

МЕНЮ на « 7 » / 05 2024 год

| Наименование | Выход порций | | | | Стоимость | |
|---|--------------|--------------------|-----|--------------------|-----------|-------|
| | Ясли | калорийность, ккал | Сад | калорийность, ккал | Ясли | Сад |
| Завтрак: | | | | | | |
| Каша ассорти молочная | 150 | 180 | 200 | 236 | 1134 | 1356 |
| Чай с молоком | 150 | 81 | 200 | 114 | 549 | 750 |
| Бутиерброд с повидлом | 40 | 97 | 50 | 125 | 221 | 412 |
| Стоимость завтрака: | | 358 | | 475 | 2004 | 2518 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Фруктовый салат/Фрукт свежий/Сок фруктовый | 114 | 59 | 135 | 77 | 1900 | 1900 |
| Стоимость второго завтрака: | | 59 | | 77 | 1900 | 1900 |
| Обед: | | | | | | |
| Салат из репчатого лука | 40 | 45 | 50 | 45 | 206 | 300 |
| Суп из овощей | 150 | 55 | 200 | 73 | 628 | 716 |
| Макароник с печенью | 170 | 243 | 210 | 346 | 3030 | 3339 |
| Напиток из плодов шиповника | 150 | 33 | 200 | 41 | 472 | 600 |
| Хлеб пшеничный | 22 | 52 | 30 | 73 | 142 | 198 |
| Хлеб ржаной | 20 | 36 | 30 | 60 | 145 | 129 |
| Стоимость обеда: | | 574 | | 643 | 4641 | 5352 |
| Уплотненный полдник с включением блюд ужина: | | | | | | |
| Винегрет овощной | 65 | 59 | 80 | 64 | 621 | 790 |
| Кулеш с мясом (из смеси круп) | 140 | 185 | 170 | 235 | 2372 | 2570 |
| Компот из свежемороженых ягод | 150 | 65 | 200 | 85 | 672 | 700 |
| Батон | 25 | 65 | 30 | 77 | 200 | 282 |
| Стоимость уплотненного полдника: | | 374 | | 461 | 3865 | 4342 |
| Калорийность дня: | | 1305 | | 1656 | | |
| Стоимость дня: | | | | | 12403 | 14114 |

Руководитель СП «Детский сад №17»
 ГБОУ СОШ № 10 г.Сызрани



Н.С. Мингачева