

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

2024 год

МЕНЮ на « 8 » 2024 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак:						
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и сахаром	120	140	104	845	170	207
Чай с сахаром	180/10	200/10	140	140	41	41
Бутерброд с повидлом	20/10	25/10	377	427	70	110
Стоимость завтрака:			121	1400	280	358
Второй завтрак:						
Кисломолочный напиток	100	127	682	800	63	78
Вафля/Печенье	20	20	500	500	71	71
Стоимость второго завтрака:			1182	1300	134	149
Обед:						
Икра кабачковая консервированная	14	24	163	258	17	26
Щи из свежей капусты с картофелем с рыбными консервами	150	200	1440	1500	90	112
Котлеты особые из говядины	55	55	3100	3100	145	145
Макаронные изделия отварные с маслом	110	120	495	510	158	172
Компот из свежих плодов	150	200	473	438	50	58
Хлеб пшеничный	23	27	154	178	55	64
Хлеб ржаной	24	30	138	171	50	69
Стоимость обеда:			5803	6242	566	644
Уплотненный полдник с включением блюд ужина:						
Яйца вареные	40	40	1450	1450	63	63
Салат из моркови	40	45	300	357	21	27
«Гребешок» из дрожжевого теста с творогом	115	110	1578	1500	341	383
Чай с сахаром	150/10	200/10	120	120	40	41
Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:			3446	3547	465	524
Стоимость дня:			11752	12539	1456	1675

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани