

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г.Сызрани  
 И.В. Рушак  
 2024 год

МЕНЮ на 03. 11.2024  
 2024 год

Наименование	Выход порции			Стоимость		
	Ясли	калори йность , ккал	Сал	калори йность , ккал	Ясли	Сал
<b>Завтрак:</b>						
Каша рисовая молочная	155	193	200	241	435	1346
Какао с молоком	150	98	165	112	25	819
Бутерброд с сыром	35	105	45	137	629	837
<b>Стоимость завтрака:</b>		396		490	2479	3002
<b>Второй завтрак:</b>						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	87	200	82	1900	1900
<b>Стоимость второго завтрака:</b>		87		82	1900	1900
<b>Обед:</b>						
Огурец свежий (порционная)	20	4	25	5	800	992
Свекольник из куриного бульона со сметаной	150	124	200	160	447	553
Каша гречневая с курицей	115	147	140	179	231	2592
Напиток из плодов шиповника	150	33	200	42	401	510
Хлеб пшеничный	22	52	30	74	143	200
Хлеб ржаной	26	56	30	65	143	180
<b>Стоимость обеда:</b>		416		525	4075	5792
<b>Уплотненный вояджик с включением блюд ужина:</b>						
Салат из моркови яблок	40	27	60	33	371	402
Ватрушка с творогом	115	313	130	406	2320	2552
Чай с сахаром	150	31	180	35	698	706
Печенье	20	81	40	167	500	500
<b>Стоимость уплотненного вояджика:</b>		452		635	3289	3625
<b>Калорийность дня:</b>		1357		1737		
<b>Стоимость дня:</b>					11973	13529

Руководитель СП «Детский сад №17»  
 ГБОУ СОШ № 10 г.Сызрани \_\_\_\_\_ Н.С. Мингачева