

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

«    »    2024 год

МЕНЮ на « 11 » 09 2024 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак:</b>						
Каша пшениная жидкая молочная	150	200	1053	1158	213	224
Какао с молоком	175	195	703	736	103	110
Бутерброд с сыром	20/10	20/15	530	715	79	103
<b>Стоимость завтрака:</b>			2385	2609	395	437
<b>Второй завтрак:</b>						
Кисломолочный напиток	120	17	814	833	79	85
Вафли/Печенье	17	138	400	400	70	72
<b>Стоимость второго завтрака:</b>			1214	1233	149	157
<b>Обед:</b>						
Салат из свёклы	35	50	283	386	45	55
Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясном бульоне	150	200	1020	1082	153	180
Котлеты, биточки, шницели	45	60	2888	3877	147	190
Пюре картофельное	115	140	888	1041	140	157
Компот из сушеных фруктов	150	200	282	284	46	46
Хлеб пшеничный	27	24	762	789	50	57
Хлеб ржаной	22	28	747	789	45	57
<b>Стоимость обеда:</b>			5795	6591	626	737
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина:</b>						
Салат из горошка зеленого консервированного	20	25	340	428	37	43
Рыба, запеченная в омлете	85	85	1487	2076	124	164
Батон	27	25	155	182	53	62
Соки овощные, фруктовые и ягодные	209	209	1900	1900	87	87
<b>Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:</b>			4322	4686	297	359
<b>Стоимость дня:</b>			13602	15540	1467	1680

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани