

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

2024 год

МЕНЮ на «02»

2024 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак:						
Каша рисовая вязкая молочная	150	200	10 ¹⁶	11 ²⁸	188	183
Кофейный напиток с молоком	180	200	5 ⁹⁵	6 ⁴⁴	97	103
Бутерброд с маслом	20/10	20/15	6 ⁵⁶	9 ⁰³	122	169
Стоимость завтрака:			22 ⁶⁷	26 ⁷⁵	407	465
Второй завтрак:						
Кисломолочный напиток	108	114	6 ⁸⁸	7 ³¹	72	77
Стоимость второго завтрака:			6 ⁸⁸	7 ³¹	72	77
Обед:						
Салат из горошка зеленого консервированного	17	5	3 ⁴³	4 ²²	26	33
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	200	1 ¹⁵	5 ⁴⁶	118	144
Капуста тушенная с курицей	120	145	2 ³³	2 ⁵⁸	153	175
Компот из сушеных фруктов	150	200	2 ³⁸	2 ⁵¹	39	39
Хлеб пшеничный	23	27	1 ⁴⁹	1 ⁷⁷	46	54
Хлеб ржаной	24	30	1 ³⁴	1 ⁰⁸	43	53
Стоимость обеда:			4 ²	4 ⁶	425	498
Уплотненный полдник с включением блюд ужина:						
Огурец свежий	12	18	2 ⁹³	4 ³⁵	2	3
Суфле из печени	40	50	2 ⁰³	2 ¹	164	183
Пюре картофельное	100	120	1 ⁰	1 ¹⁰	125	130
Батон	18	31	1 ⁷¹	2 ⁰¹	25	87
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	209	1 ⁰⁰	1 ⁵⁰⁰	83	86
Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:			5 ⁴⁸	5 ⁷	429	469
Стоимость дня:			26 ⁵³	38 ⁵⁶	1333	1509

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани