

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани  
 И.В. Рушак  
 « 02 » \_\_\_\_\_ 2024 год

МЕНЮ на 3 » апреля 2024 год

Наименование	Выход порций				Стоимость	
	Ясли	калори йность , ккал	Сад	калори йность , ккал	Ясли	Сад
<b>Завтрак:</b>						
Каша пшеничная молочная	150	181	180	206	1057	1200
Какао с молоком	150	101	175	116	729	835
Бутерброд с повидлом	35	84	40	107	312	446
<b>Стоимость завтрака:</b>		366		429	2098	2541
<b>Второй завтрак:</b>						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	87	200	87	1900	1900
<b>Стоимость второго завтрака:</b>		87		87	1900	1900
<b>Обед:</b>						
Салат из горошка зеленого консервированного	30	30	45	48	691	149
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	120	200	142	482	906
Картофель тушеный с курицей	145	223	175	284	2769	2914
Компот из яблок	150	36	200	48	378	482
Хлеб пшеничный	20	47	27	66	733	179
Хлеб ржаной	20	43	23	37	109	135
<b>Стоимость обеда:</b>		499		639	4802	5467
<b>Уплотненный полдник с включением блюда ужина:</b>						
Винегрет овощной	65	58	75	65	621	49
Омлет паровой с мясом	60	132	120	304	863	1015
Напиток лимонный	20	48	38	67	350	490
Хлеб пшеничный	150	79	180	95	730	798
<b>Стоимость уплотненного полдника:</b>		337		531	1964	2472
<b>Калорийность дня:</b>		1289		1626	10429	12588
<b>Стоимость дня:</b>					10429	12588

И.о. руководителя СП «Детский сад №17»  
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани Иванова О.В. Иванова