

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ №10 г. Сызрани

« _____ » _____ 2024 год

МЕНЮ на « 22 » 04 2024 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак:						
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и сахаром	120	140	190	118	183	225
Чай с сахаром	180/110	200/110	150	150	11	42
Бутерброд с повидлом	20/10	25/20	300	438	77	104
Стоимость завтрака:			1400	1777	302	371
Второй завтрак:						
Кисломолочный напиток	134	160	800	1000	79	98
Вафля/Печенье	21	28	500	500	74	74
Стоимость второго завтрака:			1400	1500	153	172
Обед:						
Икра кабачковая консервированная	14	22	160	240	17	27
Щи из свежей капусты с картофелем с рыбными консервами	150	200	1336	1508	101	124
Котлеты особые из говядины	50	50	280	280	108	108
Макаронные изделия отварные с маслом	105	115	424	536	157	167
Компот из свежих плодов	150	200	150	650	53	60
Хлеб пшеничный	23	27	150	177	54	64
Хлеб ржаной	25	30	137	170	50	62
Стоимость обеда:			5657	6022	541	613
Уплотненный полдник с включением блюд ужина:						
Яйца вареные	40	40	1450	1450	63	63
Салат из моркови	50	60	378	463	23	31
«Гребешок» из дрожжевого теста с творогом	120	115	1856	2076	476	485
Чай с сахаром	150/110	200/110	175	150	40	42
Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:			3954	4040	542	631
Стоимость дня:			124	1343	1538	1787

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани _____
 Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани _____