


МЕНЮ на «02» апреля 2024 год

Наименование	Выход порций				Стоимость	
	Ясли	калори йность , ккал	Сад	калори йность , ккал	Ясли	Сад
Завтрак:						
Каша манная молочная	150	174	180	211	937	1104
Кофейный напиток с молоком	150	104	180	123	737	815
Бутерброд с сыром	35	105	40	115	681	860
Стоимость завтрака:		383		449	2353	2844
Второй завтрак:						
Фруктовый салат Фрукт свежий Сок фруктовый	81	46	95	51	1100	1240
Стоимость второго завтрака:		46		51	1100	1240
Обед:						
Огурец свежий (порционно)	19	3	20	4	380	50
Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	160	200	178	920	1167
Запеканка рисовая с мясом	100	248	165	278	3746	3992
Компот из свежемороженых ягод	150	64	180	76	524	763
Хлеб пшеничный	21	50	29	69	150	788
Хлеб ржаной	17	38	25	55	100	145
Стоимость обеда:		555			5820	6788
Уплотненный полдник с включением блюд ужина:						
Салат из соленых огурцов	30	29	55	41	244	369
Суфле из рыбы	55	164	75	185	1951	2238
Пюре картофельное	100	151	130	188	918	1169
Хлеб пшеничный	24	58	29	69	150	788
Чай с сахаром	150	32	200	37	099	716
Стоимость уплотненного полдника:		434		520	3360	4080
Калорийность дня:		1428		1680		
Стоимость дня:					12657	14949

И.о. руководителя СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ № 10 г.Сызрани  О.В. Иванова