

МЕНЮ на «02» июля 2023 год

Наименование	Выход порций				Стоимость	
	Ясли	калори ность , ккал	Сад	калори ность , ккал	Ясли	Сад
Завтрак:						
Каша манная на сгущенном молоке	150	160	200	232	280	926
Чай с сахаром	150	29	200	37	092	110
Бутерброд с маслом	30	102	35	127	502	456
Стоимость завтрака:		291кк		396кк	1374	1792
Второй завтрак:						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	87кк	200	87кк	1900	1900
Стоимость второго завтрака:						
Обед:						
Салат из горошка зеленого консервированного	25	30	45	47	492	613
Щи с рыбными консервами	150	84	200	111	1416	1671
Голубцы ленивые "Вкусные" в томатном соусе	50/125	154	50/30	163	1690	1690
Макаронные изделия отварные с маслом	80	118	110	166	412	478
Компот из сушеных фруктов	150	33	200	42	159	325
Хлеб пшеничный	22	53	35	85	145	229
Хлеб ржаной	29	64	35	76	163	205
Стоимость обеда:		536кк		690кк	4577	5271
Уплотненный полдник с включением блюд ужина:						
Фруктовый салат	100	57	115	68	1220	1493
Ватрушка с творогом	120	322	145	389	1803	2100
Какао с молоком	140	97	180	121	570	673
Стоимость уплотненного полдника:		476кк		578кк	3593	4266
Калорийность дня:		1390ккал		1757ккал		
Стоимость дня:					11494	13109

И.о.руководителя СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ № 10 г.Сызрани И.В. Иванова О.В. Иванова

Старшая медсестра СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ № 10 г.Сызрани О.А. Гончарук О.А. Гончарук

МЕНЮ на «04» мая 2023 год

Наименование	Выход порций			Стоимость		
	Ясли	калори йность , ккал	Сад	калори йность , ккал	Ясли	Сад
Завтрак:						
Суп молочный рисовый	150	170	200	224	9 ⁴⁶	11 ²⁸
Какао с молоком	150	106	200	133	6 ⁵⁹	7 ¹⁶
Бутерброд с маслом	30	100	40	140	5 ²²	6 ⁵⁸
Стоимость завтрака:		376		497	21 ³⁵	25 ⁰²
Второй завтрак:						
Кисломолочный напиток	151	95	151	95	7 ²⁸	9 ⁰⁴
Стоимость второго завтрака:		95		95		
Обед:						
Салат из кукурузы консервированной	38	34	48	47	9 ³⁶	13 ²⁵
Суп картофельный на курином бульоне	150	106	200	126	10 ¹⁷	12 ³³
Суфле из отварного мяса кур	45	146	65	160	24 ⁴²	27 ⁰²
Рагу овощное	100	93	130	121	8 ³⁴	9 ⁵²
Компот из сушеных фруктов	150	33	200	41	2 ⁸²	3 ²¹
Хлеб пшеничный	25	61	40	97	2 ³⁶	2 ⁶⁵
Хлеб ржаной	34	73	40	87	1 ⁶⁰	2 ³³
Стоимость обеда:		546		679	60 ¹³	70 ³¹
Уплотненный полдник с включением блюд ужина:						
Фруктовый салат	121	64	142	77	14 ²⁰	16 ⁷⁵
Запеканка рисовая со стуженным молоком	150	273	180	326	11 ⁸⁵	13 ⁰⁰
Батон	19	50	24	63	2 ²⁸	2 ³⁰
Чай с сахаром	150	32	200	37	0 ³⁸	1 ²⁰
Стоимость уплотненного полдника:		419		503	29 ³¹	33 ²⁵
Калорийность дня:		1436		1774		
Стоимость дня:					118 ⁰²	137 ⁶²

И.о. руководителя СП «Детский сад №17» _____
 ГБОУ СОШ № 10 г.Сызрани _____ О.В. Иванова

МЕНЮ на «05» мая 2023 год

Наименование	Выход порций				Стоимость	
	Если	калори йность , ккал	Сад	калори йность , ккал	Если	Сад
Завтрак:						
Каша ячневая молочная молочная	150	194	200	248	9 ⁴⁶	11 ⁸²
Кофейный напиток с молоком	150	107	200	143	6 ⁵⁴	7 ⁸⁹
Бутерброд с сыром	40	112	45	127	7 ⁹⁶	9 ²¹
Стоимость завтрака:		413		518	23 ⁹⁶	28 ⁸²
Второй завтрак:						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	87	200	87	19 ⁰⁰	19 ⁰⁰
Стоимость второго завтрака:		87		87	19 ⁰⁰	19 ⁰⁰
Обед:						
Икра свекольная	40	47	50	65	2 ⁴²	3 ⁸⁴
Ши на мясном бульоне со сметаной	150	145	200	177	13 ⁸²	15 ²⁵
Пирожки печеные с мясом	125	363	155	410	35 ²¹	40 ⁷⁰
Напиток из плодов шиповника	150	60	200	93	4 ²¹	5 ²²
Хлеб ржаной	30	65	38	83	1 ⁸⁹	2 ³³
Стоимость обеда:		680		828	58 ⁰⁰	67 ⁴⁰
Уплотненный полдник с включением блюда ужина:						
Суп вермишелевый молочный	150	165	200	212	8 ⁴⁵	10 ¹¹
Батон	20	53	25	66	2 ⁰⁵	2 ⁵⁸
Чай с сахаром	150	33	200	37	1 ⁰⁰	1 ²⁵
Печенье	20	95	20	95	4 ⁰⁰	4 ⁰⁰
Стоимость уплотненного полдника:		346		410	15 ⁵⁰	17 ⁹⁵
Калорийность дня:		1526		1843		
Стоимость дня:					116 ⁴⁶	133 ¹²

И.о. руководителя СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ № 10 г.Сызрани И.В. Иванова О.В. Иванова

МЕНЮ на «10» мая 2023 год

Наименование	Выход порций			калор ийност ь, ккал	Стоимость	
	Ясли	калори йность . ккал	Сад		Ясли	Сад
Завтрак:						
Суп вермишелевый с овощами	150	90	200	134	547	629
Чай с сахаром	150	33	200	37	100	141
Бутерброд с маслом	30	114	35	120	538	648
Стоимость завтрака:		237		297	1185	1458
Второй завтрак:						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	87	200	87	1900	1900
Стоимость второго завтрака:		87		87	1900	1900
Обед:						
Салат из свеклы	40	37	50	51	169	210
Щи на овощном бульоне со сметаной	150	109	200	137	937	1072
Котлеты "Сочные" (п/ф) в томатном соусе	50/25	148	50/20	168	1730	1730
Пюре картофельное	120	169	140	195	916	1039
Компот изсушенных фруктов	150	33	200	41	278	320
Хлеб пшеничный	26	63	40	97	141	270
Хлеб ржаной	34	75	40	87	192	241
Стоимость обеда:		634		776	4393	4832
Уплотненный полдник с включением блюдо ужина:						
Запеканка из творога	145	282	175	318	2577	2720
Кисломолочный напиток	157	85	157	85	974	974
Печенье	18	85	18	85	400	400
		452		488	3891	4094
Стоимость уплотненного полдника:					11369	12324
Калорийность дня:	1410		1648			
Стоимость дня:						

И.о. руководителя СП «Детский сад №17» *Иванова*
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани О.В. Иванова

МЕНЮ на « 14 » мая 2023 год

Наименование	Выход порций				Стоимость	
	Ясли	калори йность , ккал	Сал	калори йность , ккал	Ясли	Сал
Завтрак:						
Каша геркулесовая молочная	150	196	200	247	938	1108
Кофейный напиток с молоком	150	111	200	142	549	712
Бутерброд с повидлом	35	97	45	108	363	451
Стоимость завтрака:		404		497	1950	2269
Второй завтрак:						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	87	200	87	1900	1900
Стоимость второго завтрака:		87		87	1900	1900
Обед:						
Салат из свежих огурцов	35	23	45	24	884	1196
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	112	200	148	781	933
Пирожки печеные с печенью	125	346	155	416	2974	3312
Компот из сушеных фруктов	150	30	200	41	235	248
Хлеб ржаной	30	65	43	94	192	241
Стоимость обеда:		578		723	5112	6030
Уплотненный полдник с включением блюد ужина:						
Омлет натуральный запеченный	100	218	130	297	426	859
Винегрет овощной	70	66	90	81	687	791
Батон	22	58	27	70	235	232
Чай с сахаром	150	29	200	37	100	122
Стоимость уплотненного полдника:		369		485	1748	2024
Калорийность дня:		1436		1792		
Стоимость дня:					1075	12226

И.о. руководителя СП «Детский сад №17» И.И.И.
 ГБОУ СОШ № 10 г.Сызрани О.В. Иванова

МЕНЮ на « 10 » мая 2023 год

Наименование	Выход порций			Стоимость		
	Ясли	калори ность , ккал	Сад	калори ность , ккал	Ясли	Сад
Завтрак:						
Каша манная молочная	150	180	200	218	4 12	8 56
Какао с молоком	145	102	190	128	5 26	6 25
Бутерброд с маслом	25	96	35	133	4 22	6 21
Стоимость завтрака:		378 <u>ккал</u>		489 <u>ккал</u>	17 80	21 52
Второй завтрак:						
Фруктовый салат	120	65 <u>ккал</u>	140	89 <u>ккал</u>	15 92	20 00
Стоимость второго завтрака:						
Обед:						
Салат из кукурузы консервированной	35	32	45	44	9 12	11 85
Свекольник на курином бульоне со сметаной	150	127	200	165	9 39	11 82
Картофель тушеный с курицей	145	214	190	278	22 28	25 35
Напиток из плодов шиповника	150	71	200	110	4 00	5 49
Хлеб пшеничный	30	73	40	97	1 92	3 25
Хлеб ржаной	35	76	43	93	1 92	2 96
Стоимость обеда:		593 <u>ккал</u>		787 <u>ккал</u>	49 24	60 71
Уплотненный полдник с включением блюд ужина:						
Рыба, запеченная в омлете	115	186	140	262	25 56	31 00
Салат из картофеля с соевыми огурцами	50	51	40	63	2 76	3 19
Чай с лимоном	150	36	200	46	1 59	2 15
Хлеб пшеничный	26	63	42	100	1 41	3 32
Стоимость уплотненного полдника:		336 <u>ккал</u>		471 <u>ккал</u>	31 92	39 72
Калорийность дня:		1372 <u>ккал</u>		1826 <u>ккал</u>	114 76	141 95
Стоимость дня:						

И.о.руководителя СП «Детский сад №17» Иванова
 ГБОУ СОШ № 10 г.Сызрани Иванова О.В. Иванова

МЕНЮ на « 15 мая » 2023 год

Наименование	Выход порции				Стоимость	
	Ясли	калори йность , ккал	Сад	калори йность , ккал	Ясли	Сад
Завтрак:						
Каша манная на сгущенном молоке	150	158	200	224	7 ⁵⁹	8 ⁹⁹
Чай с сахаром	150	30	200	38	1 ⁰⁰	1 ²²
Бутерброд с маслом	30	108	35	132	4 ⁰⁶	6 ⁴⁹
Стоимость завтрака:		294		394	13 ⁵⁵	16 ⁵⁵
Второй завтрак:						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	87	200	87	19 ⁰⁰	19 ⁰⁰
Стоимость второго завтрака:		87		87	19 ⁰⁰	19 ⁰⁰
Обед:						
Салат из горошка зеленого консервированного	30	31	45	49	7 ⁰⁰	8 ¹⁸
Щи с рыбными консервами	150	84	200	110	13 ¹¹	15 ⁴⁵
Голубцы ленивые "Вкусные" в томатном соусе	50/15	152	50/30	163	16 ³⁰	16 ³⁰
Макаронные изделия отварные с маслом	80	116	110	166	4 ⁴⁵	5 ⁰⁰
Компот из сушеных фруктов	150	33	200	42	2 ²⁴	3 ⁶¹
Хлеб пшеничный	27	66	40	97	1 ⁰²	2 ⁰⁰
Хлеб ржаной	36	79	50	109	2 ⁰⁰	2 ⁵⁰
Стоимость обеда:		561		736	48 ⁰⁹	54 ⁴²
Уплотненный полдник с включением блюд ужина:						
Фруктовый салат	110	62	150	75	13 ³²	15 ⁴⁰
Ватрушка с творогом	125	344	160	415	20 ⁰⁰	22 ⁰⁶
Какао с молоком	153	112	205	139	5 ²⁹	6 ⁴⁹
Стоимость уплотненного полдника:		518		629	39 ⁰¹	43 ⁹⁵
Калорийность дня:	1460		1846			
Стоимость дня:					120 ³⁶	134 ¹²

И.о. руководителя СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ № 10 г.Сызрани *И.В. Рушак* О.В. Иванова

МЕНЮ на «16» мая 2023 год

Наименование	Выход порций			Стоимость		
	Ясли	калори ность , ккал	Сад	калори ность , ккал	Ясли	Сад
Завтрак:						
Каша геркулесовая на молоке	150	190	200	244	914	1181
Кофейный напиток с молоком	150	108	200	140	425	799
Бутерброд с сыром	35	100	40	121	869	1099
Стоимость завтрака:		398		505	2508	3079
Второй завтрак:						
Кисломолочный напиток	157	99	157	99	970	970
Стоимость второго завтрака:		99		99	970	970
Обед:						
Огурец соленый порционно	34	5	51	8	235	354
Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	110	200	141	839	1016
Макаронник с печенью	180	302	240	400	3122	3500
Компот из сушеных фруктов	150	33	200	42	284	325
Хлеб пшеничный	28	68	39	95	184	258
Хлеб ржаной	33	72	40	87	184	231
Стоимость обеда:		590		743	4825	5424
Уплотненный полдник с включением блюда ужина:						
Биточки рыбные запеченные	50	122	70	153	2650	2948
Пюре картофельное	115	164	135	189	428	952
Хлеб пшеничный	28	68	39	95	184	258
Чай с сахаром	150	33	200	38	100	122
Стоимость уплотненного полдника:		387		475	3722	4284
Калорийность дня:		1474		1852		
Стоимость дня:					12079	14051

И.о. руководителя СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани _____ О.В. Иванова

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани
 И.В. Рушак
 2023 год

МЕНЮ на «17» мая 2023 год

Наименование	Выход порций				Стоимость	
	Ясли	калори йность , ккал	Сад	калори йность , ккал	Ясли	Сад
Завтрак:						
Каша ассорти молочная	150	204	200	266	941	1129
Чай с молоком	150	89	200	126	311	438
Бутерброд с повидлом	40	117	50	123	305	457
Стоимость завтрака:		404		515	1557	2024
Второй завтрак:						
Фруктовый салат	140	46	165	56	1177	1400
Стоимость второго завтрака:		46		56	1177	1400
Обед:						
Салат из репчатого лука	30	33	50	45	134	199
Рассольник на мясном бульоне со сметаной	150	164	200	189	1257	1439
Суфле из отварного мяса	60	147	80	267	3372	4026
Каша гречневая с овощами	100	115	125	138	728	849
Компот из яблок	150	49	200	66	475	576
Хлеб пшеничный	29	70	40	97	191	235
Хлеб ржаной	33	72	40	87	184	231
Стоимость обеда:		750		889	6339	7575
Уплотненный подник с включением блюд ужина:						
Салат из свеклы с зеленым горошком	35	37	65	53	229	278
Пирожки печеные с картофелем	125	289	155	337	1415	1602
Чай с лимоном	150	32	200	45	225	256
Стоимость уплотненного подника:		358		435	1833	2136
Калорийность дня:	1538		1895			
Стоимость дня:					10935	13076

И.о. руководителя СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани И.В. Иванова О.В. Иванова

МЕНЮ на « 18 » мая 2023 год

Наименование	Выход порций				Стоимость	
	Ясли	калори йность , ккал	Сад	калори йность , ккал	Ясли	Сад
Завтрак:						
Суп молочный рисовый	150	161	180	212	958	1402
Какао с молоком	140	100	190	127	625	710
Бутерброд с маслом	30	100	40	140	487	683
Стоимость завтрака:		361		479	2070	2795
Второй завтрак:						
Кисломолочный напиток	138	87	138	87	852	852
Стоимость второго завтрака:		87		87	852	852
Обед:						
Салат из кукурузы консервированной	39	34	49	47	1075	1353
Суп картофельный на овощном бульоне	150	85	200	104	754	816
Котлеты рубленые из мяса кур	55	167	75	220	1953	2593
Рагу овощное	100	93	130	122	702	821
Компот из сушеных фруктов	150	33	200	42	269	325
Хлеб пшеничный	27	66	40	97	120	228
Хлеб ржаной	30	79	50	109	203	252
Стоимость обеда:		557		741	5766	6300
Уплотненный полдник с включением блюдо ужина:						
Фруктовый салат	80	70	90	83	1599	1850
Запеканка рисовая со стуженным молоком	145	267	170	318	1333	1091
Батон	19	50	24	62	211	228
Чай с сахаром	150	33	200	38	110	128
Стоимость уплотненного полдника:		420		501	3253	3827
Калорийность дня:		1425		1808		
Стоимость дня:					11309	13583

И.о. руководителя СП «Детский сад № 10»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани *Иванова* О.В. Иванова

МЕНЮ на «19» 2023 год

Наименование	Выход порций				Стоимость	
	Ясли	калори ность , ккал	Сад	калори ность , ккал	Ясли	Сад
Завтрак:						
Каша ячневая молочная молочная	150	200	200	252	734	900
Кофейный напиток с молоком	150	113	200	150	706	872
Бутерброд с сыром	45	133	50	149	839	1111
Стоимость завтрака:		446		551	2319	2903
Второй завтрак:						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	87	200	87	1900	1900
Стоимость второго завтрака:		87		87	1900	1900
Обед:						
Икра свекольная	45	49	60	66	286	310
Щи на мясном бульоне со сметаной	150	132	200	186	1239	1488
Пирожки печеные с мясом	130	384	165	435	3754	4260
Напиток из плодов шиповника	150	65	200	101	513	689
Хлеб ржаной	37	81	47	102	208	259
Стоимость обеда:		731		890	5990	7018
Уплотненный полдник с включением блюдо ужина:						
Суп вермишелевый молочный	150	168	200	214	1033	1238
Батон	24	62	30	78	270	286
Чай с сахаром	150	33	200	59	172	132
Печенье	20	95	20	95	400	400
Стоимость уплотненного полдника:		358		426	1824	2058
Калорийность дня:		1622		1954		
Стоимость дня:					1203	13823

И.о. руководитель СП «Детский сад №17» _____ О.В. Иванова
 ГБОУ СОШ № 10 г.Сызрани

МЕНЮ на « 12 » мая 2023 год

Наименование	Выход порций				Стоимость	
	Ясли	калори йность , ккал	Сад	калори йность , ккал	Ясли	Сад
Завтрак:						
Суп вермишелевый с овощами	150	87	200	132	4 ¹²	5 ⁸⁵
Чай с сахаром	150	33	200	38	1 ¹⁴	1 ²⁹
Бутерброд с маслом	30	121	35	132	4 ⁹⁴	6 ⁴⁹
Стоимость завтрака:		241		302	10 ²⁸	13 ⁶³
Второй завтрак:						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	87	200	87	19 ⁰⁰	19 ⁰⁰
Стоимость второго завтрака:		87		87	19 ⁰⁰	19 ⁰⁰
Обед:						
Салат из зеленого горошка консервированного	25	30	45	49	5 ⁶⁵	8 ⁵³
Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	154	200	195	13 ⁴²	15 ⁴⁶
Запеканка рисовая с мясом	135	270	180	329	33 ⁴⁰	39 ⁶⁰
Компот из сушеных фруктов	150	33	200	42	2 ⁴⁸	3 ⁰²
Хлеб пшеничный	30	73	38	98	1 ⁹⁰	2 ⁵³
Хлеб ржаной	50	65	41	90	1 ⁸³	2 ³⁰
Стоимость обеда:		625		798	59 ³⁰	71 ⁹⁴
Уплотненный полдник с включением блюд ужина:						
Фруктовый салат	85	50	100	61	10 ⁰⁰	11 ¹¹
Булочка молочная	60	251	100	327	10 ⁴⁴	13 ⁸⁸
Какао с молоком	145	105	195	131	6 ⁶⁴	7 ⁴⁵
Стоимость уплотненного полдника:		406		519	27 ⁴⁴	33 ⁴⁴
Калорийность дня:		1359		1706		
Стоимость дня:					115 ⁶⁹	138 ⁰⁴

И.о. руководителя СП «Детский сад №17» Иванова О.В. Иванова
 ГБОУ СОШ № 10 г.Сызрани

МЕНЮ на «24» мая 2023 год

Наименование	Выход порций				Стоимость	
	Ясли	калори йность , ккал	Сад	калори йность , ккал	Ясли	Сад
Завтрак:						
Каша пшеничная молочный	150	186	200	240	819	1021
Какао с молоком	150	107	200	135	621	723
Бутерброд с сыром	35	96	40	115	735	910
Стоимость завтрака:		389		490	2175	2669
Второй завтрак:						
Фруктовый салат	80	73	95	87	1520	1749
Стоимость второго завтрака:		73		87	1520	1749
Обед:						
Салат из соленых огурцов с луком	32	27	35	38	294	359
Суп гороховый на мясном бульоне	150	130	200	135	1188	1392
Гуляш из отварного мяса	55	161	75	214	3059	5546
Каша гречневая рассыпчатая	100	112	120	135	724	786
Компот из яблок	150	40	200	32	432	522
Хлеб пшеничный	29	70	46	111	131	243
Хлеб ржаной	30	65	38	83	123	321
Стоимость обеда:		600		788	6049	6989
Уплотненный полдник с включением блюда ужина:						
Картофель в молоке	160	205	200	234	1381	1526
Хлеб пшеничный	29	70	30	73	198	232
Чай с сахаром	150	28	200	38	082	141
Вафли	20	78	20	78	500	520
Стоимость уплотненного полдника:		381		423	2166	2389
Калорийность дня:	1448		1788			
Стоимость дня:					11910	13791

И.о. руководителя СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ № 10 г.Сызрани Иванова О.В. Иванова

МЕНЮ на « 23 » мая 2023 года

Наименование	Выход порций				Стоимость	
	Ясли	калори йность , ккал	Сад	калори йность , ккал	Ясли	Сад
Завтрак:						
Каша рисовая молочная	150	207	200	259	933	1140
Кофейный напиток с молоком	150	108	200	140	632	724
Бутерброд с повидлом	35	88	40	106	318	458
Стоимость завтрака:		403		505	1903	2324
Второй завтрак:						
Кисломолочный напиток	150	95	150	95	930	930
Стоимость второго завтрака:		95		95	930	930
Обед:						
Салат из свеклы	31	31	39	45	240	310
Щи на овощном бульоне со сметаной	150	101	200	132	900	1035
Котлеты "Сочные" в томатном соусе	50/25	145	50/50	166	1730	1730
Пюре картофельное	120	169	140	194	856	1024
Компот из сушеных фруктов	150	34	200	41	282	337
Хлеб пшеничный	25	61	39	96	165	260
Хлеб ржаной	30	65	39	85	175	218
Стоимость обеда:		606		759	4348	4914
Уплотненный полдник с включением блюد ужина:						
Рыба, запеченная в омете	120	188	150	269	2805	3406
Салат из картофеля с солеными огурцами	50	54	75	63	291	345
Чай с лимоном	150	35	200	43	231	265
Хлеб пшеничный	25	61	35	84	180	220
Стоимость уплотненного полдника:		338		459	3507	4236
Калорийность дня:		1442		1818		
Стоимость дня:					10628	12404

И.о. руководителя СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани Иванова О.В. Иванова

МЕНЮ на 25 мая 2023 год

Наименование	Выход порций				Стоимость	
	Ясли	калори йность , ккал	Сад	калори йность , ккал	Ясли	Сад
Завтрак:						
Каша геркулесовая молочная	150	198	200	250	981	1172
Кофейный напиток с молоком	150	110	200	142	659	724
Бутерброд с повидлом	35	107	45	120	433	568
Стоимость завтрака:		415		512	2073	2468
Второй завтрак:						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	87	200	87	1900	1900
Стоимость второго завтрака:		87		87	1900	1900
Обед:						
Салат из свежих огурцов	30	23	45	24	866	1003
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	112	200	148	759	910
Пирожки печеные с печенью	120	333	145	395	2875	3732
Компот из сушеных фруктов	150	28	200	41	262	332
Хлеб ржаной	30	65	39	86	176	203
Стоимость обеда:		561		694	4938	5680
Уплотненный полдник с включением блюда ужина:						
Омлет натуральный запеченный	100	218	135	298	706	826
Винегрет овощной	75	66	90	82	622	732
Батон	22	57	27	71	200	239
Чай с сахаром	150	27	200	38	112	124
Стоимость уплотненного полдника:		368		489	1640	1981
Калорийность дня:	1431		1782			
Стоимость дня:					10506	12025

И.о. руководителя СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ № 10 г.Сызрани *Иванова* О.В. Иванова

МЕНЮ на 26 мая 2023 год

Наименование	Выход порций				Стоимость	
	Ясли	калори йность , ккал	Сад	калори йность , ккал	Ясли	Сад
Завтрак:						
Каша манная молочная	150	182	200	237	425	931
Какао с молоком	150	108	200	136	582	628
Бутерброд с маслом	25	94	35	129	446	644
Стоимость завтрака:		384		502	1813	2203
Второй завтрак:						
Фруктовый салат	85	77	95	89	1624	1899
Стоимость второго завтрака:		77		89	1624	1899
Обед:						
Салат из кукурузы консервированной	39	36	48	46	1032	1337
Свекольник на курином бульоне со сметаной	150	125	200	157	1037	1169
Картофель тушеный с курицей	145	212	190	271	2135	2692
Напиток из плодов шиповника	150	57	200	86	514	605
Хлеб пшеничный	30	73	35	84	132	232
Хлеб ржаной	30	65	37	81	168	208
Стоимость обеда:		568		725	5172	6238
Уплотненный полдник с включением блюд ужина:						
Запеканка из творога	145	229	170	314	2427	2679
Кисломолочный напиток	144	78	144	78	979	979
Печенье	18	84	18	85	400	400
Стоимость уплотненного полдника:		441		477	3806	4058
Калорийность дня:		1470		1793		
Стоимость дня:					12424	14395

И.о. руководителя СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ № 10 г.Сызрани И.В. Рушак О.В. Иванова

МЕНЮ на 29. сентябрь 2023 год

Наименование	Выход порций				Стоимость	
	Ясли	калори йность , ккал	Сад	калори йность , ккал	Ясли	Сад
Завтрак:						
Каша манная на сгущенном молоке	150	149	200	220	7 ³¹	8 ⁹⁴
Чай с сахаром	150	30	200	37	1 ¹¹	1 ²⁸
Бутерброд с маслом	30	98	30	122	4 ⁸⁸	6 ²⁵
Стоимость завтрака:		277		379	13 ³⁰	16 ⁴⁷
Второй завтрак:						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	87	200	87	19 ⁰⁰	19 ⁰⁰
Стоимость второго завтрака:		87		87	19 ⁰⁰	19 ⁰⁰
Обед:						
Салат из горошка зеленого консервированного	30	33	50	49	7 ¹¹	8 ⁵⁹
Щи с рыбными консервами	150	85	200	110	13 ⁴⁶	15 ²⁷
Голубцы ленивые "Вкусные" в томатном соусе	50/25	151	50/20	161	16 ³⁰	16 ⁹⁰
Макаронные изделия отварные с маслом	80	113	110	166	4 ⁸²	5 ²⁴
Компот из сушеных фруктов	150	32	200	42	2 ⁷²	3 ¹⁵
Хлеб пшеничный	21	50	30	73	1 ⁷⁹	2 ⁸³
Хлеб ржаной	28	61	30	65	2 ⁰⁰	2 ⁵⁰
Стоимость обеда:		525		666	48 ⁸⁰	54 ⁴⁸
Уплотненный полдник с включением блюда ужина:						
Фруктовый салат	95	57	115	67	15 ⁵⁰	17 ²⁸
Ватрушка с творогом	120	332	150	398	20 ²⁰	22 ²²
Какао с молоком	150	107	200	134	6 ⁴⁹	7 ²⁹
Стоимость уплотненного полдника:		496		599	42 ¹⁹	46 ⁷⁹
Калорийность дня:		1385		1731		
Стоимость дня:					123 ²⁹	136 ⁷⁴

И.о. руководителя СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ № 10 г.Сызрани Иван О.В. Иванова

МЕНЮ на «30» мая 2023 год

Наименование	Выход порций				Стоимость	
	Ясли	калори йность , ккал	Сал	калори йность , ккал	Ясли	Сал
Завтрак:						
Каша геркулесовая на молоке	150	187	200	241	998	1106
Кофейный напиток с молоком	150	108	200	137	716	780
Бутерброд с сыром	30	89	35	108	648	886
Стоимость завтрака:		384		486	2362	2872
Второй завтрак:						
Кисломолочный напиток	150	95	150	95	900	900
Стоимость второго завтрака:		95		95	900	900
Обед:						
Огурец соленый порционно	32	5	47	7	217	326
Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	114	200	138	788	901
Макаронник с печенью	160	275	215	367	2715	5292
Компот из сушеных фруктов	150	32	200	42	282	336
Хлеб пшеничный	30	73	42	107	198	273
Хлеб ржаной	36	78	40	87	190	248
Стоимость обеда:		577		742	4397	5396
Уплотненный полдник с включением блюда ужина:						
Биточки рыбные запеченные	55	125	75	155	2625	2825
Пюре картофельное	120	167	140	195	834	1025
Хлеб пшеничный	30	73	42	107	198	273
Чай с сахаром	150	32	200	38	112	146
Стоимость уплотненного полдника:		397		489	3769	4149
Калорийность дня:	1453		1812			
Стоимость дня:					11428	13412

И.о. руководителя СП «Детский сад №17» ГБОУ СОШ № 10 г.Сызрани Иван О.В. Иванова

Старшая медсестра СП «Детский сад №17» ГБОУ СОШ № 10 г.Сызрани Гончарук О.А. Гончарук

МЕНЮ на « 31 » март 2023 год

Наименование	Выход порций			Стоимость		
	Ясли	калори йность , ккал	Сад	калори йность , ккал	Ясли	Сад
Завтрак:						
Каша ассорти молочная	150	200	200	263	953	1142
Чай с молоком	150	88	200	125	322	439
Бутерброд с повидлом	30	94	40	104	337	469
Стоимость завтрака:		382		492	1612	2050
Второй завтрак:						
Фруктовый салат	110	92	125	109	1656	1835
Стоимость второго завтрака:		92		109	1656	1835
Обед:						
Салат из репчатого лука	30	33	50	45	138	200
Рассольник на мясном бульоне со сметаной	150	154	200	176	1294	1451
Суфле из отварного мяса	55	223	75	242	3567	3926
Каша гречневая с овощами	100	115	120	137	731	869
Компот из яблок	150	46	200	61	480	524
Хлеб пшеничный	31	75	40	97	192	258
Хлеб ржаной	56	77	40	87	258	233
Стоимость обеда:		723		845	6387	7459
Уплотненный полдник с включением блюд ужина:						
Салат из свеклы с зеленым горошком	35	36	60	52	258	302
Пирожки печеные с картофелем	125	287	155	337	1427	1600
Чай с лимоном	150	30	200	43	224	257
Стоимость уплотненного полдника:		353		432	1909	2159
Калорийность дня:	1550		1878			
Стоимость дня:					11564	13503

И.о. руководителя СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ № 10 г.Сызрани Иван О.В. Иванова

Старшая медсестра СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ № 10 г.Сызрани Гончарук О.А. Гончарук