

МЕНЮ на «2» апреля 2024 год

Наименование	Выход порций				Стоимость	
	Ясли	калори ность , ккал	Сал	калори ность , ккал	Ясли	Сал
Завтрак:						
Каша ячневая молочная	150	184	180	209	1045	1206
Кофейный напиток с молоком	150	105	180	124	626	745
Бутерброд с сыром	35	105	40	117	648	829
Стоимость завтрака:		394		450	2319	2780
Второй завтрак:						
Фруктовый салат Фрукт свежий Сок фруктовый	134	61	175	79	1640	1819
Стоимость второго завтрака:		61		79	1640	1819
Обед:						
Икра свекольная	30	45	45	66	272	404
Щи на мясном бульоне со сметаной	150	154	200	178	1030	1237
Пирожки печеные с мясом	100	321	115	428	3240	3537
Компот из яблок	150	46	200	48	400	522
Хлеб ржаной	20	44	24	32	112	140
Стоимость обеда:		610		722	5060	5857
Уплотненный полдник с включением блюда ужина:						
Огурец соленый порционно	27	5	44	8	124	304
Шницель из мяса кур	35	148	50	204	2018	2211
Пюре картофельное	100	157	140	202	936	1013
Хлеб пшеничный	18	42	24	38	75	139
Чай с сахаром	150	29	200	37	098	702
Стоимость уплотненного полдника:		381		509	3291	3789
Калорийность дня:		1446		1810		
Стоимость дня:					12310	141746

Руководитель СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани



Н.С. Мингачева