

МЕНЮ на « 02 » апреля 2024 год

Наименование	Выход порций			Стоимость		
	Если	калори йность , ккал	Сад	калори йность , ккал	Если	Сад
Завтрак:						
Каша манная на сгущенном молоке	150	158	200	227	945	1183
Чай с сахаром	150	29	200	36	098	711
Бутерброд с маслом	25	90	35	47	463	573
Стоимость завтрака:		277		390	1506	1867
Второй завтрак:						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	81	200	87	1900	1900
Стоимость второго завтрака:		87		87	1900	1900
Обед:						
Салат из горошка зеленого консервированного	30	32	45	48	566	446
Щи с рыбными консервами	150	90	200	116	1412	1582
Котлеты "Сочный" (п/ф) в томатном соусе	50/25	152	50/30	105	2100	2100
Макаронные изделия отварные с маслом	80	114	110	167	324	438
Компот из яблок	150	45	200	57	571	726
Хлеб пшеничный	18	43	25	60	117	162
Хлеб ржаной	21	46	25	55	118	177
Стоимость обеда:		522		668	5168	5941
Уплотненный полдник с включением блюд ужина:						
Салат из моркови и яблок	40	27	50	27	200	475
Лакомка из творога	105	353	110	384	2819	3213
Яйца вареные	20	37	20	37	1450	1450
Кисломолочный напиток	150	29	200	67	632	632
Чай с сахаром	96	67	96	36	082	096
Стоимость уплотненного полдника:		509		545	5315	5880
Калорийность дня:		1395		1690		
Стоимость дня:					13877	15554

Руководитель СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ № 10 г.Сызрани _____ Н.С. Мингачева