

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

 « _____ » _____ 2024 год

МЕНЮ на « 15 » 04 . 2024 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак:						
Макаронные изделия отварные маслом и сахаром	120	140	582	677	177	224
Чай с сахаром	130/11	200/11	152	152	45	45
Бутерброд с повидлом	20/10	25/20	347	477	82	118
Стоимость завтрака:			1075	1227	304	387
Второй завтрак:						
Кисломолочный напиток	112	134	759	828	70	84
Вафли/Печенье	22	22	500	500	78	78
Стоимость второго завтрака:			1259	1327	148	162
Обед:						
Икра кабачковая консервированная	15	25	155	207	19	31
Щи из свежей капусты с картофелем и рыбными консервами	150	200	1446	1521	24	105
Биточки с морковью	50	50	2100	2100	115	115
Отварная гречка	105	115	600	720	141	153
Соус томатный с овощами	20	30	236	315	48	77
Компот из свежих плодов	150	200	372	405	57	62
Хлеб пшеничный	19	23	126	150	47	55
Хлеб ржаной	21	26	176	142	43	54
Стоимость обеда:			5001	5500	549	652
Уплотненный полдник с включением блюд ужина:						
Салат из моркови	40	45	348	472	21	28
Ватрушка из дрожжевого теста с творогом	100	115	2033	2451	400	455
Чай с сахаром	150/11	200/10	127	150	44	45
Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:			2708	3070	465	528
Стоимость дня:			10044	11159	1466	1729

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани _____
 Местестра структурного подразделения «Детский сад №35»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани _____