

МЕНЮ на 27 мая 2024 год

| Наименование | Выход порций | | | Стоимость | | |
|--|--------------|--------------------|------|--------------------|-------|-------|
| | Ясли | калорийность, ккал | Сал | калорийность, ккал | Ясли | Сал |
| Завтрак: | | | | | | |
| Каша пшеничная вязкая на молоке | 150 | 233 | 180 | 263 | 979 | 1131 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 106 | 180 | 122 | 728 | 811 |
| Бутерброд с сыром | 40 | 112 | 45 | 133 | 692 | 839 |
| Стоимость завтрака: | | 451 | | 518 | 2399 | 2781 |
| Второй завтрак: | | | | | | |
| Кисломолочный напиток | 126 | 80 | 146 | 92 | 990 | 990 |
| Стоимость второго завтрака: | | 80 | | 92 | 990 | 990 |
| Обед: | | | | | | |
| Огурец свежий (порционно) | 23 | 4 | 28 | 5 | 429 | 621 |
| Суп гороховый на мясном бульоне | 150 | 154 | 180 | 160 | 986 | 1189 |
| Жаркое по-домашнему | 130 | 266 | 195 | 341 | 3374 | 3589 |
| Компот из свежемороженой ягод | 150 | 64 | 180 | 77 | 576 | 782 |
| Хлеб пшеничный | 21 | 50 | 29 | 71 | 135 | 192 |
| Хлеб ржаной | 24 | 52 | 33 | 73 | 125 | 176 |
| Стоимость обеда: | | 590 | | 727 | 5629 | 6559 |
| Уплотненный полдник с включением блюда ужина: | | | | | | |
| Биточки рыбные запеченные | 45 | 114 | 65 | 143 | 2300 | 2509 |
| Рис отварной | 90 | 137 | 120 | 178 | 243 | 336 |
| Соус томатный | 25 | 30 | 30 | 37 | 572 | 694 |
| Чай с лимоном | 150 | 30 | 180 | 35 | 221 | 254 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 49 | 24 | 59 | 135 | 192 |
| Печенье/ вафли | 20 | 81 | 20 | 81 | 500 | 500 |
| Стоимость уплотненного полдника: | | 441 | | 533 | 3941 | 4482 |
| Калорийность дня: | 1562 | | 1870 | | | |
| Стоимость дня: | | | | | 13030 | 14872 |

Руководитель СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ № 10 г.Сызрани _____ Н.С. Мингачева