

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

2024 год

МЕНЮ на «02»



Наименование	Выход порции		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак:						
Каша овсяная вязкая молочная	150	200	5 ⁰⁰	6 ⁴⁴	108	141
Кофейный напиток с молоком	180	200	1 ⁴⁰	1 ⁵⁸	108	94
Бутерброд с маслом	25/10	20/15	36 ⁷	4 ¹⁰	144	125
Стоимость завтрака:			10 ⁰⁷	12 ¹³	443	390
Второй завтрак:						
Кисломолочный напиток	114	123	7 ⁵⁴	9 ⁰⁰	70	75
Стоимость второго завтрака:					70	75
Обед:						
Салат из свеклы	35	35	1 ⁵⁰	1 ⁵⁰	35	35
Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	150	200	14 ²¹	15 ⁰⁴	111	149
Картофель тушеный с курицей	130	150	22 ⁰⁰	20 ⁰⁰	183	230
Компот из сушеных фруктов	150	200	6 ⁵⁰	7 ⁶⁸	35	35
Хлеб пшеничный	22	28	1 ⁵⁹	1 ⁵⁰	52	62
Хлеб ржаной	24	30	1 ⁴⁴	1 ⁸¹	49	68
Стоимость обеда:			47 ²⁴	50 ⁸¹	465	572
Уплотненный полдник с включением блюд ужина:						
Огурец свежий	15	23	1 ³⁰	3 ⁰⁰	2	3
Печень по-строгановски	55/20	65/30	12 ⁰⁰	24 ⁴⁰	98	154
Рис отварной	105	115	28 ³	9 ⁷³	139	144
Батон	15	18	1 ⁰⁸	1 ³⁷	40	47
Чай с сахаром	185/15	185/15	19 ⁰⁰	19 ⁰⁰	60	60
Фрукт свежий	184	184	1 ⁵⁰	2 ⁰⁰	86	86
Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:			55 ²⁰	60 ⁴⁰	417	494
Стоимость дня:			120 ¹⁴	132 ⁰⁴	1325	1531

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани _____
 Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани _____