

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани И.В. Рушак
 2024 год

МЕНЮ на 03 Мая 2024 год

Наименование	Выход порций			Стоимость		
	Ясли	калори ность , ккал	Сал	калори ность , ккал	Ясли	Сал
Завтрак:						
Каша пшеница на сгущенном молоке	150	178	180	212	1034	1206
Чай с сахаром	150	29	180	33	092	102
Бутерброд с маслом	30	99	35	134	488	625
Стоимость завтрака:		306		379	1611	1933
Второй завтрак:						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	87	200	87	1900	1900
Стоимость второго завтрака:		87		87	1900	1900
Обед:						
Салат из свеклы	43	36	55	46	276	340
Суп с рыбными консервами	150	89	200	118	1370	1511
Голубцы ленивые (п/ф) в томатном соусе	50/25	148	50/30	162	2150	2160
Каша гречневая рассыпчатая	100	111	120	131	694	781
Компот из свежемороженых ягод	150	65	200	87	546	721
Хлеб пшеничный	21	57	30	73	139	193
Хлеб ржаной	30	65	31	67	134	173
Стоимость обеда:		565		684	5371	5869
Уплотненный полдник с включением блюд ужина:						
Суп вермишелевый молочный	150	162	200	211	1000	1179
Яйца вареные	21	40	20	37	1450	1460
Чай с лимоном	150	31	200	38	233	267
Батон	19	49	28	73	231	267
Кисломолочный напиток	114	72	114	72	770	770
Стоимость уплотненного полдника:		354		431	3684	3933
Калорийность дня:		1312		1581		
Стоимость дня:					12570	13676

Руководитель СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани



Н.С. Мингачева