


МЕНЮ на 22 апреля 2024 год

Наименование	Выход порций				Стоимость	
	Ясли	калори йность , ккал	Сад	калори йность , ккал	Ясли	Сад
Завтрак:						
Каша манная на сгущенном молоке	150	156	200	224	8 ²⁵	971
Чай с сахаром	150	29	200	36	198	710
Бутерброд с маслом	25	88	35	124	404	658
Стоимость завтрака:		273		387	1327	1737
Второй завтрак:						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	87	200	87	1900	1900
Стоимость второго завтрака:		87		87	1900	1900
Обед:						
Салат из горошка зеленого консервированного	30	30	45	47	566	433
Щи с рыбными консервами	150	89	200	115	1328	1502
Котлеты "Сочный" (п/ф) в томатном соусе	50/25	148	50/30	166	2100	2100
Макаронные изделия отварные с маслом	80	118	110	168	389	471
Компот из яблок	150	44	200	56	584	708
Хлеб пшеничный	21	50	29	70	137	189
Хлеб ржаной	20	45	25	53	114	143
Стоимость обеда:		524		677	5218	5840
Уплотненный полдник с включением блюда ужина:						
Салат из моркови и яблок	40	26	45	27	33	454
Лакомка из творога	110	363	110	393	2730	3059
Яйца вареные	19	36	20	37	1450	1480
Кисломолочный напиток	100	29	100	63	680	680
Чай с сахаром	150	63	200	36	0 ²⁸	100
Стоимость уплотненного полдника:		517		556	5324	5783
Калорийность дня:		1401		1707		
Стоимость дня:					13820	15230

И.о. руководителя СП «Детский сад №17» ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани  О.В. Иванова