

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

2024 год

МЕНЮ на «03» 07 2024 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак:						
Каша «дружба» вязкая молочная	150	200	1176	1248	195	240
Какао с молоком	180	185	683	736	105	108
Бутерброд с сыром	25/10	20/15	697	697	102	87
Стоимость завтрака:			2556	2781	402	435
Второй завтрак:						
Кисломолочный напиток	106	135	675	860	64	83
Стоимость второго завтрака:					64	83
Обед:						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	60	1132	130	38	38
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150	205	1000	1047	162	188
Гуляш из отварного мяса	45/20	55/30	2550	2827	148	189
Отварная гречка	180	120	739	816	129	145
Компот из сушеных фруктов	150	200	268	280	43	43
Хлеб пшеничный	23	28	151	189	55	66
Хлеб ржаной	25	31	140	176	57	64
Стоимость обеда:			5900	6519	629	733
Уплотненный полдник с включением блюд ужина:						
Салат из горошка зеленого консервированного	8	21	421	480	24	36
Омлет натуральный	85	90	854	893	119	147
Батон	16	19	152	182	42	50
	200	210	1800	1900	83	88
Соки овощные, фруктовые и ягодные						
Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:			3227	3555	268	321
Стоимость дня:			12533	13721	1360	1572

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани И.И.И.
 Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани И.И.И.