

ПРИНЯТО:
на заседании педагогического совета
ГБОУ СОШ №10 г.Сызрани
протокол №1
от 31.08.2023г

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ №10
г.Сызрани
И.В. Рушак
приказ № 791/ОД
от «31»августа2023 г.

Учебный план
СП «Детский сад №35» ГБОУ СОШ №10 г.Сызрани

г.Сызрань, 2023 г.

Пояснительная записка
к учебному плану СП «Детский сад №35» ГБОУ СОШ
№10 г.Сызрани на 2023-2024 учебный год

Учебный план СП «Детский сад №35» ГБОУ СОШ №10 г.Сызрани разработан в соответствии с документами:

Федеральным Законом от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральным государственным образовательным стандартом, утвержденным приказом Министерством образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. №1155;

Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования»;

«Концепцией дошкольного воспитания»;

Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный №71847) (далее - ФОП ДО)

Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28. 09. 2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21) (данное постановление вступают в действие с 01.03.2021 и действуют до 01.03.2027)

Уставом ГБОУ СОШ №10 г.Сызрани.

Образовательный процесс в учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования СП «Детский сад №35» ГБОУ СОШ №10 г.Сызрани.

Реализация Программы осуществляется ежедневно:

- в процессе организованной образовательной деятельности с детьми (занятий),
- в ходе режимных моментов,
- в процессе самостоятельной деятельности детей в различных видах детской деятельности,

- в процессе взаимодействия с семьями детей по реализации программы.

Продолжительность занятий, дневной суммарной образовательной нагрузки, продолжительность перерыва между занятиями соответствует СанПиН 1.2.3685-21.

Так, продолжительность занятий:

- для детей от 1,6 мес. до 3-х лет не более 10 минут;
- для детей от 3-х до 4-х лет не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут;
- для детей от 5-ти до 6-ти лет не более 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в группе детей раннего возраста не превышает 10 минут;
- в младшей группе не превышает 30 минут;
- в средней группе не превышает 40 минут;
- в старшей группе - не превышает 50 минут;
- в подготовительной не превышает 1,5 часа

В середине образовательной области проводятся физминутки, перерыв между занятиями не менее 10 минут.

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики работоспособности детей и шкалой трудности дисциплин.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня. Для профилактики переутомления воспитанников следует проводить физкультурные и музыкальные занятия в летний период в повседневной жизни через организацию игровой деятельности.

Учебный план в группе детей раннего возраста

Образовательная область	Виды детской деятельности	Кол-во в неделю	Продолжительность (в мин.)	Итого в неделю (в мин.)	Итого в год	
					мин.	кол-во
Познавательное развитие	Предметная деятельность	1	10	10	340	34
	Экспериментирование с материалами и веществами	1	10	10	340	34
Речевое развитие	Общение с взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого	2	10	20	680	68
Социально-коммуникативное развитие	Самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями	1	10	10	340	34
Художественно-эстетическое развитие	Восприятие смысла музыки	2	10	20	680	68
	Восприятие сказок, стихов	ч/н	10 мин ч/н	10мин ч/н	170	17
	рассматривание картинок	ч/н	10 мин ч/н	10мин ч/н	170	17
Физическое развитие	Двигательная активность	2	10	20	680	68
	Итого	10	10	100	3400	340

** Самообслуживание реализуется в совместной деятельности ежедневно

Учебный план во II младшей группе

Образовательная область	Виды детской деятельности	Кол-во в неделю	Продолжительность (в мин.)	Итого в неделю (в мин.)	Итого в год	
					мин.	кол-во
Речевое развитие	Развитие речи	1	15	15	540	36
	Чтение художественной литературы	Реализуется в совместной деятельности в ходе режимных моментов				
Художественно-эстетическое развитие	конструирование	ч/н	15 мин ч/н	15 мин ч/н	270	18
	изобразительная (аппликация)	ч/н	15 мин ч/н	15 мин ч/н	270	18

	изобразительная (лепка)	1	15	15	540	36
	изобразительная (рисование)	1	15	15	540	36
	музыкальная	2	15	15	1080	72
Познавательное развитие	познавательно-исследовательская (ознакомление с окружающим)	1	15	15	540	36
	познавательно-исследовательская (математические представления)	1	15	15	540	36
Физическое развитие	Двигательная	2	15	30	1080	72
Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность Трудовая деятельность формирование безопасного поведения, становление у детей ценностей ЗОЖ	Данная образовательная область реализуется интегративно через все образовательные области при проведении занятий, в совместной деятельности педагога с детьми, в ходе режимных моментов и в самостоятельной деятельности детей				
	Итого	10	15	150	5400	360

Учебный план в средней группе

Образовательная область	Виды детской деятельности	Кол-во в неделю	Продолжительность (в мин.)	Итого в неделю (в мин.)	Итого в год	
					мин.	кол-во
Речевое развитие	коммуникативная	1	20	20	720	36
	Чтение художественной литературы	Реализуется в совместной деятельности в ходе режимных моментов				
Художественно-эстетическое развитие	конструирование	ч/н	20 мин ч/н	20 мин ч/н	360	18
	изобразительная (аппликация)	ч/н	20 мин ч/н	20 мин ч/н	360	18
	изобразительная (лепка)	1	20	20	720	36
	изобразительная (рисование)	1	20	20	720	36
	музыкальная	2	20	40	1440	72
Познавательное развитие	познавательно-исследовательская (ознакомление с окружающим)	1	20	20	720	36
	познавательно-исследовательская (математические представления)	1	20	20	720	36

Физическое развитие	двигательная	2	20	40	1440	72
Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность Трудовая деятельность формирование безопасного поведения, становление у детей ценностей ЗОЖ	Данная образовательная область реализуется интегративно через все образовательные области при проведении занятий, в совместной деятельности педагога с детьми, в ходе режимных моментов и в самостоятельной деятельности детей				
	Итого	10	20	200	7200	360

** формирование гражданской ответственности и патриотизма реализуется через занятия «Окружающий мир»*

Учебный план в старшей группе

Образовательная область	Виды детской деятельности	Кол-во в неделю	Продолжительность (в мин.)	Итого в неделю (в мин.)	Итого в год	
					мин.	кол-во
Речевое развитие	коммуникативная (развитие речи)	1	25	25	900	36
	коммуникативная (обучение грамоте)	1	25	25	900	36
	Чтение художественной литературы	Реализуется в совместной деятельности в ходе режимных моментов				
Познавательное развитие	познавательно-исследовательская (математические представления)	1	25	25	900	36
	познавательно-исследовательская (Ознакомление с окружающим)	1	25	25	900	36
Художественно-эстетическое развитие	конструирование	ч/н	25	25	900	36
	Изобразительная (рисование)	1	25	25	900	36
	Изобразительная (лепка)	1	25	25мин (ч/н)	450	18
	Изобразительная (аппликация)	1	25	25мин (ч/н)	450	18
	музыкальная	2	25	50	1800	72
Физическое развитие	Двигательная	3	25	75	2700	108
Социально-коммуникативное развитие	Формирование безопасного поведения	1	25	25мин (ч/н)	450	18
	Игровая деятельность Трудовая деятельность	Данная образовательная область реализуется интегративно через все образовательные области при проведении занятий, в совместной деятельности педагога с детьми, в ходе режимных моментов и в самостоятельной деятельности детей				
Часть,	Формирование	1	25	25мин	450	18

формируемая участниками образовательных отношений	основ гражданственности и патриотизма			(ч/н)		
		14	25	350	11700	468

Учебный план в подготовительной группе

Образовательная область	Виды детской деятельности	Кол-во в неделю	Продолжительность (в мин.)	Итого в неделю (в мин.)	Итого в год	
					мин.	кол-во
Речевое развитие	коммуникативная (развитие речи)	1	30	30	1080	36
	коммуникативная (обучение грамоте)	1	30	30	1080	36
	Чтение художественной литературы	Реализуется в совместной деятельности в ходе режимных моментов				
Познавательное развитие	познавательно-исследовательская (математические представления)	2	30	60	2160	72
	познавательно-исследовательская (Ознакомление с окружающим)	1	30	30	1080	36
Художественно-эстетическое развитие	Конструирование/прикладное творчество	1	30	30	1080	36
	Изобразительная (рисование)	1	30	30	1080	36
	Изобразительная (лепка)	ч/н	30	30 ч/н	540	18
	Изобразительная (аппликация)	ч/н	30	30 ч/н	540	18
	музыкальная	2	30	60	2160	72
Физическое развитие	двигательная	3	30	90	3240	108
Социально-коммуникативное развитие	Формирование безопасного поведения	1	30	30	1080	36
	Игровая деятельность Трудовая деятельность	Данная образовательная область реализуется интегративно через все образовательные области при проведении занятий, в совместной деятельности педагога с детьми, в ходе режимных моментов и в самостоятельной деятельности детей				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Формирование основ гражданственности и патриотизма	1	30	30	1080	36
	Итого	15	30	450	16200	540

**Учебный план в группе комбинированной
направленности (для детей 6-7 лет)**

Образовательная область	Виды детской деятельности	Кол-во в неделю	Продолжительность (в мин.)	Итого в неделю (в мин.)	Итого в год	
					мин.	кол-во
Речевое развитие	Коммуникативная деятельность с логопедом (развитие речи)	3	30	90	3240	108
	коммуникативная деятельность с логопедом (обучение грамоте)	1	30	30	1080	36
	Чтение художественной литературы	Реализуется в совместной деятельности в ходе режимных моментов				
Познавательное развитие	познавательно-исследовательская (математические представления)	2	30	60	2160	72
	познавательно-исследовательская (Ознакомление с окружающим)	1	30	30	1080	36
Художественно-эстетическое развитие	конструирование	ч/н	30	ч/н 30	540	18
	Прикладной труд	ч/н	30	ч/н 30	540	18
	Изобразительная (рисование)	1	30	30	1080	36
	Изобразительная (лепка)	ч/н	30	30 ч/н	540	18
	Изобразительная (аппликация)	ч/н	30	30 ч/н	540	18
	музыкальная	2	30	60	2160	72
Физическое развитие	двигательная	3	30	90	3240	108
Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность Трудовая деятельность формирование безопасного поведения, становление у детей ценностей ЗОЖ	Данная образовательная область реализуется интегративно через все образовательные области при проведении занятий, в совместной деятельности педагога с детьми, в ходе режимных моментов и в самостоятельной деятельности детей				
	Итого	15	30	450	16200	540

** формирование гражданской ответственности и патриотизма реализуется через занятия «Окружающий мир»*

(для детей 5-6 лет)

Образовательная область	Виды детской деятельности	Кол-во в неделю	Продолжительность (в мин.)	Итого в неделю (в мин.)	Итого в год	
					мин.	кол-во

Речевое развитие	коммуникативная деятельность с логопедом (развитие речи)	2	25	50	1800	72
	коммуникативная деятельность с логопедом (обучение грамоте)	1	25	25	900	36
	Чтение художественной литературы	Реализуется в совместной деятельности в ходе режимных моментов				
Познавательное развитие	познавательно-исследовательская (математические представления)	1	25	25	900	36
	познавательно-исследовательская (Ознакомление с окружающим)	1	25	25	900	36
Художественно-эстетическое развитие	конструирование	ч/н	25	25мин (ч/н)	450	18
	Прикладной труд	ч/н	25	25мин (ч/н)	450	18
	Изобразительная (рисование)	1	25	25	900	36
	Изобразительная (лепка)	1	25	25	900	36
	Изобразительная (аппликация)	1	25	25	900	36
	музыкальная	2	25	50	1800	72
Физическое развитие	Двигательная	3	25	75	2700	108
Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность Трудовая деятельность формирование безопасного поведения, становление у детей ценностей ЗОЖ	Данная образовательная область реализуется интегративно через все образовательные области при проведении занятий, в совместной деятельности педагога с детьми, в ходе режимных моментов и в самостоятельной деятельности детей				
		13	25	325	11700	468

** формирование гражданской ответственности и патриотизма реализуется через занятия «Окружающий мир»*