

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани  
 «12» \_\_\_\_\_ 2024 год  
 И.В. Рушак

МЕНЮ на «15» апреля 2024 год

Наименование	Выход порций				Стоимость	
	Ясли	калори ность , ккал	Сал	калори ность , ккал	Ясли	Сал
<b>Завтрак:</b>						
Каша пшеница на сухом молоке	150	173	180	210	869	1000
Чай с сахаром	150	28	180	32	085	100
Бутерброд с маслом	25	92	35	129	482	607
<b>Стоимость завтрака:</b>		293		371	1436	1707
<b>Второй завтрак:</b>						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	87	200	87	1900	1900
<b>Стоимость второго завтрака:</b>		87		87	1900	1900
<b>Обед:</b>						
Салат из свеклы	35	34	45	42	176	283
Суп с рыбными консервами	150	88	200	115	1381	1649
Голубцы ленивые (п.ф) в томатном соусе	50/25	150	50/30	163	2100	2100
Каша гречневая рассыпчатая	100	111	120	133	641	727
Компот из свежзамороженных ягод	150	63	200	84	533	787
Хлеб пшеничный	20	50	30	73	133	187
Хлеб ржаной	25	53	25	53	137	137
<b>Стоимость обеда:</b>		531		665	5103	5870
<b>Удвоенный полдник с включением блюд ужина:</b>						
Суп вермишелевый молочный	150	156	200	204	906	1100
Яйца вареные	20	37	20	37	425	425
Чай с лимоном	150	30	200	37	221	248
Батон	17	44	25	66	185	210
Кисломолочный напиток	92	52	92	58	627	627
<b>Стоимость удвоенного полдника:</b>		325		402	2404	2924
<b>Калорийность дня:</b>		7256		1525		
<b>Стоимость дня:</b>					11433	16976

Руководитель СП «Детский сад №17»  
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани \_\_\_\_\_ Н.С. Мингачева