

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ №10 г. Сызрани

« 18 » 04 2024 год

МЕНЮ на « 18 » 04 2024 год



Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак:						
Каша геркулесовая вязкая молочная	150	200	10 ³¹	11 ⁴⁸	201	214
Кофейный напиток с молоком	150	200	6 ⁵⁸	7 ¹³	105	111
Бутерброд с повидлом	20/10	20/20	3 ²¹	4 ²⁸	85	88
Стоимость завтрака:			20 ⁰⁰	22 ⁸⁷	311	413
Второй завтрак:						
Кисломолочный напиток	132	141	8 ⁹⁶	9 ⁵⁷	80	86
Стоимость второго завтрака:						
Обед:						
Салат из свёклы	35	55	2 ⁷⁷	2 ⁷⁷	38	52
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	150	200	4 ⁹⁶	3 ⁶³	128	156
Котлеты, биточки, шницели	45	55	19 ³⁰	20 ⁰⁴	133	145
Пюре картофельное	125	150	10 ⁵⁸	11 ¹¹	142	155
Компот из свежих плодов	150	200	5 ⁶⁵	6 ²⁷	49	60
Хлеб пшеничный	21	24	1 ³⁸	1 ⁵⁹	50	57
Хлеб ржаной	22	27	1 ²²	1 ⁵²	45	56
Стоимость обеда:			49 ³⁴	52 ²⁶	585	711
Уплотненный полдник с включением блюд ужина						
Яйца варёные	40	40	15 ⁵⁰	14 ⁵⁰	63	63
Салат из моркови	50	60	4 ⁰⁰	4 ⁸⁰	23	31
Запеканка из творога со сгущённым молоком	60/20	15/30	21 ⁰⁰	22 ³⁴	330	467
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	207	19 ⁰⁰	19 ⁰⁰	83	86
Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:			59 ¹⁰	60 ⁶⁴	499	647
Стоимость дня:			132 ¹⁰	145 ³¹	1531	1857

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани _____

Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани _____