

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани  
 И.В. Рутцак  
 «24» \_\_\_\_\_ 2024 год

МЕНЮ на 25 апреля 2024 год

Наименование	Выход порции			Стоимость		
	Ясли	калори ность , ккал	Сад	калори ность , ккал	Ясли	Сад
<b>Завтрак:</b>						
Суп молочный рисовый	150	168	175	196	1036	1240
Какао с молоком	150	104	180	118	672	778
Бутерброд с маслом	20	77	35	128	458	658
<b>Стоимость завтрака:</b>		349		442	2166	2676
<b>Второй завтрак:</b>						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	44	102	44	950	950
<b>Стоимость второго завтрака:</b>		44		44	950	950
<b>Обед:</b>						
Огурец свежий (порционно)	20	4	25	5	440	551
Рассольник Ленинградский на мясном бульоне со сметаной	150	141	180	162	808	919
Суфле из отварного мяса	45	164	65	182	3020	3316
Гороховое пюре	115	143	135	157	371	428
Компот из свежемороженных ягод	150	64	180	75	504	703
Хлеб пшеничный	21	51	27	65	130	166
Хлеб ржаной	23	50	27	58	128	151
<b>Стоимость обеда:</b>		617		704	5560	6227
<b>Уплотненный полдник с включением блюда ужина:</b>						
Салат из картофеля с соевыми огурцами	60	58	70	66	413	533
Рыба запеченная в омлете	110	179	135	257	2748	3000
Хлеб пшеничный	18	43	21	52	125	100
Чай с сахаром	150	28	200	36	089	100
<b>Стоимость уплотненного полдника:</b>		308		411	3375	3733
<b>Калорийность дня:</b>		1318		1661		
<b>Стоимость дня:</b>					12941	13608

И.о. руководителя СП «Детский сад №17»  
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани И.В. Рутцак О.В. Иганова