


Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани
 И.В. Рушак
 2024 год

МЕНЮ на «24 апреля» 2024 год

| Наименование | Выход порции | | | Стоимость | | |
|--|--------------|-------------------------------|------|-----------------------------|-------|------------------|
| | Если | калор иннос ть, ккал | Сал | калори инность , ккал | Если | Сал |
| Завтрак: | | | | | | |
| Каша ассорти молочная | 150 | 129 | 200 | 238 | 1147 | 1363 |
| Чай с молоком | 150 | 83 | 200 | 116 | 604 | 760 |
| Бутерброд с повидлом | 35 | 87 | 45 | 111 | 315 | 466 |
| Стоимость завтрака: | | 349 | | 466 | 2066 | 2589 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Фруктовый салат Фрукт свежий Сок фруктовый | 108 | 49 | 144 | 66 | 1900 | 20 ⁰⁰ |
| Стоимость второго завтрака: | | 49 | | 66 | 1900 | 20 ⁰⁰ |
| Обед: | | | | | | |
| Салат из репчатого лука | 40 | 41 | 50 | 44 | 192 | 321 |
| Суп из овощей | 150 | 55 | 200 | 73 | 524 | 682 |
| Макаронник с печенью | 175 | 277 | 220 | 354 | 2944 | 3326 |
| Напиток из плодов шиповника | 150 | 34 | 200 | 44 | 487 | 650 |
| Хлеб пшеничный | 19 | 46 | 27 | 64 | 124 | 175 |
| Хлеб ржаной | 23 | 50 | 30 | 65 | 127 | 158 |
| Стоимость обеда: | | 503 | | 644 | 4406 | 5324 |
| Уплотненный полдник с включением блюда ужина: | | | | | | |
| Винегрет овощной | 65 | 57 | 80 | 64 | 604 | 742 |
| Кулеш с мясом (из смеси круп) | 135 | 175 | 170 | 223 | 1823 | 2158 |
| Компот из свежемороженных ягод | 150 | 68 | 200 | 89 | 410 | 587 |
| Батон | 22 | 58 | 26 | 69 | 222 | 251 |
| Стоимость уплотненного полдника: | | 358 | | 445 | 3062 | 3738 |
| Калорийность дня: | 1259 | | 1621 | | | |
| Стоимость дня: | | | | | 11434 | 13651 |

И.о. руководителя СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани  О.В. Иванова