

Утверждаю
 Директора ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани И.В. Руцак
 2024 год

МЕНЮ на «16» апреля 2024 год

Наименование	Выход порций			Стоимость		
	Ясли	калори ность , ккал	Сал	калори ность , ккал	Ясли	Сал
Завтрак:						
Каша манная молочная	150	171	200	225	841	918
Кофейный напиток с молоком	150	99	200	131	739	838
Бутерброд с сыром	35	100	40	110	681	870
Стоимость завтрака:		370		466	2261	2606
Второй завтрак:						
Фруктовый салат/Фрукт свежий Сок фруктовый	103	47	120	53	1530	1530
Стоимость второго завтрака:		47		53	1530	1530
Обед:						
Огурец свежий (порционно)	16	3	20	4	363	433
Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	134	200	170	1021	1100
Запеканка рисовая с мясом	125	234	153	264	3300	3578
Компот из свежемороженных ягод	150	64	180	76	525	700
Хлеб пшеничный	21	51	29	69	138	188
Хлеб ржаной	18	39	27	38	099	150
Стоимость обеда:		545		641	5285	6170
Уплотненный полдник с включением блюда ужина:						
Салат из соленых огурцов	30	27	50	40	202	300
Суфле из рыбы	53	160	75	186	2034	2319
Пюре картофельное	100	134	130	128	917	1080
Хлеб пшеничный	21	51	25	60	122	162
Чай с сахаром	150	30	200	37	100	114
Стоимость уплотненного полдника:		422		511	3400	3981
Калорийность дня:		1384		1673		
Стоимость дня:					2690	1433

Руководитель СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани  Н.С. Мингачева