

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

« » 2024 год

МЕНЮ на «09» 04 2024 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак:						
Каша овсяная вязкая молочная	150	200	11 ⁰²	12 ³¹	194	209
Кофейный напиток с молоком	140	200	7 ⁰²	7 ⁰³	103	109
Бутерброд с маслом	20/10	25/10	7	9 ³⁵	122	168
Стоимость завтрака:			25 ¹⁴	29 ³⁵	419	485
Второй завтрак:						
Кисломолочный напиток	119	127	8 ⁰⁰	8 ⁰⁶	72	78
Стоимость второго завтрака:					72	78
Обед:						
Салат из соленых огурцов с луком	40	50	4 ⁵⁰	5 ¹⁰	39	54
Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	150	200	8 ⁵⁷	6 ²⁷	116	154
Картофель тушеный с курицей	120	145	2 ⁴⁸	2 ⁰⁴	174	220
Компот из сушеных фруктов	150	200	2 ⁵¹	2 ⁶⁷	41	41
Хлеб пшеничный	19	22	7 ¹²	7 ⁴⁶	44	52
Хлеб ржаной	20	25	1 ¹²	1 ³⁹	41	51
Стоимость обеда:			42 ⁸¹	46 ³¹	465	572
Уплотненный полдник с включением блюд ужина:						
Огурец свежий	16	23	3 ⁷⁷	5 ⁵⁸	2	3
Печень по-строгановски	50/20	60/30	20 ²⁵	22 ⁴⁴	81	143
Рис отварной	110	120	5 ⁷²	6 ⁴⁵	137	148
Батон	20	24	1 ³⁰	2 ²⁶	52	62
Соки овощные, фруктовые и ягодные	145	145	19 ⁰⁰	19 ⁰⁰	73	73
Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:			50 ⁰⁴	55 ⁴⁶	355	429
Стоимость дня:			126 ⁰⁹	139 ¹⁸	1301	1564

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани _____
 Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани _____