

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

« 10 » 04 2024 год

МЕНЮ на « 10 » 04 2024 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
Завтрак:						
Каша «дружба» вязкая молочная	150	200	1147	1258	176	211
Какао с молоком	170	190	621	682	95	99
Бутерброд с сыром	20/10	25/15	7	8	77	104
Стоимость завтрака:			248	285	348	414
Второй завтрак:						
Кисломолочный напиток	102	132	625	678	63	81
Стоимость второго завтрака:					63	81
Обед:						
Салат из свежих огурцов	20	30	517	646	17	32
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	130	180	1041	1175	126	158
Гуляш из отварного мяса	45/20	58/30	2747	305	125	173
Отварная гречка	105	115	6	8	126	136
Компот из сушеных фруктов	150	200	252	263	29	29
Хлеб пшеничный	18	22	135	152	41	53
Хлеб ржаной	20	25	121	152	41	51
Стоимость обеда:			5443	6046	509	632
Уплотненный полдник с включением блюд ужина:						
Салат из горошка зеленого консервированного	5	10	405	545	21	36
Омлет натуральный	25	30	630	104	112	152
Батон	20	24	144	24	52	64
Чай с сахаром	150/71	180	135	250	163	31
Фрукт свежий	138	138	17	12	65	65
Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:			2864	3111	416	348
Стоимость дня:			1147	1275	1336	1475

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани