

МЕНЮ на « 4 » апреля 2024 год

Наименование	Выход порций				Стоимость	
	Ясли	калори ность , ккал	Сад	калори ность , ккал	Ясли	Сад
Завтрак:						
Каша геркулесовая молочная	150	191	180	219	1078	1295
Кофейный напиток с молоком	150	112	180	129	489	640
Бутерброд с маслом	30	109	35	122	725	872
Стоимость завтрака:		412		470	2292	2813
Второй завтрак:						
Фруктовый салат Фрукт свежий Сок фруктовый	93	50	95	66	1500	1611
Стоимость второго завтрака:		50		66	1506	1611
Обед:						
Салат из кукурузы (консервированной)	38	48	47	65	1077	1332
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	115	200	131	586	700
Пирожки печеные с печенью	105	298	125	359	277	2949
Компот из свежемороженых ягод	150	62	200	82	600	761
Хлеб ржаной	20	43	25	55	109	161
Стоимость обеда:		566		692	5703	5903
Уплотненный полдник с включением блюда ужина:						
Огурец соленый порционно	26	5	43	8	177	293
Плов из птицы	140	206	170	261	1846	2075
Хлеб пшеничный	150	29	200	36	098	173
Чай с сахаром	17	40	23	56	109	153
Печенье/вафля	20	87	40	161	500	500
Стоимость уплотненного полдника:		361		522	2730	3074
Калорийность дня:		1389		1750		
Стоимость дня:					1167	13461

Руководитель СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ №10 г.Сызрани



Н.С. Мингачева