

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани
 И.В. Рушак
 «25» _____ 2024 год

МЕНЮ на «26» апреля 2024 год

Наименование	Выход порций				Стоимость	
	Ясли	калори ность , ккал	Сал	калори ность , ккал	Ясли	Сал
Завтрак:						
Каша ячневая молочная	150	178	180	204	935	1054
Кофейный напиток с молоком	150	102	180	121	748	805
Бутерброд с сыром	35	105	40	116	694	888
Стоимость завтрака:		385		441	2377	2747
Второй завтрак:						
Фруктовый салат Фрукт свежий Сок фруктовый	108	49	126	58	1625	1625
Стоимость второго завтрака:		49		58	1625	1625
Обед:						
Икра свекольная	25	40	45	62	310	437
Щи на мясном бульоне со сметаной	150	144	200	166	896	1037
Пирожки печеные с мясом	95	311	115	423	2623	2820
Компот из яблок	150	44	200	47	296	348
Хлеб ржаной	21	47	28	61	120	150
Стоимость обеда:		596		759	4255	4782
Уплотненный полдник с включением блюд ужина:						
Огурец соленый порционно	24	4	40	7	176	274
Шницель из мяса кур	25	129	35	184	1735	1937
Пюре картофельное	100	154	140	202	1021	1116
Хлеб пшеничный	16	38	22	53	086	100
Чай с сахаром	150	29	200	36	103	144
Стоимость уплотненного полдника:		354		482	2121	3571
Калорийность дня:	1374		1740			
Стоимость дня:					11378	12730

И.о. руководитель СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ № 10 г.Сызрани _____ О.В. Иванова