

МЕНЮ на «19» апреля 2024 год

Наименование	Выход порции				Стоимость	
	Ясли	калори ность , ккал	Сал	калори ность , ккал	Ясли	Сал
Завтрак:						
Каша рисовая молочная	150	208	200	258	1155	1347
Какао с молоком	153	111	100	125	649	739
Бутиерброд с сыром	35	96	45	125	731	954
Стоимость завтрака:		415		508	2535	3040
Второй завтрак:						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	44	100	44	950	950
Стоимость второго завтрака:		44		44	950	950
Обед:						
Огурец свежий (порционно)	21	4	26	5	836	946
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	155	135	205	170	462	544
Капуста тушеная с мясом	120	182	150	236	3548	3720
Напиток из плодов шиповника	150	31	200	41	490	648
Хлеб пшеничный	19	46	27	65	125	174
Хлеб ржаной	23	49	30	65	146	159
Стоимость обеда:		444			5384	6294
Уплотненный полдник с включением блюда ужина:						
Салат из моркови яблок	40	26	55	32	374	557
Ватрушка с творогом	20	328	140	425	2284	2245
Чай с сахаром	150	28	180	33	086	700
Печенье	20	81	40	161	500	500
Стоимость уплотненного полдника:		463		649	3244	3662
Калорийность дня:		1369		1783		
Стоимость дня:					12319	13886

И.о. руководителя СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ № 10 г.Сызрани _____ О.В. Иванова