

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани
 И.В. Рушак
 «16» 04 2024 год

МЕНЮ на «17» апреля 2024 год

Наименование	Выход порций				Стоимость	
	Ясли	калори йность , ккал	Сал	калори йность , ккал	Ясли	Сал
Завтрак:						
Каша пшеничная молочная	150	178	200	229	1047	1200
Какао с молоком	145	102	145	115	742	858
Бутерброд с повидлом	45	97	50	124	317	469
Стоимость завтрака:		377		468	2106	2527
Второй завтрак:						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	87	200	87	1900	1900
Стоимость второго завтрака:		87		87	1900	1900
Обед:						
Салат из горошка зеленого консервированного	30	32	50	49	533	764
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	114	200	134	736	934
Картофель тушеный с курицей	130	197	155	258	2492	2671
Компот из яблок	150	39	200	49	451	622
Хлеб пшеничный	20	49	29	70	126	189
Хлеб ржаной	21	46	27	58	119	147
Стоимость обеда:		477		618	4457	5327
Уплотненный полдник с включением блюда ужина:						
Винегрет овощной	60	54	70	61	619	776
Омлет паровой с мясом	70	123	115	209	2204	2419
Напиток лимонный	150	43	180	95	329	464
Хлеб пшеничный	18	79	25	61	115	166
Стоимость уплотненного полдника:		359		516	3267	3825
Калорийность дня:		1300		1689		
Стоимость дня:					11770	13577

И.о. руководителя СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани Иванова О.В. Иванова