


МЕНЮ на 01 апреля 2024 год

Наименование	Выход порций				Стоимость	
	Ясли	калори ность , ккал	Сал	калори ность , ккал	Ясли	Сал
Завтрак:						
Каша пшеница на сгущенном молоке	150	164	180	263	936	1100
Чай с сахаром	150	27	180	32	097	103
Бутерброд с маслом	25	91	35	129	494	657
Стоимость завтрака:		282		364	1527	1800
Второй завтрак:						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	87	200	87	1900	1900
Стоимость второго завтрака:		87		87	1900	1900
Обед:						
Салат из свеклы	33	35	40	40	186	268
Суп с рыбными консервами	150	88	200	117	1271	1547
Голубцы ленивые (п/ф) в томатном соусе	50/25	152	50/20	157	23 ⁰⁰	23 ⁰⁰
Каша гречневая рассыпчатая	100	111	120	131	619	715
Компот из свежемороженой ягод	150	62	200	83	588	729
Хлеб пшеничный	23	57	32	78	154	213
Хлеб ржаной	30	63	30	63	155	154
Стоимость обеда:		570		671	5273	5929
Уплотненный полдник с включением блюд ужина:						
Суп вермишелевый молочный	150	164	200	265	475	600
Яйца вареные	20	37	20	37	1450	1450
Чай с лимоном	150	29	200	37	210	268
Батон	18	46	27	76	195	258
Кисломолочный напиток	96	60	96	60	650	650
Стоимость уплотненного полдника:		336		409	2981	3233
Калорийность дня:		1275		1531		
Стоимость дня:					11681	12912

И.о. руководителя СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани Иванова О.В. Иванова

МЕНЮ на «02» апреля 2024 год

Наименование	Выход порций				Стоимость	
	Ясли	калори ность , ккал	Сал	калори ность , ккал	Ясли	Сал
Завтрак:						
Каша манная молочная	150	174	180	211	937	1164
Кофейный напиток с молоком	150	109	180	123	737	815
Бутерброд с сыром	35	105	40	115	681	860
Стоимость завтрака:		388		449	2355	2840
Второй завтрак:						
Фруктовый салат Фрукт свежий Сок фруктовый	81	46	95	51	1100	1240
Стоимость второго завтрака:		46		51	1100	1240
Обед:						
Огурец свежий (порционно)	19	3	22	4	380	520
Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	162	200	178	921	1164
Запеканка рисовая с мясом	100	248	165	278	3746	3992
Компот из свежемороженых ягод	150	64	180	76	524	763
Хлеб пшеничный	21	50	29	69	150	788
Хлеб ржаной	17	38	25	55	100	175
Стоимость обеда:		555			5801	6788
Уплотненный полдник с включением блюд ужина:						
Салат из соевых огурцов	30	29	55	41	244	369
Суфле из рыбы	55	164	75	183	1951	2238
Пюре картофельное	100	151	130	188	518	769
Хлеб пшеничный	24	58	29	69	150	788
Чай с сахаром	150	32	200	37	699	716
Стоимость уплотненного полдника:		434		520	3301	4680
Калорийность дня:		1428		1680		
Стоимость дня:					12607	14949

И.о. руководителя СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани  О.В. Иванова

МЕНЮ на 3 » апреля 2024 год

Наименование	Выход порций				Стоимость	
	Ясли	калори ность , ккал	Сад	калори ность , ккал	Ясли	Сад
Завтрак:						
Каша пшеничная молочная	150	181	180	206	1057	1200
Какао с молоком	150	101	175	110	729	825
Бутерброд с повидлом	35	84	40	107	312	446
Стоимость завтрака:		366		423	2098	2471
Второй завтрак:						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	87	200	87	1900	1900
Стоимость второго завтрака:		87		87	1900	1900
Обед:						
Салат из горошка зеленого консервированного	30	30	45	48	691	149
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	120	200	142	782	906
Картофель тушеный с курицей	145	223	175	284	2769	2914
Компот из яблок	150	36	200	48	378	482
Хлеб пшеничный	20	47	27	66	733	179
Хлеб ржаной	20	43	23	37	109	135
Стоимость обеда:		499		639	4862	5465
Уплотненный полдник с включением блюда ужина:						
Винегрет овощной	65	58	75	65	621	48
Омлет паровой с мясом	60	132	120	304	803	1010
Напиток лимонный	20	48	28	67	330	490
Хлеб пшеничный	150	79	180	95	730	748
Стоимость уплотненного полдника:		337		531	1964	2476
Калорийность дня:		1289		1626	10423	12581
Стоимость дня:					10423	12581

И.о. руководителя СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ № 10 г.Сызрани Иванова О.В. Иванова

МЕНЮ на «4» апреля 2024 год

Наименование	Выход порций				Стоимость	
	Ясли	калори ность , ккал	Сад	калори ность , ккал	Ясли	Сад
Завтрак:						
Каша геркулесовая молочная	150	191	180	219	1078	1295
Кофейный напиток с молоком	150	112	180	129	489	640
Бутерброд с маслом	30	109	35	122	725	872
Стоимость завтрака:		412		470	2292	2813
Второй завтрак:						
Фруктовый салат Фрукт свежий/Сок фруктовый	93	50	95	66	1500	1611
Стоимость второго завтрака:		50		66	1506	1611
Обед:						
Салат из кукурузы (консервированной)	38	48	47	65	1077	1332
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	115	200	131	586	700
Пирожки печеные с печенью	105	298	125	359	277	2949
Компот из свежемороженых ягод	150	62	200	82	600	761
Хлеб ржаной	20	43	25	55	109	161
Стоимость обеда:		566		592	5703	5903
Уплотненный полдник с включением блюд ужина:						
Огурец соленый порционно	26	5	43	8	177	293
Плов из птицы	140	206	170	261	1846	2075
Хлеб пшеничный	150	29	200	36	098	173
Чай с сахаром	17	40	23	56	109	153
Печенье/вафля	20	87	40	161	500	500
Стоимость уплотненного полдника:		361		522	2730	3074
Калорийность дня:		1389		1750		
Стоимость дня:					1107	13461

Руководитель СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ №10 г.Сызрани



Н.С. Мингачева

МЕНЮ на «5» апреля 2024 год

Наименование	Выход порций			Стоимость		
	Ясли	калори ность , ккал	Сал	калори ность , ккал	Ясли	Сал
Завтрак:						
Каша рисовая молочная	150	211	200	264	1390	1575
Какао с молоком	160	113	190	169	753	803
Бутерброд с сыром	35	96	40	124	721	949
Стоимость завтрака:		420		577	2864	3367
Второй завтрак:						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	43	100	43	950	950
Стоимость второго завтрака:		43		43	950	950
Обед:						
Огурец свежий (порционно)	19	4	24	4	351	541
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	155	125	205	166	1050	1175
Капуста тушеная с мясом	115	166	145	211	3738	4144
Напиток из плодов шиповника	150	34	200	42	428	674
Хлеб пшеничный	18	43	24	59	116	160
Хлеб ржаной	21	46	27	58	115	145
Стоимость обеда:		418		540	5841	6844
Уплотненный полдник с включением блюда ужина:						
Салат из моркови яблок	50	31	40	39	500	753
Ватрушка с творогом	120	323	135	424	2078	2301
Чай с сахаром	150	31	180	34	098	110
Печенье	20	81	40	161	400	400
Стоимость уплотненного полдника:		466		635	2682	3264
Калорийность дня:		1394		1799		
Стоимость дня:					11753 106	14802

Руководитель СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрань



Н.С. Мингачева

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани
 И.В. Рыжак
 2024 год

МЕНЮ на « 02 » апреля 2024 год

Наименование	Выход порций				Стоимость	
	Ясли	калори йность , ккал	Сад	калори йность , ккал	Ясли	Сад
Завтрак:						
Каша манная на сгущенном молоке	150	138	200	227	945	1183
Чай с сахаром	150	29	200	36	098	111
Бутиерброд с маслом	25	90	35	47	463	573
Стоимость завтрака:		277		390	1506	1867
Второй завтрак:						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	81	200	87	1900	1000
Стоимость второго завтрака:		87		87	1900	1900
Обед:						
Салат из горошка зеленого консервированного	30	92	45	48	566	446
Щи с рыбными консервами	150	90	200	116	1412	1582
Котлеты "Сочный" (п/ф) в томатном соусе	50/25	152	50/40	105	2100	2100
Макаронные изделия отварные с маслом	80	114	110	167	324	438
Компот из яблок	150	45	200	57	571	726
Хлеб пшеничный	18	43	25	60	117	162
Хлеб ржаной	21	46	25	53	118	144
Стоимость обеда:		522		668	5162	5941
Уплотненный полдник с включением блюд ужина:						
Салат из моркови и яблок	40	27	50	27	200	475
Лакомка из творога	105	353	110	384	2819	3213
Яйца вареные	20	37	20	37	1450	1450
Кисломолочный напиток	150	29	200	67	632	632
Чай с сахаром	96	67	96	36	682	696
Стоимость уплотненного полдника:		509		545	5313	5880
Калорийность дня:		1595		1690		
Стоимость дня:					13877	15554

Руководитель СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ № 10 г.Сызрани _____ Н.С. Мингачева

МЕНЮ на «09» апреля 2024 год

Наименование	Выход порции			Стоимость		
	Ясли	калор ийнос ть, ккал	Сал	калори йность , ккал	Ясли	Сал
Завтрак:						
Каша пшеничная вязкая на молоке	150	228	180	262	920	1054
Кофейный напиток с молоком	150	108	180	123	737	814
Бутерброд с сыром	40	101	40	119	523	700
Стоимость завтрака:		437		504	2180	2568
Второй завтрак:						
Кисломолочный напиток	129	81	149	94	824	952
Стоимость второго завтрака:		81		94	824	952
Обед:						
Отулец свежий (порционно)	18	3	23	4	414	521
Суп гороховый на мясном бульоне	100	139	180	150	1077	1155
Жаркое по-домашнему	120	241	180	326	3309	3638
Компот из свежемороженых ягод	150	65	180	75	529	767
Хлеб пшеничный	20	48	28	62	142	183
Хлеб ржаной	19	41	23	53	105	140
Стоимость обеда:		537		658	5316	6404
Уплотненный полдник с включением блюда ужина:						
Биточки рыбные запеченные	45	111	65	140	2371	2549
Рис отварной	25	131	115	130	700	377
Соус томатный	25	30	30	37	524	601
Чай с лимоном	150	32	180	25	221	257
Хлеб пшеничный	20	48	24	57	133	155
Печенье/ вафли	20	81	20	81	500	300
Стоимость уплотненного полдника:		433		520	3933	4437
Калорийность дня:		1488		1776		
Стоимость дня:					2520	4436

Руководитель СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани



Н.С. Мингачева

МЕНЮ на 10 « апрель » 2024 год

Наименование	Выход порций			Стоимость		
	Если	калорийность, ккал	Сал	калорийность, ккал	Если	Сал
Завтрак:						
Каша ассорти молочная	150	179	200	238	1241	1359
Чай с молоком	150	87	200	112	008	113
Бутерброд с повидлом	30	82	40	106	342	471
Стоимость завтрака:		342		452	1621	1943
Второй завтрак						
Фруктовый салат/Фрукт свежий/Сок фруктовый	95	43	126	58	1619	1767
Стоимость второго завтрака:		43		58	1619	1767
Обед:						
Салат из репчатого лука	40	49	50	45	179	285
Суп из овощей	150	55	200	73	594	706
Макаронник с печенью	170	271	215	347	3024	3346
Напиток из плодов шиповника	150	33	200	41	458	692
Хлеб пшеничный	14	41	23	58	171	156
Хлеб ржаной	20	44	27	58	112	142
Стоимость обеда:		493		620	4476	5327
Уплотненный полдник с включением блюд ужина:						
Винегрет овощной	65	59	80	65	651	701
Кудеш с мясом (из смеси круп)	135	180	170	228	2742	3015
Компот из свежемороженых ягод	150	63	200	84	682	802
Батон	22	52	27	69	211	209
Стоимость уплотненного полдника:		362		446	4292	4797
Калорийность дня:		1238		1580		
Стоимость дня:					12071	13834

Руководитель СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани



Н.С. Мингачева

МЕНЮ на «11» апреля 2024 год

Наименование	Выход порции			Стоимость		
	Ясли	калори йность , ккал	Сад	калори йность , ккал	Ясли	Сад
Завтрак:						
Суп молочный рисовый	150	168	180	199	1076	1240
Какао с молоком	150	105	180	120	754	804
Бутерброд с маслом	20	79	35	129	482	665
Стоимость завтрака:		352		448	2312	2710
Второй завтрак:						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	44	100	44	350	350
Стоимость второго завтрака:		44		44	350	350
Обед:						
Огурец свежий (порционно)	19	4	24	4	427	320
Рассольник Ленинградский на мясном бульоне со сметаной	150	148	180	169	971	1090
Суфле из отварного мяса	50	175	70	92	4342	4629
Гороховое пюре	115	144	135	152	327	400
Компот из свежемороженых ягод	150	62	180	73	546	702
Хлеб пшеничный	23	57	27	66	143	186
Хлеб ржаной	21	46	27	58	118	142
Стоимость обеда:		636		715	6877	7729
Уплотненный полдник с включением блюда ужина:						
Салат из картофеля с соевыми огурцами	65	57	75	67	372	543
Рыба запеченная в омлете	120	183	150	263	2854	3218
Хлеб пшеничный	20	48	24	58	133	158
Чай с сахаром	150	28	200	34	029	106
Стоимость уплотненного полдника:		316		422	3488	4027
Калорийность дня:		1348		1629		
Стоимость дня:					13584	15207

Руководитель СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани



Н.С. Мингачева

МЕНЮ на « 2 » апреля 2024 год

Наименование	Выход порций				Стоимость	
	Ясли	калори ность , ккал	Сал	калори ность , ккал	Ясли	Сал
Завтрак:						
Каша ячневая молочная	150	184	180	209	1045	1206
Кофейный напиток с молоком	150	105	180	124	626	745
Бутерброд с сыром	35	105	40	117	648	829
Стоимость завтрака:		394		450	2319	2780
Второй завтрак:						
Фруктовый салат. Фрукт свежий Сок фруктовый	134	61	175	79	1640	1819
Стоимость второго завтрака:		61		79	1640	1819
Обед:						
Икра свекольная	30	45	45	66	272	404
Щи на мясном бульоне со сметаной	150	154	200	172	1030	1237
Пирожки печеные с мясом	100	321	115	428	3240	3537
Компот из яблок	150	46	200	48	400	522
Хлеб ржаной	20	44	24	32	112	140
Стоимость обеда:		610		722	3060	5897
Уплотненный полдник с включением блюда ужина:						
Огурец соленый порционно	27	5	44	8	124	304
Шницель из мяса кур	35	148	50	204	2012	2211
Пюре картофельное	100	157	140	202	936	1013
Хлеб пшеничный	18	42	24	38	115	159
Чай с сахаром	150	29	200	37	098	106
Стоимость уплотненного полдника:		381		509	3091	3789
Калорийность дня:		1446		1810		
Стоимость дня:					12310	141045

Руководитель СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрань



Н.С. Мингачева

МЕНЮ на «15» *апреля* 2024 год

Наименование	Выход порций				Стоимость	
	Ясли	калори ность , ккал	Сал	калори ность , ккал	Ясли	Сал
Завтрак:						
Каша пшеница на стуженном молоке	150	173	180	210	869	10 ⁰⁰
Чай с сахаром	150	28	180	32	0 ⁸⁵	1 ⁰⁰
Бутерброд с маслом	25	92	35	129	4 ²²	6 ⁰⁷
Стоимость завтрака:		293		371	1436	17 ⁰⁷
Второй завтрак:						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	87	200	87	19 ⁰⁰	19 ⁰⁰
Стоимость второго завтрака:		87		87	19 ⁰⁰	19 ⁰⁰
Обед:						
Салат из свеклы	35	34	45	42	1 ²⁶	2 ⁸³
Суп с рыбными консервами	150	88	200	115	13 ⁸¹	16 ⁴⁹
Голубцы лепные (п/ф) в томатном соусе	50/25	150	50/150	163	21 ⁰⁰	21 ⁰⁰
Каша гречневая рассыпчатая	100	111	120	133	6 ⁴¹	7 ²⁷
Компот из сахара замороженных ягод	150	63	200	84	5 ³³	7 ⁸⁷
Хлеб пшеничный	20	50	30	73	1 ³⁵	1 ⁸⁷
Хлеб ржаной	25	53	25	53	1 ³⁷	1 ³⁷
Стоимость обеда:		531		665	51 ⁰³	58 ⁰⁰
Удвоенный полдник с включением блюд ужина:						
Суп вермишелевый молочный	150	156	200	204	9 ⁰⁶	11 ⁰⁰
Яйца вареные	20	37	20	37	4 ²⁵	4 ²⁵
Чай с лимоном	150	30	200	37	2 ²¹	2 ⁴⁸
Батон	17	44	25	66	1 ⁸⁵	2 ¹⁰
Кисломолочный напиток	92	52	92	58	6 ²⁷	6 ²⁷
Стоимость удвоенного полдника:		325		402	24 ¹⁴	29 ⁰⁴
Калорийность дня:	7256		1525			
Стоимость дня:					111 ³²	120 ¹⁶

Руководитель СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

[Подпись]

Н.С. Мингачева

Утверждаю
 Директора ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани
 И.В. Рушак
 2024 год

МЕНЮ на «16» апреля 2024 год

Наименование	Выход порции			Стоимость		
	Ясли	калори ность , ккал	Сал	калори ность , ккал	Ясли	Сал
Завтрак:						
Каша манная молочная	150	171	200	225	841	918
Кофейный напиток с молоком	150	99	200	131	739	838
Бутерброд с сыром	35	100	40	110	681	870
Стоимость завтрака:		370		466	2261	2606
Второй завтрак:						
Фруктовый салат/Фрукт свежий/Сок фруктовый	103	47	120	53	1550	1550
Стоимость второго завтрака:		47		53	1550	1550
Обед:						
Огурец свежий (порционно)	16	3	20	4	363	453
Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	154	200	170	1021	1100
Запеканка рисовая с мясом	125	234	153	264	3500	3578
Компот из свежемороженных ягод	150	64	180	76	525	700
Хлеб пшеничный	21	51	29	69	138	188
Хлеб ржаной	18	39	27	38	099	150
Стоимость обеда:		345		641	5485	6170
Уплотненный полдник с включением блюда ужина:						
Салат из соевых огурцов	30	24	50	40	202	390
Суфле из рыбы	53	160	75	186	2034	2319
Пюре картофельное	100	154	130	128	917	1080
Хлеб пшеничный	21	51	25	60	124	162
Чай с сахаром	150	30	200	37	100	114
Стоимость уплотненного полдника:		422		511	3400	3981
Калорийность дня:		1384		1673		
Стоимость дня:					2690	14313

Руководитель СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани  Н.С. Мингачева

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани
 И. В. Рушак
 «16» 04 2024 год

МЕНЮ на «17» апреля 2024 год

Наименование	Выход порций				Стоимость	
	Ясли	калори ность , ккал	Сал	калори ность , ккал	Ясли	Сал
Завтрак:						
Каша пшеничная молочная	150	78	200	229	1047	1200
Какао с молоком	145	102	145	115	742	858
Бутиерброд с повидлом	45	97	50	124	317	469
Стоимость завтрака:		377		468	2106	2527
Второй завтрак:						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	87	200	87	1900	1900
Стоимость второго завтрака:		87		87	1900	1900
Обед:						
Салат из горошка зеленого консервированного	30	32	50	49	533	764
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	114	200	134	736	934
Картофель тушеный с курицей	130	197	155	238	2496	2571
Компот из яблок	150	39	200	49	451	602
Хлеб пшеничный	20	49	29	70	126	180
Хлеб ржаной	21	46	27	58	119	147
Стоимость обеда:		477		618	4457	5327
Уплотненный полдник с включением блюдо ужина:						
Винегрет овощной	60	54	70	61	619	776
Омлет паровой с мясом	70	123	115	209	2204	2919
Напиток лимонный	150	43	180	95	329	464
Хлеб пшеничный	18	79	25	61	115	166
Стоимость уплотненного полдника:		359		516	3267	3825
Калорийность дня:		1300		1689		
Стоимость дня:					11770	13574

И.о. руководителя СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани _____ О.В. Иванова

МЕНЮ на 18 апреля 2024 год

Наименование	Выход порции				Стоимость	
	Ясли	калори ность , ккал	Сад	калори ность , ккал	Ясли	Сад
Завтрак:						
Каша геркулесовая молочная	150	189	180	218	1125	1349
Кофейный напиток с молоком	150	109	180	127	476	613
Бутерброд с маслом	30	105	30	118	728	839
Стоимость завтрака:		403		461	2329	2801
Второй завтрак:						
Фруктовый салат Фрукт свежий Сок фруктовый	92	42	123	56	1580	1580
Стоимость второго завтрака:		42		56	1580	1580
Обед:						
Салат из кукурузы (консервированной)	40	48	45	66	1092	1269
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	115	200	129	625	798
Пирожки печенье с печенью	100	293	125	356	2607	2820
Компот из свежемороженых ягод	150	65	200	87	586	720
Хлеб ржаной	21	46	27	58	118	147
Стоимость обеда:		567		696	5028	5754
Уплотненный полдник с включением блюда ужина:						
Огурец соленый порционно	23	4	30	7	160	267
Плов из птицы	140	202	165	257	1731	1967
Хлеб пшеничный	150	29	200	37	082	103
Чай с сахаром	20	40	27	66	129	180
Печенье/вафля	20	81	40	161	500	000
Стоимость уплотненного полдника:		364		522	2628	3017
Калорийность дня:		1376		1735		
Стоимость дня:					11564	13127

И.о. руководителя СП «Детский сад №17» ГБОУ СОШ № 10 г.Сызрани *И.В. Иванова* О.В. Иванова

МЕНЮ на 19 апреля 2024 год

Наименование	Выход порции				Стоимость	
	Ясли	калори ность ккал	Сал	калори ность ккал	Ясли	Сал
Завтрак:						
Каша рисовая молочная	150	208	200	258	1153	1307
Какао с молоком	153	111	100	125	649	739
Бутерброд с сыром	35	96	45	125	731	954
Стоимость завтрака:		415		508	2533	3040
Второй завтрак:						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	44	100	44	950	950
Стоимость второго завтрака:		44		44	950	950
Обед:						
Отурец свежий (порционно)	21	4	26	5	836	946
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	155	135	205	170	462	544
Капуста тушеная с мясом	120	182	150	236	3548	3720
Напиток из плодов шиповника	150	31	200	41	490	648
Хлеб пшеничный	19	46	27	65	125	174
Хлеб ржаной	23	49	30	65	146	159
Стоимость обеда:		447			5388	6254
Увlotивенный полдник с включением блюда ужина:						
Салат из моркови яблок	40	26	55	32	374	557
Ватрушка с творогом	220	328	140	423	2287	2245
Чай с сахаром	150	28	180	33	086	700
Печенье	20	81	40	161	500	500
Стоимость увlotивенного полдника:		463		649	3277	3662
Калорийность дня:		1369		1783		
Стоимость дня:					12319	13886

И.о. руководителя СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани _____ О.В. Иванова

МЕНЮ на 22 апреля 2024 год

Наименование	Выход порций				Стоимость	
	Ясли	калори ность , ккал	Сад	калори ность , ккал	Ясли	Сад
Завтрак:						
Каша манная на ступенном молоке	150	156	200	224	8 ²⁵	971
Чай с сахаром	150	29	200	36	608	710
Бутерброд с маслом	25	88	35	127	404	658
Стоимость завтрака:		243		387	1327	1737
Второй завтрак:						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	87	200	87	1900	1900
Стоимость второго завтрака:		87		87	1900	1900
Обед:						
Салат из горошка зеленого консервированного	30	30	45	47	566	433
Щи с рыбными консервами	150	89	200	115	1328	1502
Котлеты "Сочный" (пф) в томатном соусе	50/25	148	50/30	166	2100	2100
Макаронные изделия отварные с маслом	80	118	110	168	389	471
Компот из яблок	150	44	200	56	584	702
Хлеб пшеничный	21	50	29	70	137	189
Хлеб ржаной	20	45	25	53	114	143
Стоимость обеда:		524		677	5218	5840
Уплотненный полдник с включением блюд ужина:						
Салат из моркови и яблок	40	26	45	27	35	454
Лакомка из творога	110	363	110	383	2730	3059
Яйца вареные	19	36	20	37	1450	1480
Кисломолочный напиток	100	29	100	63	680	680
Чай с сахаром	150	63	200	36	088	100
Стоимость уплотненного полдника:		517		556	5324	5783
Калорийность дня:		1407		1707		
Стоимость дня:					13820	15230

И.о. руководителя СП «Детский сад №17» И.И.И.
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани _____ О.В. Иванова


МЕНЮ на 22 апреля 2024 год

Наименование	Выход порций			Стоимость		
	Если	калори ность, ккал	Сал	калори ность, ккал	Если	Сал
Завтрак:						
Каша пшеница вязкая на молоке	150	232	180	267	10 ³⁷	1241
Кофейный напиток с молоком	150	140	180	126	682	739
Бутерброд с сыром	40	102	45	121	700	913
Стоимость завтрака:		444		514	2419	2893
Второй завтрак:						
Кисло-молочный напиток	127	80	147	93	863	997
Стоимость второго завтрака:		80		93	863	997
Обед:						
Отурсы свежие (порционно)	21	4	26	5	436	574
Суп гороховый на мясном бульоне	150	148	180	156	1069	1104
Жаркое по-домашнему	125	255	180	324	2886	3134
Компот из свежемороженых ягод	150	65	180	77	569	749
Хлеб пшеничный	19	47	27	64	128	175
Хлеб ржаной	21	47	30	65	120	160
Стоимость обеда:		566		691	5218	5891
Уплотненный подник с включением блюда ужина:						
Баточки рыбные зашеченные	45	112	65	141	2309	2520
Рис отварной	85	129	115	173	500	694
Соус томатный	25	30	30	37	261	321
Чай с лимоном	150	32	180	35	220	270
Хлеб пшеничный	19	45	22	54	120	146
Печенье/вафли	20	81	20	81	500	500
Стоимость уплотненного подника:		429		521	3910	4424
Калорийность дня:		1579		1819		
Стоимость дня:					62420	1424

И.о. руководителя СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани И.И. Иванова О.В. Иванова

МЕНЮ на «24 апреля» 2024 год

Наименование	Выход порции			Стоимость		
	Если	калор пнос ть, ккал	Сал	калори ность , ккал	Если	Сал
Завтрак:						
Каша ассорти молочная	150	129	200	238	1142	1363
Чай с молоком	150	83	200	116	604	760
Бутерброд с повидлом	35	87	45	111	315	466
Стоимость завтрака:		349		466	2066	2589
Второй завтрак						
Фруктовый салат Фрукт свежий Сох фруктовый	108	49	144	66	1900	20 ⁰⁰
Стоимость второго завтрака:		49		66	1900	20 ⁰⁰
Обед:						
Салат из репчатого лука	40	41	50	44	192	321
Суп из овощей	150	55	200	73	524	682
Макаронник с печенью	175	277	220	354	2944	3326
Напиток из плодов шиповника	150	34	200	44	487	650
Хлеб пшеничный	19	46	27	64	124	178
Хлеб ржаной	23	50	30	65	127	158
Стоимость обеда:		503		644	4406	5324
Уплотненный подник с включением блюдо ужина:						
Винегрет овощной	65	57	80	64	608	740
Кудеш с мясом (из смеси круп)	135	175	170	223	1828	2158
Компот из свежемороженых ягод	150	68	200	89	470	587
Батон	22	58	26	69	222	281
Стоимость уплотненного подника:		358		445	3662	3738
Калорийность дня:		1259		1621		
Стоимость дня:					11434	13651

И.о. руководителя СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрань  О.В. Иванова

МЕНЮ на 25 апреля 2024 год

Наименование	Выход порции			Стоимость		
	Если	калорийность, ккал	Сал	калорийность, ккал	Если	Сал
Завтрак:						
Суп молочный рисовый	150	168	175	196	1036	1240
Какао с молоком	150	104	180	118	672	778
Бутерброд с маслом	20	77	35	128	458	658
Стоимость завтрака:		349		442	2166	2676
Второй завтрак:						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	44	102	44	950	950
Стоимость второго завтрака:		44		44	950	950
Обед:						
Отурец свежий (порционно)	20	4	25	5	440	551
Рассольник Ленинградский на мясном бульоне со сметаной	150	141	180	162	808	919
Суфле из отварного мяса	45	164	65	182	3020	3316
Гороховое пюре	115	143	135	157	371	428
Компот из свежзамороженных ягод	150	64	180	75	504	703
Хлеб пшеничный	21	51	27	65	130	166
Хлеб ржаной	23	50	27	58	128	151
Стоимость обеда:		617		704	5560	6227
Уплотненный полдник с включением блюда ужина:						
Салат из картофеля с соевыми огурцами	60	58	70	66	413	533
Рыба запеченная в омлете	110	179	135	257	2748	3000
Хлеб пшеничный	18	43	21	52	125	100
Чай с сахаром	150	22	200	36	089	100
Стоимость уплотненного полдника:		308		411	3375	3226
Калорийность дня:		1318		1661		
Стоимость дня:					12941	13628

И.о. руководителя СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани Иванова О.В. Иванова

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани
 В. Рушак
 2024 год

МЕНЮ на 26 апреля 2024 год

Наименование	Выход порции			Стоимость		
	Ясли	калори ность , ккал	Сал	калори ность , ккал	Ясли	Сал
Завтрак:						
Каша ячневая молочная	150	178	180	204	935	1054
Кофейный напиток с молоком	150	102	180	121	748	805
Бутерброд с сыром	35	105	40	116	694	888
Стоимость завтрака:		385		441	2377	2747
Второй завтрак:						
Фруктовый салат Фрукт свежий Сок фруктовый	108	49	126	58	1625	1625
Стоимость второго завтрака:		49		58	1625	1625
Обед:						
Икра свекольная	25	40	45	62	310	437
Щи на мясном бульоне со сметаной	150	144	200	166	896	1037
Пирожки печеные с мясом	95	311	115	423	2623	2820
Компот из яблок	150	44	200	47	296	348
Хлеб ржаной	21	47	28	61	120	150
Стоимость обеда:		596		759	4255	4788
Уплотненный полдник с включением блюда ужина:						
Огурец соленый порционно	24	4	40	7	176	274
Шницель из мяса кур	25	129	35	184	1735	1937
Пюре картофельное	100	154	140	202	1021	1116
Хлеб пшеничный	16	38	22	53	86	100
Чай с сахаром	150	29	200	36	103	144
Стоимость уплотненного полдника:		391		482	2121	3571
Калорийность дня:	1374		1740			
Стоимость дня:					11378	12730

И.о. руководитель СП «Детский сад №17
 ГБОУ СОШ № 10 г.Сызрани _____ О.В. Иванова

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани
 «26» 04 2024 год
 И.В. Рудяк

МЕНЮ на «27» апреля 2024 год

Наименование	Выход порций			Стоимость		
	Ясли	калори ность , ккал	Сал	калори ность , ккал	Ясли	Сал
Завтрак:						
Каша пшеничная на сгущенном молоке	150	162	180	196	937	1070
Чай с сахаром	150	28	180	36	638	705
Булочка с маслом	25	94	35	129	458	657
Стоимость завтрака:		284		357	1493	1832
Второй завтрак:						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	87	200	87	1900	1900
Стоимость второго завтрака:		87		87	1900	1900
Обед:						
Салат из свеклы	41	37	50	45	218	333
Суп с рыбными консервами	150	88	200	116	1372	1521
Голубцы ленивые (п/ф) в томатном соусе	50/25	152	50/50	162	2150	2150
Каша гречневая рассыпчатая	100	110	120	131	528	708
Компот из свежемороженых ягод	150	66	200	86	739	912
Хлеб пшеничный	20	49	20	69	134	188
Хлеб ржаной	30	65	30	65	163	162
Стоимость обеда:		567		674	5304	5974
Уплотненный полдник с включением блюд ужина:						
Суп вермишелевый молочный	150	163	200	209	977	1140
Яйца вареные	20	39	20	37	1450	1450
Чай с лимоном	150	29	200	38	232	282
Батон	18	48	28	71	193	261
Кисломолочный напиток	109	69	109	69	741	741
Стоимость уплотненного полдника:		348		424	3543	3854
Калорийность дня:		1286		1542		
Стоимость дня:					12290	13506

И.о. руководителя СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани Иванова О.В. Иванова