

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

« 16 » 04 2024 год

МЕНЮ на «16» 04 2024 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак:						
Каша рисовая вязкая молочная	150	200	10 ⁴⁸	11 ²⁵	204	212
Кофейный напиток с молоком	180	200	7 ²⁰	7 ⁷⁶	106	111
Бутерброд с маслом	25/10	30/15	1 ⁵⁰	11 ³³	141	190
Стоимость завтрака:			26 ⁸	30 ³⁴	451	513
Второй завтрак:						
Кисломолочный напиток	129	138	8 ⁷⁷	9 ³⁷	79	89
Стоимость второго завтрака:						
Обед:						
Салат из горошка зеленого консервированного	5	10	3 ⁷⁶	4 ⁵⁴	22	38
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	200	8 ¹⁰	9 ⁰⁶	125	170
Капуста тушенная с курицей	135	160	24 ¹⁹	25 ⁶⁶	161	203
Компот из сушеных фруктов	150	200	24 ⁷⁴	23 ³¹	42	42
Хлеб пшеничный	15	18	1 ⁰²	1 ⁷⁷	36	42
Хлеб ржаной	16	20	0 ⁹²	1 ⁷²	33	41
Стоимость обеда:			40 ¹³	43 ⁸⁶	419	536
Уплотненный полдник с включением блюд ужина:						
Огурец свежий	17	25	4 ⁰⁰	6 ⁰²	2	4
Суфле из печени	45	60	24 ³¹	26 ²⁸	159	191
Пюре картофельное	120	145	11 ²⁶	11 ⁹⁷	143	151
Батон	20	24	1 ³⁰	2 ²³	52	62
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	202	15 ⁰⁰	19 ⁰⁰	83	84
Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:			60 ⁴⁷	65 ⁵¹	439	499
Стоимость дня:			135 ⁵⁰	149 ⁵¹	1384	1632

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани _____
 Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани _____