

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

« _____ » 2024 год

МЕНЮ на « 25 » 04 2024 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак:						
Каша манная жидкая молочная	150	200	11 ³⁵	11 ³³	150	214
Кофейный напиток с молоком	180	200	7 ⁹¹	7 ⁷⁹	106	112
Бутерброд с повидлом	20/10	30/10	3 ¹⁸	4 ¹⁰	89	119
Стоимость завтрака:			21 ⁷⁴	24 ²²	377	445
Второй завтрак:						
Кисломолочный напиток	100	135	8 ¹⁴	8 ²²	78	83
Стоимость второго завтрака:						
Обед:						
Салат из кукурузы консервированной	20	20	5 ⁶⁴	6 ⁸⁹	32	41
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметаной	150	200	7 ⁴⁷	8 ²⁹	173	186
Птица, тушенная в соусе с овощами	35/10	55/30	29 ¹⁶	23 ⁶⁷	149	182
Рис отварной	100	110	6 ³³	6 ⁹¹	74	157
Компот из сушеных фруктов	150	200	8 ³⁹	2 ⁷⁹	41	41
Хлеб пшеничный	21	25	1 ⁴⁰	1 ⁶⁷	49	60
Хлеб ржаной	23	23	1 ²⁶	1 ⁶¹	46	59
Стоимость обеда:			46 ⁵⁵	51 ³²	636	732
Уплотненный полдник с включением блюд ужина:						
Винегрет овощной	85	105	2 ²⁵	7 ¹⁸	99	93
Пирожки печеные из дрожжевого теста с мясом	125	145	2 ⁷⁶	2 ⁷⁶	488	477
Чай с сахаром и лимоном	150/114	100/110	2 ⁶⁷	2 ⁶⁷	45	45
Фрукт свежий	101	131	7 ⁹⁰	7 ⁹⁰	90	90
Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:			50 ²⁸	53 ³⁸	722	705
Стоимость дня:			126 ⁰⁹	137 ⁵⁸	1813	1965

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани