


МЕНЮ на «5» апреля 2024 год

Наименование	Выход порций			Стоимость		
	Ясли	калори ность , ккал	Сад	калори ность , ккал	Ясли	Сад
Завтрак:						
Каша рисовая молочная	150	211	200	264	1346	1575
Какао с молоком	160	113	190	129	733	803
Бутерброд с сыром	35	96	40	124	721	949
Стоимость завтрака:		420		517	2800	3387
Второй завтрак:						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	43	100	43	950	950
Стоимость второго завтрака:		43		43	950	950
Обед:						
Огурец свежий (порционно)	19	4	24	4	351	541
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	155	125	205	166	1050	1174
Капуста тушеная с мясом	115	166	145	211	3738	4144
Напиток из плодов шиповника	150	34	250	42	428	674
Хлеб пшеничный	18	43	24	59	116	160
Хлеб ржаной	21	46	27	58	115	145
Стоимость обеда:		418		540	5841	6844
Уплотненный полдник с включением блюда ужина:						
Салат из моркови яблок	50	31	70	39	506	753
Ватрушка с творогом	120	323	135	421	2078	2301
Чай с сахаром	150	31	180	34	098	110
Печенье	20	81	40	161	400	400
Стоимость уплотненного полдника:		466		635	2682	3264
Калорийность дня:		1391		1799		
Стоимость дня:					17053 106	14802

Руководитель СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани



Н.С. Мингачева