

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани
 И.В. Рушак
 04
 2024 год

МЕНЮ на 18 апреля 2024 год

Наименование	Выход порции			Стоимость		
	Ясли	калорийность, ккал	Сал	калорийность, ккал	Ясли	Сал
Завтрак:						
Каша геркулесовая молочная	150	189	180	218	1125	1309
Кофейный напиток с молоком	150	109	180	127	476	613
Бутерброд с маслом	30	105	30	118	728	839
Стоимость завтрака:		403		461	2329	2801
Второй завтрак:						
Фруктовый салат <u>Фрукт свежий</u> Сок фруктовый	92	42	123	56	1580	1580
Стоимость второго завтрака:		42		56	1580	1580
Обед:						
Салат из кукурузы (консервированной)	40	48	45	66	1092	1269
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	115	200	129	625	798
Пирожки печенье с печенью	100	293	125	356	2607	2820
Компот из свежемороженых ягод	150	65	200	87	586	720
Хлеб ржаной	21	46	27	58	118	147
Стоимость обеда:		567		696	5028	5754
Уплотненный полдник с включением блюда ужина:						
Огурец соленый порционно	23	4	39	7	160	267
Плов из птицы	140	202	165	257	1751	1967
Хлеб пшеничный	150	29	200	37	082	103
Чай с сахаром	20	48	27	66	129	180
Печенье/вафля	20	81	40	161	500	200
Стоимость уплотненного полдника:		364		522	2627	3017
Калорийность дня:		1376		1735		
Стоимость дня:					11564	3152

И.о. руководителя СП «Детский сад №17» И.Иван
 ГБОУ СОШ № 10 г.Сызрани О.В. Иванова