

МЕНЮ на 01 апреля 2024 год

Наименование	Выход порций				Стоимость	
	Ясли	калори ность , ккал	Сал	калори ность , ккал	Ясли	Сал
<b>Завтрак:</b>						
Каша пшеница на сгущенном молоке	150	164	180	203	936	1100
Чай с сахаром	150	27	180	32	097	703
Бутерброд с маслом	25	91	35	129	494	657
<b>Стоимость завтрака:</b>		282		364	1527	1860
<b>Второй завтрак:</b>						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	87	200	87	1900	1900
<b>Стоимость второго завтрака:</b>		87		87	1900	1900
<b>Обед:</b>						
Салат из свеклы	33	35	40	40	186	268
Суп с рыбными консервами	150	88	200	117	1271	1547
Голубцы ленивые (п/ф) в томатном соусе	50/25	152	50/20	157	2300	2360
Каша гречневая рассыпчатая	100	111	120	131	619	715
Компот из свежемороженых ягод	150	62	200	83	528	729
Хлеб пшеничный	23	57	32	78	154	213
Хлеб ржаной	30	65	20	65	155	154
<b>Стоимость обеда:</b>		570		671	5273	5929
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина:</b>						
Суп вермишелевый молочный	150	164	200	205	476	600
Яйца вареные	20	37	20	37	1450	1450
Чай с лимоном	150	29	200	37	210	268
Батон	18	46	27	70	195	258
Кисломолочный напиток	96	60	96	60	650	650
<b>Стоимость уплотненного полдника:</b>		336		409	2981	3233
<b>Калорийность дня:</b>		1275		1531		
<b>Стоимость дня:</b>					11681	12912

И.о. руководителя СП «Детский сад №17»  
 ГБОУ СОШ № 10 г.Сызрани Иванова О.В. Иванова