

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани  
 «10» Июль 2024 год  
 И. В. Рушак

МЕНЮ на «11» сентябрь 2024 год

Наименование	Выход порции				Стоимость	
	Ясли	калори йность , ккал	Сад	калори йность , ккал	Ясли	Сад
<b>Завтрак:</b>						
Суп молочный рисовый	150	168	180	199	1076	1240
Какао с молоком	150	105	180	120	754	802
Бутерброд с маслом	20	79	35	129	482	665
<b>Стоимость завтрака:</b>		352		448	2312	2707
<b>Второй завтрак:</b>						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	44	100	44	950	950
<b>Стоимость второго завтрака:</b>		44		44	950	950
<b>Обед:</b>						
Огурец свежий (порционно)	19	4	24	4	427	520
Рассольник Ленинградский на мясном бульоне со сметаной	150	148	180	169	971	1090
Суфле из отварного мяса	50	175	70	92	4342	4689
Гороховое пюре	115	144	135	154	327	400
Компот из свежемороженой ягод	150	62	180	73	546	762
Хлеб пшеничный	23	57	27	66	143	186
Хлеб ржаной	21	46	27	58	118	142
<b>Стоимость обеда:</b>		636		715	6871	7739
<b>Уплотненный полдник с включением блюдо ужина:</b>						
Салат из картофеля с солеными огурцами	65	57	75	67	372	543
Рыба запеченная в омлете	120	183	150	263	2854	3218
Хлеб пшеничный	20	48	24	58	133	158
Чай с сахаром	150	28	200	34	089	106
<b>Стоимость уплотненного полдника:</b>		316		422	3448	4027
<b>Калорийность дня:</b>		1348		1629		
<b>Стоимость дня:</b>					13524	15204

Руководитель СП «Детский сад №17»  
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани



Н.С. Мингачева