

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

« _____ » _____ 2024 год

МЕНЮ на «11» 04 2024 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
	Завтрак:					
Каша манная жидкая молочная	150	200	5 ³⁶	10 ⁴⁷	164	191
Кофейный напиток с молоком	180	200	8 ²⁵	8 ⁷¹	96	100
Бутерброд с повидлом	20/10	25/20	3 ¹⁷	4 ⁵⁴	75	106
Стоимость завтрака:			10 ⁷⁸	21 ⁹⁹	335	397
Второй завтрак:						
Кисломолочный напиток	14	12	8 ⁰⁴	8 ⁰⁴	72	78
Стоимость второго завтрака:					72	
Обед:						
Салат из кукурузы консервированной	5	10	5 ⁰⁸	6 ⁰⁰	23	36
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметаной	150	200	8 ⁵²	8 ¹²	143	155
Птица, тушенная в соусе с овощами	25/20	50/30	22 ⁴⁶	24 ⁰⁰	121	165
Рис отварной	110	120	6 ²⁴	5 ⁸⁸	138	149
Компот из сушеных фруктов	150	200	2 ⁵²	2 ⁰⁸	39	69
Хлеб пшеничный	18	21	2 ⁵²	2 ⁰⁸	40	51
Хлеб ржаной	19	24	1 ¹⁵	1 ⁴³	39	48
			1	1 ³³		
Стоимость обеда:			46 ²⁷	50 ⁰²	293	344
Уплотненный полдник с включением блюд ужина:						
Винегрет овощной	65	75	6 ³³	7 ²¹	78	71
Пирожки печеные из дрожжевого теста с мясом	110	130	2 ⁴⁹	2 ²¹	42	43
Чай с сахаром и лимоном	150/10	200/10	10 ²⁸	10 ²⁸	42	42
Фрукт свежий	159	159	2 ⁸⁰	2 ²⁵	75	75
			16	16 ⁴⁰		
Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:			53 ⁹⁰	57 ³⁴	623	620
Стоимость дня:			126 ⁰⁴	132 ⁰³	1573	1739

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани _____
 Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани _____