	2127	404	446
Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	202	1900	1900	83	83
<b>Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:</b>			4133	4372	529	582
<b>Стоимость дня:</b>			11896	12956	1516	1761

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»  
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани \_\_\_\_\_  
 Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»  
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани \_\_\_\_\_

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

« 24 » 04 2023 год

МЕНЮ на « 25 » 04 2023 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак:</b>						
Каша рисовая вязкая молочная	150	200	8 <sup>39</sup>	10 <sup>18</sup>	162	191
Кофейный напиток с молоком	180	200	6 <sup>25</sup>	6 <sup>84</sup>	102	109
Бутерброд с повидлом	26/12	28/16	3 <sup>87</sup>	4 <sup>69</sup>	100	113
<b>Стоимость завтрака:</b>			18 <sup>51</sup>	21 <sup>71</sup>	364	413
<b>Второй завтрак:</b>						
Кисломолочный напиток	100	138	6 <sup>20</sup>	8 <sup>66</sup>	61	85
<b>Стоимость второго завтрака:</b>			6 <sup>20</sup>	8 <sup>66</sup>	61	85
<b>Обед:</b>						
Салат из горошка зеленого консервированного	20	25	4 <sup>07</sup>	4 <sup>97</sup>	27	35
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	200	10 <sup>06</sup>	11 <sup>35</sup>	113	148
Капуста тушеная с курицей	120/130	130/140	23 <sup>77</sup>	25 <sup>48</sup>	145	197
Компот из сушеных фруктов	150	200	2 <sup>98</sup>	2 <sup>61</sup>	39	39
Хлеб пшеничный	23	24	1 <sup>65</sup>	1 <sup>60</sup>	57	61
Хлеб ржаной	23	26	1 <sup>45</sup>	1 <sup>60</sup>	57	58
<b>Стоимость обеда:</b>			43 <sup>58</sup>	47 <sup>70</sup>	434	538
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина:</b>						
Свекла порционно	30/35	40/45	1 <sup>25</sup>	1 <sup>55</sup>	11	16
Оладьи из печени	40/45	50/60	23 <sup>21</sup>	25 <sup>13</sup>	132	158
Пюре картофельное	120	120	8 <sup>72</sup>	9 <sup>39</sup>	126	134
Батон	26	29	2 <sup>47</sup>	2 <sup>70</sup>	68	75
Чай с сахаром	150/10	200/10	1 <sup>50</sup>	1 <sup>50</sup>	41	41
<b>Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:</b>			36 <sup>65</sup>	40 <sup>09</sup>	378	421
<b>Стоимость дня:</b>			104 <sup>94</sup>	118 <sup>71</sup>	1237	1457

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани



Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

« 25 » 04 2023 год

МЕНЮ на « 26 » 04 2023 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак:</b>						
Каша ячневая жидкая молочная	150	200	839	914	167	208
Кофейный напиток с молоком	180	200	674	733	108	115
Бутерброд с сыром	25/9	32/11,3	751	906	104	126
<b>Стоимость завтрака:</b>			2264	2556	379	449
<b>Второй завтрак:</b>						
Кисломолочный напиток	110	135	682	855	67	84
<b>Стоимость второго завтрака:</b>			682	855	67	84
<b>Обед:</b>						
Салат из соленых огурцов с луком	30	30	340	379	31	35
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	150	200	1223	1424	134	161
Запеканка из макарон с мясом	120	140	3192	3529	267	278
Компот из сушеных фруктов	150	200	221	248	36	36
Хлеб пшеничный	21	24	152	179	55	65
Хлеб ржаной	24	32	142	178	52	65
<b>Стоимость обеда:</b>			5300	5910	575	640
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина:</b>						
Салат из кукурузы консервированной	25	30	635	767	29	36
Рыба, запеченная в омлете	90	100	1844	1957	164	160
Рагу овощное	90	100	1092	1164	104	116
Хлеб пшеничный	21	24	152	179	55	65
Хлеб ржаной	150/10	200/10	130	150	38	38
Чай с сахаром	190	190	2330	2330	130	130
Фрукт свежий	—	—	—	—	—	—
<b>Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:</b>			6186	6524	480	545
<b>Стоимость дня:</b>			14432	15848	1501	1718

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани \_\_\_\_\_

Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани \_\_\_\_\_

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

« 26 » 04 2023 год

МЕНЮ на « 27 » 04 2023 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак:</b>						
Каша геркулесовая вязкая молочная	150	200	10 65	12 80	192	216
Кофейный напиток с молоком	180	200	6 40	7 16	106	113
Бутерброд с маслом	24/8	24/10	0 24	4 72	122	146
<b>Стоимость завтрака:</b>			23 34	24 68	420	475
<b>Второй завтрак:</b>						
Чай с сахаром и лимоном	150/10/4	200/10/4	2 05	2 04	42	42
<b>Стоимость второго завтрака:</b>			2 05	2 04	42	42
<b>Обед:</b>						
Салат из свеклы	30	40	1 24	1 63	24	35
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	150	200	12 95	14 40	104	136
Бефстроганов из отварного мяса	40/20	50/30	24 34	32 80	132	192
Пюре картофельное	120	120	8 14	9 34	126	134
Компот из свежих плодов	150	200	5 94	6 18	48	51
Хлеб пшеничный	24	28	1 54	1 82	55	65
Хлеб ржаной	25	32	1 40	1 44	51	65
<b>Стоимость обеда:</b>			58 64	68 24	543	678
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина</b>						
Яйца вареные	40	40	4 50	4 50	63	63
Салат из моркови и яблок	40	50	2 89	3 72	36	52
Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/15	100/20	24 34	26 09	338	383
Кисломолочный напиток	100	125	6 20	7 85	61	74
<b>Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:</b>			40 90	44 50	498	575
<b>Стоимость дня:</b>			124 94	142 52	1503	1770

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани \_\_\_\_\_

Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани \_\_\_\_\_



Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

«27» 04 2023 год

МЕНЮ на «28» апреля 2023 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак:</b>						
Суп гречневый молочный	150	200	10 <sup>54</sup>	11 <sup>63</sup>	169	198
Какао с молоком	130	200	6 <sup>92</sup>	7 <sup>23</sup>	713	719
Бутерброд с сыром	20/7	26/13	5 <sup>85</sup>	7 <sup>13</sup>	84	109
<b>Стоимость завтрака:</b>			23 <sup>34</sup>	26 <sup>01</sup>	366	426
<b>Второй завтрак:</b>						
Кисломолочный напиток	100	130	6 <sup>00</sup>	8 <sup>10</sup>	61	82
Печенье/вафли	22	22	5 <sup>00</sup>	5 <sup>00</sup>	71	47
<b>Стоимость второго завтрака:</b>			11 <sup>00</sup>	13 <sup>10</sup>	132	153
<b>Обед:</b>						
Салат из горошка зеленого консервированного	15	25	4 <sup>19</sup>	4 <sup>89</sup>	26	35
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200	12 <sup>35</sup>	14 <sup>15</sup>	164	185
Тефтели рыбные	60	70	15 <sup>34</sup>	17 <sup>49</sup>	67	92
Рис отварной	100	100	6 <sup>12</sup>	6 <sup>84</sup>	735	730
Соус томатный с овощами	20	30	2 <sup>79</sup>	3 <sup>15</sup>	47	66
Компот из сушеных фруктов	150	200	2 <sup>18</sup>	2 <sup>33</sup>	39	39
Хлеб пшеничный	18	24	1 <sup>32</sup>	1 <sup>60</sup>	47	58
Хлеб ржаной	20	28	1 <sup>23</sup>	1 <sup>55</sup>	45	57
<b>Стоимость обеда:</b>			45 <sup>52</sup>	51 <sup>98</sup>	570	653
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина:</b>						
Винегрет овощной	60	70	7 <sup>84</sup>	8 <sup>19</sup>	70	70
Булочка домашняя	100	120	11 <sup>34</sup>	13 <sup>00</sup>	347	431
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	200	19 <sup>00</sup>	19 <sup>00</sup>	83	83
Фрукт свежий	220	220	26 <sup>34</sup>	26 <sup>34</sup>	147	147
<b>Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:</b>			64 <sup>61</sup>	66 <sup>56</sup>	647	725
<b>Стоимость дня:</b>			144 <sup>44</sup>	157 <sup>65</sup>	1415	1954

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани \_\_\_\_\_

Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани \_\_\_\_\_