

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани
 И. В. Рушак
 « 09 » 04 2024 год

МЕНЮ на « 10 » апреля 2024 год

Наименование	Выход порций			Стоимость		
	Ясли	калорийность, ккал	Сад	калорийность, ккал	Ясли	Сад
Завтрак:						
Каша ассорти молочная	150	179	200	238	1241	1359
Чай с молоком	150	81	200	112	008	113
Бутерброд с повидлом	30	82	40	106	342	471
Стоимость завтрака:		342		458	1621	1943
Второй завтрак						
Фруктовый салат/Фрукт свежий Сок фруктовый	95	43	126	58	1619	1767
Стоимость второго завтрака:		43		58	1619	1767
Обед:						
Салат из репчатого лука	40	49	50	45	179	285
Суп из овощей	150	53	200	73	594	706
Макаронник с печенью	170	271	215	347	3024	3346
Напиток из плодов шиповника	150	33	200	41	458	690
Хлеб пшеничный	17	41	23	58	171	156
Хлеб ржаной	20	44	27	58	112	142
Стоимость обеда:		493		620	4476	5327
Уплотненный полдник с включением блюд ужина:						
Винегрет овощной	65	59	80	65	651	701
Кулеш с мясом (из смеси круп)	135	180	170	228	2742	3015
Компот из свежемороженных ягод	150	63	200	84	682	802
Батон	22	52	27	69	211	209
Стоимость уплотненного полдника:		366		446	4292	4797
Калорийность дня:	1238		1580			
Стоимость дня:					12071	13834

Руководитель СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани



Н.С. Мингачева