

Утверждено
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани
 « 07 » _____ 2024 год

МЕНЮ на «04»

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак:						
Мини манная жидкая молочница	150	200	1176	1348	180	216
Кофейный напиток с молоком	180	200	683	736	106	114
Бутерброд с повидлом	25/180	25/180	657	607	83	102
Стоимость завтрака:			2556	2701	379	432
Второй завтрак:						
Кисломолочный напиток	135	144	675	868	82	88
Стоимость второго завтрака:					82	88
Обед:						
Салат из кукурузы консервированной	22	25	675	860	28	41
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметаной	150	200	1000	1044	177	202
Птица, тушенная в соусе с овощами	40/180	55/180	2076	2367	158	208
Рис отварной	110	145	638	699	144	156
Компот из сушеных фруктов	150	200	239	279	46	46
Хлеб пшеничный	28	30	120	107	56	71
Хлеб ржаной	28	35	120	187		
Стоимость обеда:			5008	5528	670	764
Уплотненный полдник с включением блюд ужина:						
Винегрет овощной	95	115	625	718	107	98
Пирожки печеные из дрожжевого теста с мясом	130	150	278	238	50	50
Чай с сахаром и лимоном	150/115	200/110	150	2	50	50
Фрукт свежий	203	203	150	1870	95	95
Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:			500	533	760	751
Стоимость дня:			13288	14500	1894	2065

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани _____
 Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани _____