

МЕНЮ на «09» апреля 2024 год

Наименование	Выход порции			Стоимость		
	Ясли	калорийность, ккал	Сал	калорийность, ккал	Ясли	Сал
<b>Завтрак:</b>						
Каша пшеничная вязкая на молоке	150	228	180	262	970	1054
Кофейный напиток с молоком	150	108	180	123	737	814
Бутерброд с сыром	40	101	40	119	525	700
<b>Стоимость завтрака:</b>		437		504	2232	2568
<b>Второй завтрак:</b>						
Кисломолочный напиток	129	81	149	94	824	952
<b>Стоимость второго завтрака:</b>		81		94	824	952
<b>Обед:</b>						
Огурец свежий (порционно)	18	3	23	4	414	521
Суп гороховый на мясном бульоне	150	139	180	150	1077	1155
Жаркое по-домашнему	120	241	180	356	3309	3638
Компот из свежемороженой ягод	150	65	180	75	529	767
Хлеб пшеничный	20	48	28	62	142	183
Хлеб ржаной	19	41	25	53	105	140
<b>Стоимость обеда:</b>		537		658	5316	6404
<b>Уплотненный полдник с включением блюда ужина:</b>						
Биточки рыбные запеченные	45	111	65	140	2371	2549
Рис отварной	25	131	115	170	700	377
Соус томатный	25	30	30	37	524	601
Чай с лимоном	150	32	180	35	221	257
Хлеб пшеничный	20	48	24	27	133	155
Печенье/ вафли	20	81	20	81	500	500
<b>Стоимость уплотненного полдника:</b>		433		520	3933	4437
<b>Калорийность дня:</b>		1488		1776		
<b>Стоимость дня:</b>					12522	14363

Руководитель СП «Детский сад №17»  
 ГБОУ СОШ № 10 г.Сызрани



Н.С. Мингачева