

Утверждено
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

« 24 » 2024 год

МЕНЮ на « 01 » 07



Наименование	Выход порции		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак:						
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и сахаром	120	140	12 ⁹⁰	13 ⁹⁰	153	187
Чай с сахаром	180/10	200/10	7 ⁴⁰	8 ¹²	41	42
Бутерброд с повидлом	25/10	20/20	7 ⁵⁰	7 ⁹⁹	93	90
Стоимость завтрака:			27 ²⁴	29 ⁴¹	287	319
Второй завтрак:						
Кисломолочный напиток	113	136	9 ¹⁵	9 ¹⁵	67	83
Вафля/Печенье	19	19	4 ⁰⁰	4 ⁰⁰	66	66
Стоимость второго завтрака:			13 ¹⁵	13 ¹⁵	133	149
Обед:						
Икра кабачковая консервированная	15	24	12 ³⁵	12 ³⁵	18	29
Щи из свежей капусты с картофелем с рыбными консервами	150	200	12 ⁴⁵	13 ⁷¹	98	123
Котлеты особые из говядины	50	50	15 ¹²	15 ¹²	109	109
Макаронные изделия отварные с маслом	110	120	5 ¹⁸	6 ²⁷	160	174
Компот из свежих плодов	150	200	2 ²⁰	3 ⁰⁰	54	63
Хлеб пшеничный	25	29	1 ⁰⁸	2 ⁰⁰	59	69
Хлеб ржаной	26	33	1 ⁵²	1 ⁰⁰	53	67
Стоимость обеда:			57 ⁴⁰	54 ⁵¹	551	634
Уплотненный полдник с включением блюд ужина:						
Яйца вареные	40	40	7 ⁰⁰	7 ⁰⁰	63	63
Салат из моркови	35	45	1 ²⁸	1 ⁵⁹	19	26
«Гребешок» из дрожжевого теста с творогом	120	115	1 ³⁸	1 ²⁸	21	19
Чай с сахаром	150/10	200/10	2 ²⁴	2 ⁴⁷	40	42
Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:			46 ⁴⁷	46 ⁵⁴	503	572
Стоимость дня:			136 ²⁰	136 ²⁰	1474	1684

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани С.С.Селиванова
 Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани С.С.Селиванова