## НАРОДНЫЕ ИГРЫ В ЖИЗНИ ВАШЕГО РЕБЁНКА И СЕМЬИ



Подвижная игра — естественный спутник жизни ребенка, источник радостных эмоций, обладающий великой воспитательной силой.

Испокон веков в них ярко отражается образ жизни людей, их быт, труд, национальные устои, представление о чести, смелости, мужестве, желание обладать силой, ловкостью, выносливостью, быстротой и красотой движений, проявлять смекалку, выдержку, творческую выдумку, находчивость, волю к победе.

Передовые представители культуры и образования издавна призывали повсеместно собирать и описывать народные игры, чтобы донести до потомков национальный колорит обычаев, оригинальность самовыражения того или иного народа, своеобразие языка, формы и содержания разговорных текстов. народные игры являются неотъемлемой частью интернационального, художественного и физического воспитания. Радость движения сочетается с духовным обогащением детей. У них формируется устойчивое, заинтересованное, уважительное

отношение к культуре родной страны, создается эмоционально положительная основа для патриотических чувств: любви и преданности Родине.

Игра занимает важнейшее место в жизни ребенка — дошкольника, и поэтому рассматривается как одно из главных средств воспитания особенно следует выделить подвижные игры, в которых все играющие обязательно вовлекаются в активные двигательные действия. Эти действия обусловлены сюжетом и правилами игры и направлены на достижение определённых условий цели, поставленной перед детьми взрослыми или самими играющими.

В русских селах и городах широко распространены игры подвижного характера. Без них не обходился ни один даже самый скромный народный праздник.