

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани
 И.В. Рушак
 «06» 05 2024 год

МЕНЮ на «06» 05 2024 год

Наименование	Выход порций			Стоимость		
	Если	калори ность , ккал	Сад	калори ность , ккал	Если	Сад
Завтрак:						
Каша манная на сгущенном молоке	150	150	200	215	010	1107
Чай с сахаром	150	27	200	35	098	106
Бутерброд с маслом	30	95	40	139	486	628
Стоимость завтрака:		272		389	1494	1841
Второй завтрак:						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	82	200	87	1900	1900
Стоимость второго завтрака:		82		87	1900	1900
Обед:						
Салат из горошка зеленого консервированного	30	30	50	48	770	814
Щи с рыбными консервами	150	87	200	116	1349	1570
Котлеты "Сочный" п/ф) в томатном соусе	50/25	145	50/30	160	2300	2300
Макаронные изделия отварные с маслом	80	115	100	168	421	660
Компот из яблок	150	41	200	53	382	477
Хлеб пшеничный	22	53	30	73	198	198
Хлеб ржаной	26	56	30	65	180	180
Стоимость обеда:		527		694	5600	6139
Уплотненный полдник с включением блюد ужина:						
Салат из моркови и яблок	40	25	45	27	359	469
Лакомка из творога	110	369	115	399	2446	2617
Яйца вареные	20	36	20	37	1450	1450
Кисломолочный напиток	96	67	90	67	652	652
Чай с сахаром	150	27	200	30	098	106
Стоимость уплотненного полдника:		578		560	5003	5297
Калорийность дня:		1404		1727		
Стоимость дня:					13998	15177

Руководитель СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

Н.С. Мингачева