

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани
 П.В. Рушак
 2024 год

МЕНЮ на 22 апреля 2024 год

Наименование	Выход порций			Стоимость		
	Если	калори ность, ккал	Сад	калори ность, ккал	Если	Сад
Завтрак:						
Каша пшеница вязкая на молоке	150	232	180	267	1037	1241
Кофейный напиток с молоком	150	140	180	126	682	739
Бутерброд с сыром	40	102	45	121	700	913
Стоимость завтрака:		444		514	2419	2893
Второй завтрак:						
Кисломолочный напиток	127	80	147	93	863	997
Стоимость второго завтрака:		80		93	863	997
Обед:						
Отурец свежий (порционно)	21	4	26	5	436	574
Суп гороховый на мясном бульоне	150	148	180	156	1069	1104
Жаркое по-домашнему	125	255	180	324	2886	3134
Компот из свежемороженых ягод	150	65	180	77	569	749
Хлеб пшеничный	19	47	27	64	128	175
Хлеб ржаной	21	47	30	65	120	160
Стоимость обеда:		566		691	5118	5891
Уплотненный подник с включением блюда ужина:						
Баточки рыбные запеченные	45	112	65	141	2309	2520
Рис отварной	85	129	115	173	500	694
Соус томатный	25	30	30	37	261	321
Чай с лимоном	150	32	180	35	220	270
Хлеб пшеничный	19	45	22	54	120	146
Печенье/ вафли	20	81	20	81	500	500
Стоимость уплотненного подника:		429		521	3910	4427
Калорийность дня:		1579		1819		
Стоимость дня:					12420	14241

И.о. руководителя СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани Иванова О.В. Иванова